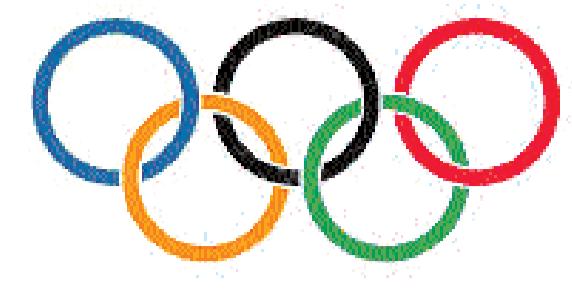




Olimpiya dünyası

www.olimpiyadunyasi.az



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 16 (1416), 16 - 22 aprel 2019-cu il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.



Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının məşəli Azərbaycana ötürülüb

Aprelin 12-də İtaliyanın paytaxtı Romada, IX əsrər döstləq və qardaşlıq simvolu olaraq İmperator Avgusto torosundan tikilmiş Ara Pasis muzeyində bu il iyulun 20-28-də Bakıda keçiriləcək Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının möşəlinin yandırılması və Azərbaycana ötürülməsi, eyni zamanda, oyunların simvolu olan kiçik "zeytin ağacı"nın Azərbaycana təqdim edilməsi mərasimləri keçirilib.

Tədbirdə Azərbaycanı Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) vitse-prezidenti Cəngiz Hüseynzadə, gənclər və idman naziri Azad Rəhimov, MOK baş katibinin müavini Azər Əliyev və Avropa Gənclər Olimpiya Festivalına məsləhətçi Azad Rəhimov, MOK-un vitse-prezidenti Cəngiz Hüseynzadə, Avropa Olimpiya Komitələrinin (AOK) prezidenti Janez Kocjancič,

AOK Koordinasiya Komissiyasının sədri Corce Vizaski, İtaliya Olimpiya Komitəsinin prezidenti Giovanni Malagonun iştirakı ilə mətbuat konfransı keçirilib. Müxtəlif media qurumlarının iştirakı ilə toşkil edilən mətbuat konfransında Bakıda iyulda keçiriləcək 15-ci Avropa Gənclər Olimpiya Festivalına hazırlıq prosesi, gərməmiş işlər və nəzərdə tutulan planlarla bağlı suallar verilib.

(ardı 3-cü səhifədə)

Güləş üzrə Azərbaycan yığması Ruminiyanın paytaxtı Buxarestdə keçirilən güləş üzrə Avropa çempionatında uğurla çıxış edib. Yarıda sərbəst güləşçilərimiz Hacı Əliyev və Cəbrayılov Hösənov 3-cü döfə Avropa çempionu adına layiq görünlərlər. Olimpiya və dünya çempionu Şərif Şərifov isə ilk döfə Avropa birincisi olub.

Baş məşqçi Sayfulla Absalımov və böyük məşqçi Zələmxan Hüseynovun rəhbərliyi altında sərbəst güləş yığmamız 10 idmançı ilə mübarizə aparıb.

Üçqat dünya və ikinci Avropa çempionu Hacı Əliyev startda Belarus, daha sonra Ermonstan idmançısına qalib gəlib. 1/4 finalda Rusiya güləşçisini də gücünü göstərən Hacı adını yarımfinala yazdırıb.

(ardı 3-cü səhifədə)



Olimpiyzm



Tomas Bax Vudsu təbrik etdi

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin (BOK) prezidenti Tomas Bax dünyanın tanınmış golf ustası Tayger Vudsu "Masters" turnirində qazandığı qoləbə münasibəti ilə təbrik edib.

BOK rəhbəri idmançı Tokio-2020 Yay Olimpiya Oyunlarında iştirak etməyə davot edib: "Sən tərkibdən təbrik edirəm. 14 ildən sonra yenidən "Masters" turnirinin qalibi olmayı bacardın. İndi Tokio-2020 Olimpiadasına köklənmək zamanıdır. Sən sobirsızlıklə bu yarışda gözləyirəm".

Məlumat üçün bildirək ki, golf 1900 və 1904-cü illərdə Olimpiya oyunlarında nümayiş etdirilib. BOK-un 121-ci sessiyasında bu idman növü yenidən Rio-2016 və Tokio-2020 Olimpiadasının programına daxil edilib.

Yaponiyalı nazir təşkilat komitəsindən getdi

Yaponiyanın kibər təhlükəsizlik naziri Esitaka Sakurada öz vəzifəsindən istəfa verib. O, həm də Tokio-2020 Yay Olimpiya və Paralimpiya Oyunları Təşkilat Komitəsində fəaliyyət göstərirdi.

Esitaka Sakuradanın istəfa verməsindən sonra opponentlər torosundan tonqıdə məruz qalmış olub. Belə ki, o, deputat Xineko Takaxasının şərəfinə keçirilən görüşdə xoşagolmaz ifadə işlədib: "Takasaxi 2011-ci ildə sunamidən öziyyət çökən regionların bərpasından daha vacibdir". Bu ifadə haqlı olaraq insanlarda qızıl və hiddət hissini doğurub.

Minskdəki idman qurğuları II Avropa Oyunlarını qəbul etməyə tam hazırlır

Minskdəki idman qurğuları II Avropa Oyunlarını qəbul etməyə tam hazırlır.

Bunu II Avropa Oyunlarının koordinasiya komissiyasının sədri, Yunanistan Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) prezidenti Spiros Kapralos deyib.

S.Kapralos bildirib ki, bütün arenalar yarış üçün tam hazırlır. Təkər arenalarda deyil, həm də burada işləyən və oyun zamanı bütün prosesləri idarə edəcək heyətin də hazırlığı yüksək səviyyədədir.

II Avropa Oyunları iyunun 21-dən 30-dək Minskdə keçiriləcək. Yarışlarda 50 ölkədən 4 mindən çox idmançı iştirak edəcək. Atletlər idmanın 15 növü üzrə 199 dəst medal uğrunda yarışacaqlar.

Xatırladaq ki, birinci Avropa Oyunları 2015-ci il iyunun 12-28-də Bakıda keçiriləcək.

Anons

Xəzər İsayev:

"Azərbaycan Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar Hərəkatında yüksək fəaliyyəti ilə seçilir"

Səh. 2

Ədalətli idman Günü ilə əlaqədar seminar

Səh. 3

Paralimpiyaçı cüdoçularlardan ibarət yığmamızın üzvləri ilə görüş

Səh. 3

Qəşəm Nəcəfzadə:

"Poeziyada ən yaxşı misra, qapıya vurulan qol kimidir"

Səh. 4

Karateçilərimiz yeni sınaq qarşısında

Səh. 5

Yığma komandanız Sloveniyaya yollanacaq

Səh. 6

"Neftçi" zirvəni əldən verdi

Səh. 7

CL 1/4 final



"Barselona" - "M. Yunayted"

(İspaniya)

16 aprel. İspaniya. "Kamp Nou" stadionu. Saat 23:00.



Qrupumuzun oyunları Braziliyada təşkil olunacaq

Qadın voleybol komandaları arasında kontinental Olimpiya tosnifat turnirinə ev sahibliyi edəcək ölkələr müyyənənəşib. Azərbaycan millisi Braziliya, Dominikan Respublikası və Kamerun ilə birləşdə "D" qrupunda mübarizə aparacaq. Millimizin yer aldığı qrupun oyunları Braziliyada təşkil olunacaq.

Avqustun 2-4-də keçiriləcək turnirin yekununda qrupda birinci yeri tutan komanda Tokio-2020 Yay Olimpiya Oyunlarına vəsiqə qazanacaq.



Avropa Atletika Assosiasiyasının yeni prezidenti seçilib

prezidenti seçilib. Prezident seçkilərinə yegano namizəd olan Svein Arne Hansen 2015-ci ildən Avropa Atletika Assosiasiyasına rəhbərlik edir. O, növbəti dörd il ərzində də qurumun prezidenti olacaq.

"Yuvetus" - "Ayaks"

(İtaliya)

16 aprel. İspaniya. "Kamp Nou" stadionu. Saat 23:00.



(Hollanda)

Bu gün Azərbaycan dünyada idman ölkəsi kimi tanınır. Respublikamızda idmanın qısa müddətədə sürotda inkişafı, ilk növbədə, bu sahəyə göstərilən dövlət qayğısı ilə bağlıdır. İdmançılarımız dünyadan on mötəbor yarışlarında on yüksək nailiyyyotlara qazanırlar. Bu uğurların nöticəsidir ki, son dövrlərdə beynəlxalq qurumlar tərəfindən ölkəmizə yüksək səviyyəli etimad göstərilir, Azərbaycan nümayəndələri bu və ya digər beynəlxalq qurumlarda layiqinco tomsil olunurlar.

Ötən il Budapeştdə keçirilən Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar Komitəsinin (BƏOK) İcraiyyə Komitəsinin iclasında BƏOK Regional Ədalətli Oyunlar İnkışaf Mərkəzinin Bakıda yaradılması qərarə alınıb, Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti, Azərbaycan Ədalətli Oyunlar Komissiyasının söri Xəzər İsayev mərkəzə prezident təyin olunub. Bu günlərdə Budapeştdə keçirilən BƏOK-un İcraiyyə Komitəsinin iclasında Xəzər İsayev qurumun icraiyyə komitəsinin üzvü seçilib, RƏOİM-un strukturunu və osasnaməsi təsdiq olunub, loqosunu təqdimat morasımı keçirilib.

RƏOİM-un fəaliyyəti ilə bağlı Mərkəzin prezidenti və MOK-un vitse-prezidenti Xəzər İsayev "Olimpiya dünyası" qozətinə müsbətib verib.

Müsahibəni təqdim edirik.

- Xəzər müəllim, ilk növbədə, siz BƏOK İcraiyyə Komitəsinə üzv seçilməyiniz münasibətlə təbrik edirəm. Sözsüz ki, beynəlxalq qurum tərəfindən ölkəmizə göstərilən etimad AzəOK-la uğurlu əməkdaşlığı nöticəsidir.

- Təbrikə görə çox sağ olun. İlk növbədə qeyd edim ki, AzəOK son illər uğurlu işlərə imza atır. Bildiyiniz kimi, AzəOK canab İlham Əliyevin 1997-ci ildə MOK-un prezidenti seçilənindən sonra yaradılıb. MOK-un prezidenti canab İlham Əliyevin töşəbbüsü ilə fəaliyyəti başlayan təşkilat 1998-ci ildə Avropa Ədalətli Oyunlar Hərəkatının (AƏOH) üzvü olub. Həmin vaxt ardıcıl iki il təşkilatın tədbirlərində ölkəmizi Olimpiya çempionu Rəfiqə Şabanova, sonrakı il Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Cingiz Hüseynzadə tomsil etmişdi. 2000-ci ildən Azərbaycan Ədalətli Oyunlar Komissiyasının rəhbəri olaraq ölkəmizi qito və dünən Ədalətli Oyunlar təşkilatlarının tədbirlərində tomsil edir. Bəzən Avropa və Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar təşkilatları ilə six əməkdaşlıq edirik. Hər tədbirdə çalışırıq ki, ölkəmizin nüfuzunu, respublikamızda idman göstərilən diqqət və qayğını təbliğ edik. Avropa və Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar təşkilatlarının rəhbərləri ölkə başçısı İlham Əliyev və ölkəmizin birinci xanımı Mehriban Əliyevaya öz xüsusi mükafatlarını təqdim ediblər. Beynəlxalq qurumların ölkəmizdə tədbirləri yüksək səviyyədə təşkil olunub. Azərbaycan Respublikasının Prezidenti, Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti canab İlham Əliyev ölkəmizdə Ədalətli Oyunlar Hərəkatının inkişafını həmişə diqqət mərkəzində saxlayır və bu sahənin inkişafına yeni imkanlar açır.

- Bu yaxınlarda BƏOK-un Macarıstanda keçirilən İcraiyyə Komitəsinin iclasında iştirak etmisiñiz. Səfəriniz barədə məlumat verərdiniz.

- Məlumat üçün bildirirəm ki, Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar Hərəkatı 1963-cü ildə yaradılıb. Bu hərəkatın ikinci dünya müharibəsindən önce də fəaliyyət göstərib. Ancaq müharibə vaxtı və ondan sonra hərəkat bir müdət fəaliyyətini ara verib. BƏOK ədalətli oyunlar hərəkatını bütün

dünyada təbliğ etməklə yanaşı, 1963-cü ildən indiyədək müxtəlif nominasiyalar üzrə mükafatlar təsis edir. 4 nominasiya üzrə verilən bu mükafatlar tanınmış idmançılarla, idman xadimləri, rəsmi şəxslər, KIV nümayəndələrə, bu sahədə forqlənən insanlara verilir. Bunlar "Pyer-de-Kuberten", "Jak Roqq", "Con Barotra" və "Villi Daum" mükafatlarıdır. Macaristanda keçirilən İcraiyyə

1 mütoxossisin Mərkəzin vitse-prezidenti toyin olunması barədə qərar qəbul olunub. Biz hər il əlliklə fəaliyyətimiz barədə məruzə təqdim etməliyik. Məruzənin şəffaflı və obyektiv olması üçün bu addımı atlıq. Biz Mərkəzin Ədalətli Oyunlar Hərəkatının inkişafını xidmət göstərən insanların toplamaq istəyirik. Türkiyənin Ədalətli Oyunlar Komissiyasının söri, Avropa Ədalətli Oyunlar Hərəkatının vitse-prezidenti

ornamentlərini əks etdirir. Xalça kombinasiyasındaki elementlər və UNESCO-nun ümumdünya irs siyahısına daxil edilmiş Qobustan Milli Parkindəki qaya üzərində tarixi təsvirlər ədalət simvolu ilə eleyqənt şökildə birləşdirilib. Loqo Azərbaycanın tarixi ərsini simvolizə edir və mədəniyyətin özündə birləşdirir. Loqonun müəllifi azərbaycanlı Orxan Qocadır. Həmin şəxs keçən il

Xəzər İsayev:

"Azərbaycan Beynəlxalq Ədalətli Oyunlar Hərəkatında yüksək fəaliyyəti ilə seçilir"



Erdogən Erpinar və BƏOK-un vitse-prezidenti rusiyalı Nikolay Dalqopolovun mərkəzə vitse-prezident təyin olunması barədə qərar vermişik. Digər vitse-prezident isə Azərbaycandan seçiləcək. Qurumun baş katibi latviyalı Bayba Veisa olacaq. Mərkəzin inkişafı üçün xüsusi program hazırlanacaq və bu istiqamətdə addımlar atılacaq.

- Bildiyimizdən hansı tədbirlərin keçirilməsi nəzərdə tutulub?

- Bir müddət sonra Mərkəz üzv ölkələrin nümayəndələrinin Azərbaycana dəvəti nəzərdə tutulub. Sofor çörçivəsində onlara mərkəzin göləcək fəaliyyəti barədə fikir mübadiləsi aparılacaq. Mərkəz tərəfindən tədbirlərin təşkili ilə yanaşı, bu sahədə forqlənən şəxslərin mükafatlandırılması da nəzərdə tutulur. Bilirsiniz ki, idman həmişə ədalətli oyunlar principi ilə six əlaqədədir. Bura idman tədbirləri və yarışları da daxildir. BƏOK göləcəkdə irimiqyaslı yarışlar zamanı idmançılarla, yanaşı jurnalistlərin mükafatlandırmaşını istəyir və bu istiqamətdə müzakirələr aparılır. Bu prinsip təkcə idman deyil, bütün sahələri əhatə etməlidir. Ölkəmizdə təşkil olunan ilk Avropa Oyunları zamanı bir neçə ədalət principlerino sadıqlik nümunəsinin şahidi olduq. Çox sevinçli ki, həmin idmançı və könüllü yarış orofosində mükafatlandırıraq. Ancaq beynəlxalq qurum sonradan həmin belaruslu samboçuya mükafat təqdim etdi. Ədalət principinə sadıq insanların təkcə idmandan deyil, həyatda və təhsildə də forqləndirilməsi nəzərdə tutulur.

təqdimatı keçirilən AzəOK-un yeni loqosunu da tərtib edib.

- Yeni yaradılmış Mərkəz tərəfinən hansı tədbirlərin keçirilməsi nəzərdə tutulub?

- Bir müddət sonra Mərkəz üzv ölkələrin nümayəndələrinin Azərbaycana dəvəti nəzərdə tutulub. Sofor çörçivəsində onlara mərkəzin göləcək fəaliyyəti barədə fikir mübadiləsi aparılacaq. Mərkəz tərəfindən tədbirlərin təşkili ilə yanaşı, bu sahədə forqlənən şəxslərin mükafatlandırılması da nəzərdə tutulur. Bilirsiniz ki, idman həmişə ədalətli oyunlar principi ilə six əlaqədədir. Bura idman tədbirləri və yarışları da daxildir. BƏOK göləcəkdə irimiqyaslı yarışlar zamanı idmançılarla, yanaşı jurnalistlərin mükafatlandırmaşını istəyir və bu istiqamətdə müzakirələr aparılır. Bu prinsip təkcə idman deyil, bütün sahələri əhatə etməlidir. Ölkəmizdə təşkil olunan ilk Avropa Oyunları zamanı bir neçə ədalət principlerino sadıqlik nümunəsinin şahidi olduq. Çox sevinçli ki, həmin idmançı və könüllü yarış orofosində mükafatlandırıraq. Ancaq beynəlxalq qurum sonradan həmin belaruslu samboçuya mükafat təqdim etdi. Ədalət principinə sadıq insanların təkcə idmandan deyil, həyatda və təhsildə də forqləndirilməsi nəzərdə tutulur.

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti Zati-aliləri cənab İlham Əliyev

Möhtorom conab Prezident!

Sizin hər bir sahədə insanlara, ölkə vətəndaşlarına dəstəyiniz bizi çox sevindirir. Bu gün ölkəmizdə firavan həyət, sosial rifah yüksək həddə çatıb. Xalqımız əmin-amanlıq şəraitində yaşayır.

İdman sahəsində göstərdiyiniz diqqət isə bütün dünya üçün nümunədir. Məhz Sizin qayığınız noticəsində Azərbaycan dünyada aparıcı idman ölkəsiనə çevrilib. Bu barədə bize beynəlxalq alomda tez-tez bildirirlər. Bir vaxtlar birlikdə çıxış etdiyimiz, hazırda ayrı-ayrı ölkələrdə yaşayan veteran futbolçular ölkəmizdə idmana göstərilən dövlət qayığından danışırlar. Böli, Azərbaycan idmanı böyük uğurları ilə bütün dünyaya səs salıb. Hər il müxtəlif miqayış yarışlarda əldə olunan yüksək nailiyyyotlara bunun bariz nümunəsidir. Bir vaxtlar oxuduğumuz qəzetlərdə, baxdıgımız telekanallarda izlədiyimiz mötəbor yarışları indi ölkəmizdə canlı izləmək imkanı yaranıb. Müxtəlif növlər üzrə nüfuzlu yarışlar üçün ölkəmiz, xüsusilə paytaxt Bakıda on etibarlı ev sahibinə çevrilib. Belə ki, tarixdə ilk dəfə I Avropa Oyunları məhz Azərbaycanda keçirildi. Bu, tarixi bir hadisə kimi, daim yaddaşlarda qalacaq. Əgər Olimpiya Oyunları deyildikdə, ilk olaraq Afinaya yada düşürso, Avropa Oyunlarından söz düşəndə məhz Bakı diqqətləri çökür. Bu mötəbor idman tədbirindən sonra IV İslam Həmrəyi Oyunları da ölkəmizdə təşkil edildi. Belə bir nüfuzlu idman yarışının təşkili bütün dünyaya səs saldı. Azərbaycan bu Oyunların nüfuzunu daha da yüksəltdi. Ölkəmizin ev sahibliyi etdiyi istənilən yarış beynəlxalq alomda nümunə göstərilir. Artıq bu ay Bakıda Formula 1 üzrə növbəti Qran-Pri yarışı keçiriləcək. Dünənən on azarkeş kütləsinə sahib olan idman növlərindən olan Formula 1 yarışlarına paytaxtımız yenidən ev sahibliyi edəcək. Bu, beynəlxalq alomda ölkəmizə verilən dəyərdən və gəs-tərəldən etimaddən qaynaqlanır.

Cənab Prezident!

Azərbaycan idmanında futbol idman növündə yeni dövr başlayıb. Artıq FİFA və UEFA bayrağı altında keçirilən bir sıra yarışlar üçün Azərbaycan etibarlı ev sahiblərindən biridir. Belə ki, bu ilin yayında paytaxtımız UEFA Avropa liqasının final görüşüne ev sahibliyi edəcək. Qitənin ikinci böyük klub turnirində on güclü finalçı Bakı Olimpiya Stadionunda müyyəynləşəcək. Bu, doğrudan da, 2019-cu il üçün on yaddaşalan hadisə olacaq. Futbolla bağlı daha bir mötəbor yarış isə gələn il təşkil olunacaq Avropa çempionatı ilə bağlıdır. 2020-ci il iyulun 12-dən iyulun 12-dək davam edəcək final mərhələsinə Azərbaycan, İngiltərə, Macarıstan, Almaniya, Danimarka, İrlandiya, İspaniya, İtaliya, Hollanda, Rusiya, Rumınıya və Şotlandiya ev sahibliyi edəcək. Bakı Olimpiya Stadionunda qrup mərhələsinin 3, 1/4 final mərhələsinin isə 1 oyunu keçiriləcək. Göründüyü kimi, qitonin on böyük futbol ölkələri arasında Azərbaycanın, on mötəbor idman qurğuları arasında isə Olimpiya Stadionumuzun adı çok olur. Bütün bunlar dövlət tərəfindən futbola göstərilən diqqətin təcəssümüdür. Onu qeyd etmək istəyirik ki, biz futbol veteranları və futbol ictimaiyyətinin nümayəndələri Sizə minnətdarlıq. Məhz Sizin sayınzdə bizim maddi və mənəvi imkanlarımız yüksəlib. Təşəkkür edirik ki, bizi daim diqqətdə saxlaysınız. Biz isə hər zaman sizinlöyik. Çünkü Azərbaycanın bu günü və göləcəyi etibarlı əllərdədir.

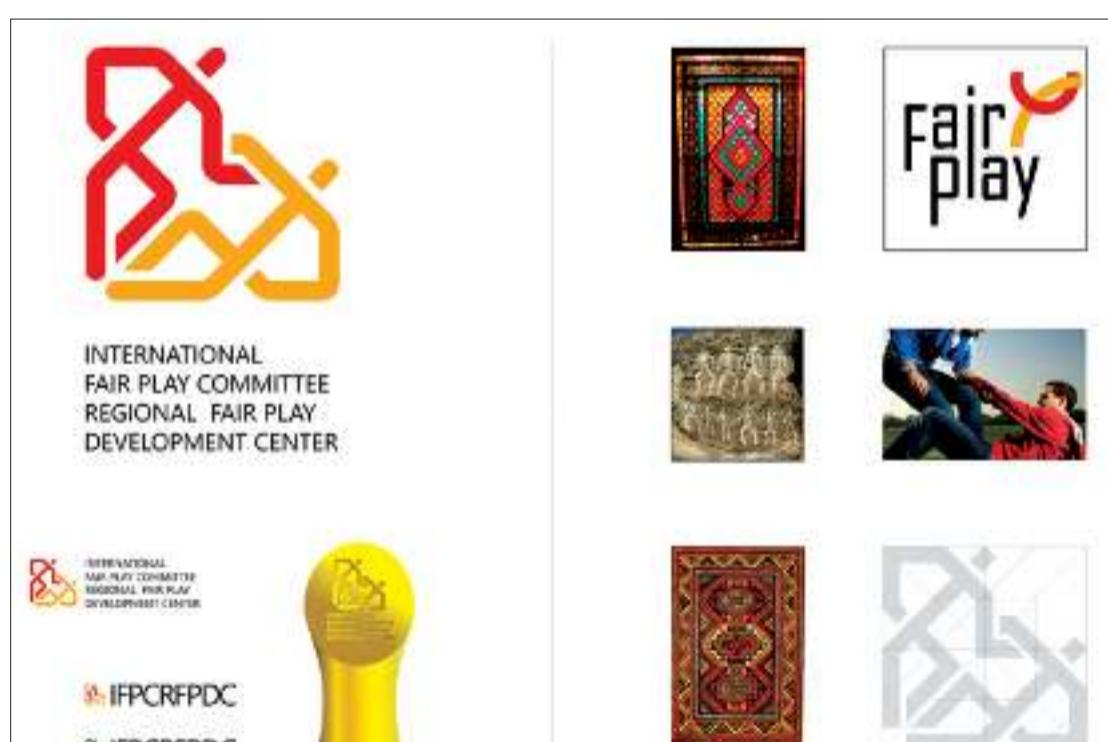
**Hörmətlə,
Futbol veteranları adından**

Kazbek Tuayev
"Şöhrət" ordenli veteran futbolçu,
Azərbaycan Futbol Məşqçiləri İttifaqının söri,
AFFA-nın İcraiyyə Komitəsinin üzvü.

Ağasəlim Mircavadov
"Şöhrət" ordenli veteran futbolçu,
Məşqçilər Komitəsinin üzvü.

İsgəndər Cavadov
Şöhrət" ordenli veteran futbolçu, Regional
Futbol Federasiyaları İctimai Birliyinin prezidenti.

Qurban Qurbanov
"Qarabağ" futbol klubunun baş məşqçisi.



- AzəOK bu il hansı tədbirləri təşkil etməyi planlaşdırır?

- Azərbaycan Ədalətli Oyunlar Komissiyası Beynəlxalq və Avropa Ədalətli Oyunlar hərəkatları ilə six əməkdaşlıq edir. İki təşkilatın ölkəmizdə 4 dəfə mötəbor tədbiri yüksək səviyyədə təşkil olunub. Azərbaycan beynəlxalq Ədalətli Oyunlar Hərəkatında yüksək fəaliyyəti ilə seçilir. Bundan sonra birgə tədbirlərimizin sayı daha çox olacaq. AzəOK-un yeni programı hazırlanır. Bu prinsiplərin təbliğli istiqamətində regionlarda görüşlər təşkil olunacaq. Biz bu dəyərləri adı insanlara, məktəblilərə və gənclərə çatdırmaq istoyırıq.

- Maraqlıdır, mərkəzin təsdiq olunan yeni loqosu özündə nələri əks etdirir?

- Artıq mərkəzin loqosu hazırlanıb. BƏOK-un loqosunun rəngləri olanı və qırmızı rənglərdən istifadə olunub. Yeni loqo Azərbaycanın milli xalça ornamentlərini və Qobustandakı qayaüstü rəsmlərin

Aysel Sultanova

Bizim müsahibə

Azərbaycan mödəniyyətini, inçəsənəti dünyaya tanıtınan vəsítələrdən biri də idmandır. Ümumiyyətli lider, dahi şəxsiyyət Heydər Əliyev deyirdi: "İdman kimi Azərbaycanın müstəqilliyinin rəmzlərini nümayiş etdirən ikinci bir vəsítə yoxdur. İdman həm də mədəniyyətdir". Rəssamın, şairin yaratdığı asar elə idmançının qazandığı qələbə kimidir.

Bu maraqlı mövzü ilə bağlı 60 illik yubileyini qeyd edən, Əməkdar mədəniyyət işçisi, tanınmış şair, publisist, Azərbaycan Yəziçilər Birliyi (AYB) İdara Heyətinin üzvü, Uşaq Ədəbiyyatı səbəsini rəhbəri, "Azərbaycan" jurnalının poeziya səbəsinin müdürü, "Qızıl kölmə" mükafatı laureati Qəşəm Nəcəfzadə "Olimpiya dünyası" qəzetinə müsahibə verdi.



- Qəşəm müəllim, Azərbaycanın içtimai hayatından, ədəbiyyatdan kifayət qədər tanınmış söz adamınızın oxucuların üzrə yaxşılığından xüsuslu yeriniz var. Ömrün 60-ci baharundanınız, geridə nə qaldı?

- Cavabım bir az fəlsəfi olacaq, amma elə bilirom, geridə, necə deyirlər, bir tuncel qaldı. Və bir də həmin tunelə düşən işq. İnsan ömrü şaqılı, üfüqi xətt kimi gedir və sanki bir quyuşa bonzoyir. Quyudan, tunelden çıxıa bilirson, o işqi görəcəkson. Həmin işq isə həyatının, ya da üzün yol qötüdən tunelə vaxtin, zamanın hədər getməməsidir mənim üçün. Quyuşa işq düşdükdən sonra yenidən övvəlcədən gəldiyimiz yero, qayıdırıq. O yola ki, ordan həyat adlı bir quyuşa düşmüşdük. Demək, quyuşa işq düşürsə, yeno işığa qayıtmış oluruz.

"Hər qaranlıqda bir işq, hər işqda bir qaranlıq var"

- Belə çıxır ki, qaydacağımız yer burada daha işqıldır?

- Əslində, hər qaranlıqda bir işq, hər işqda bir qaranlıq var. Başqa sözə, işığın kölgəsi qaranlıq, kölgənin qaranlığı isə işqdır.

- Belə demək olarmı ki, geridə həm də üzrəyinizdən, qəlbinizdən səzülüb gələn şeirləriniz qalıb?

- İndiyə qədər 36 şeir kitabım işq üzü görüb və osəsan, realist janra üstünlük verirəm. Əsərlərim türk, rus, gürç, polş, özbək, alman, fransız, ispan, italyan və başqa dillərə torçumə olunub. Hollandalıya ingilis və holland, Tehranda fars və Azərbaycan, Türkiyədə türk, Kolumbiyada ispan dilindən kitabımları oxuculara təqdim olunub. Moskvada 6, Tehranda isə 4 kitabım işq üzü görüb.

- İlk şeriniz necə yaradıb?

- Uşaqlıqda gecələr sayısan ulduzları uzun-uzadı seyr etməyi çox xoşlayırdı. İlk şerimi dənə ulduzlarla baxa-baxa, orta məktob illöründə yazmışam.

- Hansı əsərinizi özünüzə daha yaxın hiss edirsiniz?

- İnsan övladına forq qymadığı kimi, şair do əsərindən forq qymur. Elə əsərim olub ki, üroyiməcə yazılmışam, amma oxucular arasında qədər do populyar olmayıb. Ümumiyyətlə, hər əsərin öz oxucusu var.

"Barmaqların öpüşündən gözəl əsərlər yazılır"

- Barmaqların da öpüsü olur?

- (Gülümşəyir) Barmaqlar öpüşündən və yaxud barmaqların öpüşündən gözəl əsərlər yazılır, mahnilər bəstələnir, rəsmələr çökilir. "Barmaqların öpüsü" adlı əsərim Tehranda fars dilindən nəşr olunub. Əl möfhümü mənim əsərlərimdə bir obrazdır. Eyni əldə bəs barmağın hor biri forqlıdır. Şeirlərinin birində yazmışam ki, bu barmaqlar avtomatın tövindən deyil, sevgi sözünü kağızda yazanda birləşsin, öpüsün. Bir də yazmışam ki, barmaqlar deyir ki, məni tövində sixma, bəlkə, qarşındakının barmağında nişan üzüyü var.

- Yurd yeri Sizi çəkirmi?

- Elimə-obama çox bağlı insanım. Mən İmli rayonunun Əliqulular kəndində dünyaya göz açmışam. Kəndimin tozunu da, palçığını da sevirəm. Mənə gülməyin, kəndimizdə hamının "dəli" deyib

Qəşəm Nəcəfzadə:

"Poeziyada ən yaxşı misra, qapıya vurulan qol kimidir"

satmağın, pomidor əkməkdən nəyi yaxşıdır, nəyi?" Yaxşı şair odur ki, əvvəl yazdıqlarını inkar edə bilsin, amma əsaslaşdırmaq şortu ilə.

- 2007-ci ildə Avropada keçirilən 38-ci beynəlxalq poeziya festivalında iştirak etmisiniz. Bununla bağlı nə deyə bilərsiniz?

- Avropada keçirilən 38-ci beynəlxalq poeziya festivalında Azərbaycan Yəziçilər Birliyinin (AYB) xətti ilə iştirak etdim. AYB ölkəmizdən 50 nəfor şairin şeirləri ilə birləşdə mənim şeirlərimi bu müsabiqəyə göndərmişdi. Çox qürurverici idi ki, onların içindən mənim şeirlərimi boyonib Hollandiya dovt etmişdilər. Dünyanın seçilmiş 23 şairinin iştirak etdiyi 38-ci beynəlxalq poeziya festivalında 2-ci yeri tutmaq mənim üçün böyük uğur idi. Fikrimə, seçilmişlərin içində ikinci yeri tutmaq dünyaya çempionatının gümüş medalını qazanmaq kimi idi.

- İşlərinizi planlaşdırırsınız mı?

- Əvvəlcədən fikirleşdiyim, planlaşdırduğum işlərim nədənə almamışdır. Həyatimdə qəfil baş verən hadisələr isə, no qədər qoribə də olsa, həmişə uğurlu olub.

"Ədəbiyyatda da, idmanda da peşəkarlıq, təcrübə mühüm şərtidir"

- Şeirləriniz üçün mövzuları necə seçirsiniz?

- İnsانları, hadisələri müşahidə və tohiflə etmək mənim töbütimdir. Kitablar da həyataqdan götürür. Məsolon, metroda, comiyət arasında müşahidə etdiklərim sotirlərdə sözə çevrilir. Düşünürüm ki, hər bir insanın həyatı, təleyi bir yazılmamış romanı. Bir dəfə işdən golondo metroda qucağında körperə ugurlaşır. Uşağı cimddiklərə ki, ağlaşın və ona pulsuzdur. Bu mənzərə ürəyimi ağrtdı. Bunu kağıza köçürmək o qədər do asan deyil. Bir çox nüanslar lazımdır və bunu ele peşəkarlıqla verəmələmə ki, mahiyyəti oxucuya çatdırma biləsem.



Ədəbiyyatda da, idmanda da peşəkarlıq, təcrübə mühüm şərtidir.

"Olimpiya Hərəkatının idealları sülhə təminatıdır"

- Yeri gəlmışkən, idman möfhümü, onun fəlsəfəsi barədə nə deyə bilərsiniz?

- İdman, Olimpiya Hərəkatı böyük möfhümədir. İdman həm fiziki güc, həm də mədəniyyətdir. Olimpiya Hərəkatı deyəndə gözümüzənən idmanla bərabər, mədəniyyət və inçəsənət də canlanır. 2015-ci ildə Bakıda keçirilən I Avropa Oyunları Azərbaycanı dünyaya dəha tanıtdırdı, xalqımızın mədəniyyətini,

adət-onənələrini nümayiş etdi. İdman sərhəd tanınır. Ölko idmanı ilə dəhə sürtətə tanınır, sevildir.

İdmandan alınan zövq elə fəlsəfədir. Məsolon, mən futbolu özümü qol vuran futbolunun yerində hiss etdiyim, arzuladığım üçün baxıram və bundan zövq alıram. İdman özünün sülhəvər moram, qardaşlığı, dostluğunu tərənnüm etdiyi üçün dünyani xilas edəcək. Olimpiya Hərəkatının idealları sülhə təminatıdır. İdman enerjidi, güclər və ondan düzgün istifadə etmək lazımdır. Vaxt göləcək ki, antik dövrə olduğu kimi, idman, Olimpiya Oyunları, nəhayət, bütün mühabibələrə son qoyma.

- Şeir yazmaq idman meydancasında ki mübarizəyə bənzəyir. Necə düşüñürsünüz?

- Üryiməcə olan şeirlərim yazanda özümü dünyasının on xoşbəxt insanı kimi qalib saymışam. Sanki hansısa idman yarışında rəqibimi möglüb edərək çempion olmuşam. İstidiyim alınmayaqda isə möglüb olmuşam. İdmançıya qalib gəlmək üçün gücləzən həmişə uşaq, şairə də, yazıçıya da uğurlu osor yaratmaq üçün gücləzən həmişə uşaq, şairə, bədən və ruhun gücləzən həmişə uşaq, şairə, sonludur.

- İnsan niyə yazır yaratmaq istəyir, bu ehtiyacdır, yoxsa tələbat?

- Yer üzünənə şərəfli olan insan Tanrı-nın yaradığı kamil varlıqdır. O, dünyaya gəldiyi ilk gündən yaşayıb yaratmaq istəyir. Sevir, rəqs edir, rosm çəkir, şeir yazar. Bununla o, daxilən sakitləşir, rahatlaşır. Fitri istedadlı adamlar həmişə darixir və ruhunu sakitləşdirmək üçün müxtəlif cür vəsítələr arayırıb axtarırlar və no qədər ki, insan ovladı var, bu axtarıclar davam edəcək. Yaratmaq ruhun qidası, ehtiyacıdır. Bəzədələrimizdən daşıyıcılarıq və kodlaşdırılmışdır.

- Əgər insan kamildirsə, bəs niyə acımasız eməllər tərədə bilir?

- Doguluşdan kamil olan insan pis omollar tərədir, demoli, bu, onun psixi pozğunluğundan irolu gəlir. Pis insan yoxdur, pis torbiyə var. Şöhrətpərəstlik, var-dövlət düşkünlüyü özü də psixi pozğunluqdur. Paxıllıq, xudpoləsəndilik, həmçinin və buna nü müalicə olunması mümkündür. İnsan niyə qatil olur? Demək ki, onu zədəleyən, incident faktorları var bu həyatda. Bir sözə, insanın insan kimi formalaşmasına tərbiyədən, mühitdən çox şey asılıdır.

- Mən futbolu o qız üçün oynayıram

- Qalib kimdir, möglüb kim?

- Mənim folsəfəmən görə, bu dünyada qalib möglüb, möglüb da qalib. Silahlının silahsız hücum etməyi, qalib gəlməyi əsərlərində bir qorxaqlıqdır. Silahlı olmaq həmişə güclü olmaq demək deyil. Bir sözə, əslində, bəlkə də, ölü qələndən möglüb.

- Bəs heç-heçə hesabi Sizə nə deyir?

- İdmandan rojib komandanın biri mütləq ya qalib, ya da möglüb olacaq. Bir futbol azarkeş kimi mənim fikrimdir. Bir osor kimi Qarabağda döyüşək, vuruşmaq, şəhid olmaq istəyirəm. Lakin bir şəir kimi Qarabağ torpağında olan insanları xilas etmək keçir könlümdən. İnsanlığı xilas etmək istəyirəm. Qarabağ bu mühabibəni sülh yolu ilə həll etməkə Nobel mükafatına layiq qəhrəmanı gözləyir. İstəyirəm ki, Qarabağ işğaldən azad olunsun, qan tökülmədən, tolefat olmadan. Yaradıcılığında Azərbaycanın müstəqilliyyətinin, dövlətçiliyinin tərənnümü bir qırımı xott kimi keçir. Hor bir Azərbaycan vətəndaşı kimi, mən də ölkəməzin qüdrəti olması, çiçəklənməsi üçün yaşayış yaradıram.

- Qəşəm müəllim, Sizi 60 illik yubileyiniz münasibəti ilə təbrik edir, yaradıcılığınızda uğurlar arzulayırıq. Müsahibə üçün təşəkkür edirik.

- Minnotdaram. Çox sağlam olun. Mən də qozetinə Azərbaycanda idmanın, Olimpiya Hərəkatının toplığı sahəsində dəhə böyük uğurlar arzulayıram.

Səadət Zifizqızı

Məsolon, Çingiz Aytmatov, Oljas Süleymanov kimi.

Ədəbiyyatda isə heç-heçə hesabi yaxşı deyil. Mən deyordim ki, möglüb olmaq ondan dəhə yaxşıdır.

- Hansı komandaya azarkeşlik edirsiniz?

- Fanati olduğum komanda yoxdur. Daha doğrusu, komandaya deyil, oyuna azarkeşlik edirəm. Maraqlı, gözlə, peşəkar oyun nümayiş etdirən komandanın oyunuна həvəsli baxıram.

- Klub yaratmaq istəsəydim, adını necə qoyardım?

- Mən hər dəfə xoyallarında futbol oynayıb, qol vuranda elə bilirom ki, tribunada bir qız oturub mono baxıram və o mənim sevgilimdir. Mən futbolu o qız üçün oynayıram. Yəqin ki, elə klubum da adını "Sevgilim" qoyardım (gülür).

- Mükafat Sizin üçün nədir?

- Gözü-könlü tox insanım, heç kosdən umacağım yoxdur. Başımı aşağı salıb, yaradıcılığla məşəğ oluram. Mənim mükafatım yaradıcılığım, yazıları və sevilən kitablarımlı, ailəmdir.

- Bəlkə, qol vurmaq arzunuzu övladlarınız reallaşdırırdı?

- Üç övladım var-iki oğlan, bir qız. Hamisi ailəlidir. Oğlanlarımdan idmanla məşəğ olsalar da, başqa sahələrdə çalışırlar. Böyük oğlum mənim kimi yaradıcı insandır. Hərdən nəvələrim gölər, evimiz şənlon.

- Siz həm də gözəl uşaq şeirləri yarısınız?

- Uşaq şeirlərini hələ gənc yaşlarımdan danışdım. Bir şeirləmdə üç obraz var id-i-Korəmət, Sevinc, Tural. Təsəvvür edin ki, mənim obrazlarının adlarını övladlarima verdim. İndi onların xarakteri, xasiyyəti də elə həmin obrazları kimidir.

Sevinc iməkəyindən ona bir şeir yazmışdım. Həmin şeirlərin adı "Çiçəkli xalça" idi və həmin adda uşaq şeirləri kitabım da var.

Xalça çiçək-ciçəkdir

Hor iləmisi göyçəkdir.

Sevinc bir çiçəyindən

Tutdu çökdi, ha çökdə.

No çiçək qopdu yerdən,

No da Sevinc əl çökdə.

Sevincin qızı Aysu məktəbin 1-ci sınıfinə gedəndənə maraqlı hadisə baş verib. Həmin şeir 1-ci sınıfın dorsliyinə salınmışdı. Aysu həmin şeiri ləhəvəyə çıxıb dənəşəndə "Sevinc" demək ovəzində "məməm" söyləyib. Müəllim Aysuya acıqlanıb irad tutanda: "Mamam nadir, Sevinc demələsim", qayıdib ki, "məməm, Sevinc mənim mamamndır" do.

Uşaqlarla çox ince, həssas, qayğısılıkla davranışlarıq lazımdır. Şərait yaratmaq lazımdır ki, uş

Azərbaycanın tanınmış şahmatçısı, qrossmeyster Vüqar Həşimovun xatirəsinə həsr olunan "Shamkir Chess 2019" superturnirinin bağlanmış mərasimi keçirilib. Şəmkirdəki Heydər Əliyev Mərkəzində keçirilən bağlanmış mərasimində Şəmkir Şəhər İcra Hakimiyyətinin başçısı Alimpaşa Məmmədov çıxış edərək Vüqar Həşimov memorialının dünyada on nüfuzlu turnirlərdən birinə çəvriildiyini vurğulayıb.



"Shamkir Chess 2019" superturnirinin bağlanmış mərasimi keçirilib

FIDE-nin və Azərbaycan Şahmat Federasiyasının vitse-prezidenti, "Shamkir Chess 2019" turnirinin Təşkilat Komitəsinin rəhbəri Mahir Məmmədov çıxışında yarışın maraqlı partiyalarla zəngin olduğunu qeyd edib. Turnirin qalibi, norveçli dünya çempionu Magnus Karlsen tövsiyə edib.

Vüqar Həşimovun qardaşı, "Microsoft" şirkətinin Azərbaycan nümayəndəliyinin rəhbəri Sərxan Həşimov qardaşının xatirəsinə həsr olunan "Shamkir Chess" superturnirin rəskilinin Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin ölkəmizdə idmanın digər növləri kimi, şahmatda yüksək diqqət və qayğısının bariz nümunəsi olduğunu deyib.

Bağlanmış mərasimində ono-nu olaraq Vüqar Həşimov Şahmat Akademiyasının təsisi etdiyi "Ədalətli oyun" mükafatının qalibləri elan olunub. Qaliblər - dünya çempionu Magnus Karlsen və Azərbaycan Şahmat Federasiyasının vitse-

prezidenti Faiq Həsənova müfakatı Vüqar Həşimovun qardaşı Sərxan Həşimov təqdim edib.

Doqquz turdan ibarət turnirdə Maqnus Karlsen 7 xalla dördüncü dəfə qalib adını qazanıb. Dinç Liren və Sergey Karyakin 5, Aleksandr Qişik, Vişvanatan Anand və Teymur Rəcəbov 4,5, David Navara, Veselin Topalov 4, Şəhriyar Məmmədərov 3,5, Anış Qırı iso 3 xal toplayıb.

Superturnirin Təşkilat Komitəsinin rəhbəri Mahir Məmmədov yarışda birinci yeri tutan Maqnus Karlsen "Shamkir Chess 2019"un kubokunu təqdim edib.

Böləgə xəbərləri

Atletlər Xaçmazda bir araya gəliblər

Xaçmaz Olimpiya İdman Kompleksində atletika üzrə zona yarışları keçirilib. Yarışda Xaçmaz, Quba, Quşar, Şabran, Xızı, Qobustan, Sumqayıt, Abşeron, Qubadlı məktəblorının komandaları mübarizə aparıblar. Yarışlarda birinci yeri Quba rayon Qırımızı qosəbə 1 nömrəli tam orta məktəbin komandası tutub. İkinci yerdə Quşar rayon Hil kənd 1 nömrəli tam orta məktəbin tomsilçiləri qorarlaşıblar. Üçüncü pillədə iso Xaçmaz rayon Yalama kənd tam orta məktəbin komandası yer alıb. Qaliblər diplomlarla təltif olunublar.

Zona yarışlarında birinci və ikinci yerləri tutan komandalar final mərhələsinə vəsiqə qazanıblar.



hissinin güclənməsinə, onların Vətənin müdafiəsinə mükəmməl hazırlığına imkan verir.

Sonra 100 metr məsafəyə qaçış, 2000 metr məsafəyə kross, qumbara atma və turnikdə dartinma növləri üzrə keçirilib.

Gərgin və maraqlı keçən yarışlarda Qax rayonunun komandası birinci yerdə layiq görünlüb. Oğuz və Qəbələ rayonlarının komandaları müvafiq olaraq ikinci və üçüncü yerləri tutublar.

Hər üç komanda Göygöl rayonunda keçiriləcək respublika birinciliyinə vəsiqə qazanıblar.

Yarışda foxi kürsüdü yer alan komandaların üzvlərinə Ağcabədi rayon gənclər və idman idarəsinin diplomları təqdim olunub.

III "Raquf Orucov Kuboku" beynəlxalq turnirində 7 xarici klub iştirak edəcək



Bu il üçüncü dəfə keçiriləcək "Raquf Orucov Kuboku" ("Raquf Orucov Cup") beynəlxalq cüdət turnirində 16 yərli və xarici klub komandası iştirak edəcək. Turnirin Toşkilat Komitəsinin xarici ölkə tomsicilərinə göndərdiyi dəvətlərə cavab gəlməkdədir. Belə ki, Rusiya, Türkiyə, İran, Qazaxstan və Gürcüstanın klub komandaları yarınlarda iştirak edəcəklərini artıq təsdiqləyiblər. Rusiyani turnirdə Qroznı, Dərbənd və Mahaçqaladan olan komandalar tomsil edəcəklər.

"Azman Holding" in tərkibində daxil olan "Judo Club 2012" idman klubunun əfsanəvi kəşfiyyatçı, şəhid polkovnik-leytenant Raquf Orucovun və silahdaşlarının xatırısına ehtiram olamotı olaraq toşkil etdiyi ənənəvi beynəlxalq turnir aprelin 17-də Bakı idman Sarayında keçiriləcək.

Gənclər və idman Nazirliyinin, Azərbaycan Cüdət Federasiyasının dəstəyi ilə toşkil edilən turnirdə yaşlı 21-dək (U-21) olan

gənclərdən ibarət klub komandaları birincilik uğrunda yarışacaqlar.

Əsas möqsədi gənclər və tənəvərəlik hissi və döyüş ruhu aşılamaq, onların Vətonin müdafiəsinə hazırlıq seviyyesini artırmaq, həmçinin idmançılar arasında dostluq və yoldaşlıq hissələrinin möhkəmləndirmək olan beynəlxalq turnir artıq ölkəmizin idman həyatında mühüm rol oynayır. Əvvəlki iki ildəki kimi, bu il də turniro geniş icimai maraqlı var. Turnirin açılış və mükafatlandırma mərasimində dövlət və hökumət nümayəndələrinin, parlament üzvlərinin, tanınmış idmançıların, şəhid ailələrinin, Qarabağ müharibəsi veteranlarının iştirakı gözlənilir.

Azərbaycanın Ordusunun 2016-cı il April zəfəri münasir horb tariximizin şəhərə səhifəsidir. Bu zəfər nəticəsində Füzuli, Cobraylı və Ağdərə rayonlarının işğaldan azad edilmiş orazılardan indi üç-rounglı bayrağımız dalgalanır. Öz rəşadətləri ilə gənclərimizə örnək olan Raquf Orucovun və digər şəhidlərin xatırı iso xalqımızın qəlbində və yaddaşında əbədi yaşayacaq.



Yığma komandamız Sloveniyaya yollanacaq

Aprelin 14-dən 18-dək Yelkənlı İdman Federasiyasının yığma komandası "Optimist" və "Laser" sinifləri üzrə keçiriləcək "32-th Izola Spring Cup" və "Easter Regata" yarışlarında iştirak etmək üçün Sloveniyaya yollanacaq.

Yarışlardan əvvəl yelkənlərimiz aprelin 14-dən 18-dək beynəlxalq seviyyəli möşqçi Draqan Gasicin rəhbərliyi ilə təlim-moşqlərdə iştirak edəcəklər. On dörd ölkədən 447 idmançının qatılacağı yarışlar komandasını üçün Avropa çempionatına hazırlıq möqsədi daşıyacaq.

Azərbaycanı yarışlarda "Optimist" sinifi üzrə Ayla Babayeva, Fidan Ağazadə, Kristina Kərimova, Murad Hacizadə, Murad İsmayılov, Səxavət Əzimov, "Laser" sinifi üzrə Murad Allahverdi və İsmayıllı Kərimov, heyətin rəhbəri Burcu Algon Giorgianni, "Optimist" sinifi üzrə baş möşqçi Seyhun Yıldız, "Laser" sinifi üzrə möşqçi Tuğçe Subaşı, köməkçi möşqçi Anton Vilyayev tomsil edəcəklər.

Açıq Orta Asiya çempionatında uğurlu nəticə

Özbəkistanın paytaxtı Daşkənddə pencək-silat üzrə açıq Orta Asiya çempionatı keçirilib. Azərbaycan millisi turnirə 3 idmançı ilə qatılıb.

Gərgin idman mübarizəsi şəraitində keçən yarışda qadın idmançımız Nurtəkin Möhəmmədli (50-55 kq) bütün rəqiblərini qalıcı gələrək fəxri kürsünün on yüksək pilləsinə qalxıb. Milli komandamızın üzvləri Elxan Cəfərov (60-65 kq) və Rəsul Hümbətov (65-70 kq) gümüş medala sahib olublar.

Gənc məşqçi-müəllimlərə metodiki tövsiyələr



Məşqçi yalnız zəkaya deyil, həm də həssilərə təsir etməyi bacarmalıdır. Uzun illik təcrübəyə söykənorök deyə bilərəm ki, uşaqların sevdiyi idman növü ilə müntəzəm möşq olaraq göləcəkər gülüç idmançı kimi yetişməsi üçün bir çox amillər vacibdir. Bunlardan on osası idman növü ilə böyük həvəs göstərmək, omoksevərlik, möşqlərə ciddi yanaşmaqdır. Həmçinin möşq etmək üçün normal maddi-texniki bazaన, öz işini dorində bilən, uşaqlarla iş qurmayı bacaran peşəkar məşqçi-müəllimin olması mütləqdir. Ədalət nəmiñə demək lazımdır ki, yeni möşqlərə başlayan (ibtidai hazırlanmış qrupu, 10-12 yaş) uşaqlarla təcrübəli möşqçilərin iş aparması həmişə müsbət nəticə verir. Əksinə, belə qrupularla təcrübəsiz, gənc möşqçilərin iş aparması o qədər də effektli olmur. Gənc möşqçi işə həvəslə girir, bildiklərini həvəslə öyrətməyə can atır, cini zamanda, möşqə yenicə başlayan uşaqlar tez bir zamanda hər şəyi öyrənmək istyirlər. Bu iso müyyəyən vaxtdan sonra xəsagolmaz halların meydana çıxmamasına səbəb olur. Məhz bunları nəzərə alaraq, gənc möşqçi-müəllimlər tövsiyələr vermək istərdik. Onlara məsləhət gördək ki, öyrətmədə (tədrisde) heç vaxt tələsməsinlər. Uşaqların həvəslərinə, təxəyyültünlə, fantaziyasına açılan pəncərələrə tədricən açınlar, onu dorhal, təybatay aćmaq olmaz. Başqa sözə, öyrətmə elő getməlidir ki, öyrədilən hərəkətlərin və fəndlərin çoxluğu uşaqları heç zaman çəsirdirməsin, öyrəndiklərinə ardıcıl və müükəməl öyrənənlər. Möşqə öyrədilən hərəkətlər və fəndlər əvvəlkilərdən mürəkkəbliyət və maraqlılığı ilə fərqlənənlər, hər keçirilən möşq əvvəlki möşqin bir növ davamı olmalıdır. Möşqlər gündən-günə dənaraqlı olmalıdır. Gülösəmədə (xüsusi sərbəst güloşdə) fəndlər hədsizdir (müdafiə fəndləri, əks fəndlər, kombinasiyalar). Onların hamisini birdən uşaqlara öyrətmək lazımdır. Uşaqların hər şeyi birdən öyrənmək həvəsi faydasız olar. Gənc möşqçi-müəllimlərə məsləhət gördək ki, uşaqların qarşısında örfələrə, elcədə də, emlinin bir sahəsi olan gülösəməni elő açmaq

lazımdır ki, bu sahə həyranlıq doğursun. Hər gün möşqlərə göründükleri, eşitdikləri həyatın kiçik bir hissəsi-göy qurşağındakı rongör kimi uşaqların gözələr qarşısında canlaşın. Həmişə növbəti möşqə deyilməməsən, öyrədilməməsən fond saxlayın ki, növbəti möşq uşaqları cəlb etsin. Təlim o vaxt uşaqların mənəvi həyatının bir hissəsinə çevrilir ki, o, həyati olsun, uşaqların gündönlük həyatda eşitdikləri, gördükleri ilə üst-üstə düşün. Gənc möşqçilər unutmağlıdır ki, idman məktəblərində, ilk növbədə, insani keyfiyyətləri diqqət ayrılmalıdır. Gənc möşqçilər uşaqların xarici görünüşü ilə yanaşı, onların hər birinin daxili aləminin dərindən öyrənməlidirlər. Möşqə golən uşağın bu idman növüne həvəsini, onun fiziki inkişafını, istedadını, eqli və zehni inkişafını, təxəyyülini, təfəkkürünü, psixoloji durumunu bilmək vacibdir. Uşağın yalnız gündönlük möşqlər hesabına goləcəkədə yüksək nəticələrə əldə edəcəyinə ümidi bəsləmək olmaz. Unutmaq olmaz ki, təlim-tərbiyədə başlıca və ikinci dərəcəli mösələ yoxdur. İdman məktəblərində hər şey-tərbiye, təlim, yarışlar, qarsılıqlı münasibətlər, qidalanma, istirahət-başlıcadır, vacibdir. Gənc möşqçilər bilməlidir ki, uşaqlıq insan həyatının on mühüm, təkrarlanmaz dövrüdür. Bu dövrdə uşaqların örfə mühiti qarvamaq, dərk etmək qabiliyyəti, gündəlik gördükleri fiziki və zehni işlərlə onların sağlamlığından çox asılıdır. Bu asılılıq çox ince və çotin dərk ediləndir. Bu baxımdan yenicə möşqə başlayanların

daxili mənəvi aləminin dərindən öyrənilməsi möşqçilərin mühüm vəziyəflərindən biridir. Təcrübə göstərir ki, möşqçi möşələrənən onlara fərdi yanaşmasa, onların daxili aləminə yol tapmasa, keçirilən möşqlərin müsbət nəticəsi olmayaçaq. Hər iki tərifin (möşqçi və idmançı) görülən işə sonsuz möhəbbəti, gündəlik soyi və zəhməti, inam, dözüm, illərlə çəkilən əziiyyət uğura yol açı bilər. Əlbəttə, bu çotin prosesdə möşqçinin "aləti" onun bilik və bacarığıdır. Əfsuslar olsun ki, bozun gülösəmoni çox yaxşı bilən, öyrətməyə böyük soy göstərən, kifayət qədər təcrübəyə malik, uzun illər bu sahədə çalışıb möşqçilərənən yüksək dərəcəli idmançılara hazırlamaqdə çotinlik çokdır. Bunun bir çox səbəbləri var. Bunlardan on birincisi, möşqçinin uşaqlarla qarşılıqlı əlaqəni düzgün qura bilməməsidir. Bəzən möşqçilər uşaqların gizli sirlərini, sevgisini və kodörəni duya bilərlər. Başqa sözə, möşqçi fikrən özünü uşaqların yerinə qoya bilmir. Gənc möşqçilər çox dahiyanə deyilmiş bir fikri unutmağlıdır: "Uşaqların mənəvi aləminə enmək yox, bu aləmə yüksəlmək lazımdır". Möşqçilər bu fikrin mahiyyətini dərinən öyrənməlidirlər.

Ümumtəhsil məktəblərində dərs şəhərərlərin dəyərini dərk etməsi prosesinin təşkili formasıdır. İdman məktəblərində keçirilən möşqlər işə təlimin təşkil olunmuş formasıdır. Möşq-ilboyu planlı və möqsədyönlü şəkildə, ardıcıl surətdə, yüksək nəticələrinə əldə edilməsi üçün aparılan prosesdir. İdman məktəblərində uşaqların yalnız bilik və bacarıqlarla yiyələndiyi bir yer kimi qiyəmtəndirmək düzgün deyil. Təlim (möşq) uşağın mənəvi həyatının çox mühüm hissəsidir, lakin yeganə sahəsi deyildir. İdman məktəblərində uşaqların kollektivinin çoxşaxoli mənəvi həyatının eks olunduğu məkəndir: burada möşqçini və idmançımı maraqlı, meyillər birloşdırır.

**Hümbət Cəvadov,
sərbəst güləş üzrə
SSRİ idman ustası**

Formula 1

Yubiley Qran-Prisini Hamilton qazandı

Aprelin 14-də Çin Şanxay şəhərində keçirilən Formula 1 üzrə 1000-ci Qran-Pris "Mersedes" komandasının böyük qoləbəsi ilə başa çatıb.

Bu komandanın pilotları - britaniyalı Luis Hamilton və finlandiyalı Valtteri Bottas finiş xəttinə müvafiq olaraq birinci və ikinci çatıblar. Üçüncü yeri isə "Ferrari"nın almaniyalı pilotu Sebastian Fettel tutub.

Cari mövsümün üçüncü Qran-Prisində Luis Hamilton 56 dövrəni 1 saat 32 dəqiqə 6,350 saniyəyə qot edib. Onun komanda yoldaşı Valtteri Bottas finiş xəttindən liderdən 6,552 saniyə gec çatıb. Sebastian Fettel isə liderə 13,744 saniyə förlə ududub.

"Toro Rosso"nın pilotu Daniel Kviat və "Reno"nın sürücüsü Niko Hülkenberg mübarizəni başa çatdırıbilməyiblər.

Cari mövsümün ilk iki Qran-Pris de "Mersedes" komandasının qoləbəsi ilə başa çatıb. Belə ki, martın 17-də Avstraliya Qran-Prisində Valtteri Bottas, martın 31-də Bəhreyn yarışında isə Luis Hamilton qalib gəlib.

Beləliklə, üç Qran-Pris sonra pilotların yarışına 44 xalla Valtteri Bottas liderlik edir. Luis Hamilton ondan 1 xal geri qalır. "Red Bull Racing Honda"nın hollandiyalı pilotu Maks Ferstappen 27 xalla üçüncü, "Ferrari"nın Monakodan olan sürücüsü Şarl Lekler isə 26 xalla dördüncü pillədə qərələşiblər.

Konstruktörələrin yarışında isə "Mersedes" komandası 130 xalla birinci sıradadır. İkinci yerdə qərarlaşan "Ferrari" komandasının 73, üçüncü pillədəki "Red Bull Racing Honda"nın 52 xali var.



Formula 1 üzrə dünya çempionatının növbəti - dördüncü Qran-Pris aprelin 26-28-də Bakıda keçiriləcək. Bu mətbətə yarışla əlaqədar Bakıda arṭıq son hazırlıq işləri görülür.

* * *

"Bakı Şəhər Halqası" Əməliyyat Şirkəti (BŞH) aprelin 26-28-də toşkil olunacaq Formula 1 Azərbaycan Qran-Pris çərçivəsində fealiyyət göstərən könüllülər arasında müsabiqə keçirir. Əməliyyat Şirkəti qalibləri avqustun 2-4-də keçiriləcək Macaristan Qran-Prisindən gəndərocək.

Səfər zamanı könüllülər Macaristan Qran-Prisini birbaşa izləməkə yaşı, buna yaxın toşkilatçıları ilə təcrübə məbadiləsi aparmaq imkanına sahib olacaqlar. Könüllülərin soyahət, qonaqlama və yarışda iştirakla əlaqədar bütün xərcləri Əməliyyat Şirkəti tərəfindən qarşılanacaq.

Müsabiqənin keçirilməsindən əsas möqsəd Azərbaycan Qran-Prisini zamanı fealiyyəti ilə seçilən könüllüləri mukafatlaşdırmaqdır.

Müsabiqədə könüllülərin fealiyyəti üç əsas istiqamət - könüllülük fealiyyətindən dair tədbirlərdə iştirak, yarış zamanı göstərilən fealiyyət və bütün mərhələlər üzrə keçirilən ümumi imtahan əsasında qiymətləndiriləcək. Bütün meyarlar üzrə on yüksək nəticə oldu edən könüllülər müsabiqənin qalibi olacaqlar.

* * *

Aprelin 26-28-də Bakı şəhər halqasında Formula 2 yarışları keçiriləcək. Yarışda 10 komandanın 20 pilot birincilik uğrunda mübarizə aparacaq.

Aprelin 26-da saat 11:30-də sərbəst yürüşlər toşkil olunacaq. Həmin gün saat 16:50-də tosnifat yarışlarına start veriləcək. Aprelin 27-də saat 13:10-də birinci, bir gün sonra isə 14:15-də ikinci yarış keçiriləcək. İlk yarışda pilotlar 32, növbəti yürüşdə isə 23 dövrə vuracaqlar.

Böhrəndən toşkil olunan ilk yarışdan sonra hesabında 37 xal olan "UNI-Virtuosi Racing" komandasının üzvü italyalı Luka Qiotto pilotlarının sıralamasında birinci pillədə yer alıb. "DAMS"ın pilotları Nikolas Latifi (Kanada) 35 xalla ikinci, braziliyalı Sérgio Sette Kamara isə 27 xalla üçüncüdür.

On bir mərhələdən ibarət yarışa sentyabrın 27-29-da Rusiyanın Soçi şəhərində yekun vurulacaq.

* * *

"Zandvort" avtodromunda keçirilən Hollandiya Qran-Pris Formula 1-ə qayیدəcək. Bu trasda qayیدədən sonra ilk yürüş 2020-ci ilin mayında olacaq.

Avtodromun sahiblərinin Formula 1 rəhbərliyi ilə razılışması beş il müddətində nözdərə tutulub.



D
ü
n
y
a
-
i
d
m
a
n
z

Kliçko 100 milyon dollar qarşılığında karyerasını bərpa edə bilər

Keçmiş dünya çempionu Vladimir Kliçko karyerasını 100 milyon dollara bərpa edə bilər.

Bu barədə 43 yaşlı boksçunun böyük qardaşı Vitali Kliçko məlumat verib. O qeyd edib ki, Vladimir Kliçkoya 100 milyon dollarlıq döyüş təklifi göləcəyi töqdirdə o, rinqə qayıtmaq barədə düşünə bilər.

Qeyd edək ki, ukraynalı boksçu 2017-ci ilin avqustunda karyerasını başa vurub. O, Beynəlxalq Boks Federasiyası, Dünya Boks Assosiasiysi vo Dünya Boks Təşkilatının versiyaları üzrə ağır çəki döroçəsində dünya birincisi olub. Kliçko 2015-ci ilin noyabrında Tayson Fyuriyə uduzaraq dünya çempionu titulunu



itirib. 2017-ci il aprelin 29-da Coşuaya qarşı keçirdiyi son döyüşündə isə ukraynalı boksçu 11-ci raundda texniki nokautla möglüb olub. Onun hesabında olan 64 qələbədən 53-ü nokautla qazanılıb. Ukraynalı cəmi 5 döyüşdə möglüb olub.

1 milyard avroluq müqavilə

İspanyanın "Real" futbol klubu sponsoru "Adidas" şirkəti ilə yeni müqavilənin imzalanmasına dair danışçılar aparırlar.

10 il müddətinə bağlanacaq müqavilənin möbləği 1 milyard avrodur.

Qeyd edək ki, "Nike" şirkəti sponsorluq müqaviləsinə görə hər il "Barcelona"ya 155 milyon avro ödəyir. "Mənchester Yunayted" isə "Adidas" şirkətindən ilə 94 milyon avro alır.



Revans döyüşünün şərti açıqlandı

UFC çempionu Həbib Nurməmmədov irlandiyalı Konor Makreqlərə revans döyüşün şərtlərini açıqlayıb. Həbib Nurməmmədov revans döyüşünün keçirilməsi üçün rəqibinin başqa döyüşdə qalib gəlməsini tələb edib.

"Sən və sənin komandan 2016-ci ilən titullar qazanmamışın. İlk növbədə sən qalib gəlməlisən. Bundan sonra revans döyüş haqqında söhbət edə bilərik", - deyə o vurğulayıb.

Qeyd edək ki, Konor Makreqlər sosial şəbəkədə Həbib Nurməmmədovu promoushenin ən yaxşı döyüşçüsü hesab etmədiyini açıqlayıb. O bildirib ki, revans döyüş bütün suallara aydınlıq gotırıb.



olimpnews.az - sizin sayınız



Baş redaktor:
M.Q.Fərzəliyev

Qəzet Azərbaycan Respublikası Ədliyyə Nazirliyinin Hüquqi Şəxslərin Dövlət Qeydiyyatı üzrə Bakı Bölgə Şəhərində qeydiyyatdan keçib. Qeydiyyat N R-168 AZƏRBAYCAN BEYNƏLXALQ BANKI VÖEN 9900001881 H/H AZ79IBAZ3809001944933849204 M/H AZ03NABZ013501000000002942 KOD 805722 VÖEN 1500306421

Təqdim olunmuş materialları geri qaytarılmışdır. Müəlliflərə redaksiyanın mövqeyi uyğun gəlməyə bilər. Redaksiya reklam materiallarının məzmununa görə məsuliyyət daşıdır.

DİQQƏT!
Qəzetimizin materiallarından istifadə edərək "Olimpiya dünyası"na istinad etmək zəruridir.

Həftəlik idman qoroskopu

Qoç

Bu bürçdən olan idmançılar liderliyi xoşlayırlar. Futbol, basketbol və voleybol sizin üçündür. Oyunlarınızda ehtiyac duyanların sayı isə kifayət qədərdir.

Bugə

Səs-kübü xoşlayan bugalar hər bir idman növündə yüksək nailiyət əldə etməyə meyllidirlər. Ətrafdakılar və homkarlarınız tozlaşdırınca qazanğıınız etmədən sizə oləvə stimul verə bilər.

Əkizlər

İmkan daxilində evinizdə idmanla möşğul olmaq üçün şərait yaratmağınız vacibdir. Əkizlər bürcündən olanlar səhər qacışı ilə möşğul olsalar, daha yaxşı olar.

Şir

Bu həftə ulduzlar şirlər idmandan bir qədər konar gozməyi mösləhot görürler. Təbiətin qeynuna çıxısanız, bu, sohbetinizə xeyir verəcək. Ətrafdakılar və homkarlarınızla bir az məhrəbin olun. Əsəblərinizi cilovlayın.

Xərçəng

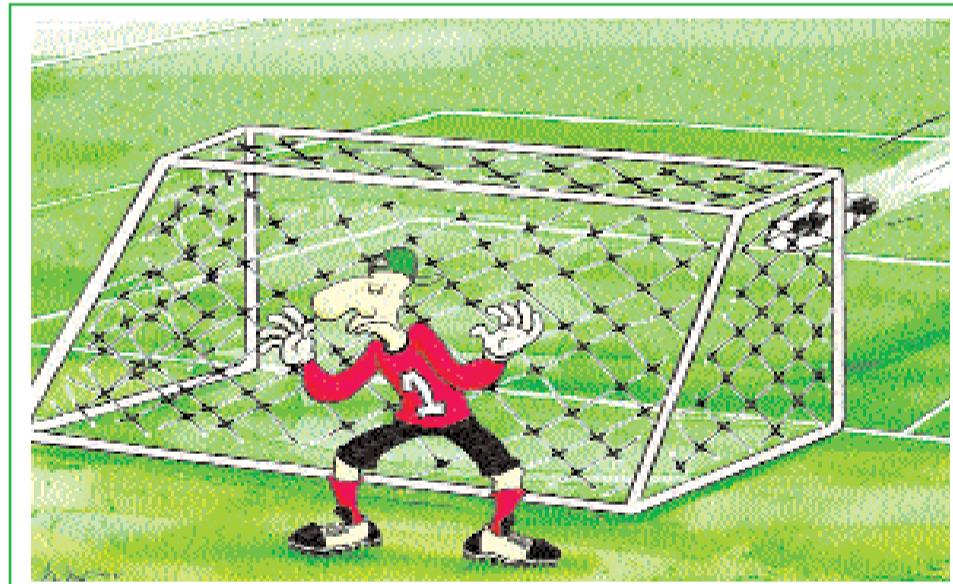
Diqqətlə olmalıdır. Ətrafinizdə baş verənlər bir qədər soyuq-qanlı yanaşın. Möşqlərinizi davam etdirin. Çünkü siz qarşında böyük yarışlar gözlüyür.

Öğlaq

Bu həftə sizin enerjiniz həddindən artıq çox olacaq. İmkan daxilində möşqlərin vaxtını artırın və lazımi qədər möşğul olun. Öğlaq bürcündən olanlar atletika, futbol və hokkeylə möşğul olsalar, daha yaxşı olar.

Balıqlar

Balıqlar bu həftə o qədər də fəal olmayıcaqlar. Amma idmanla müntəzəm möşğul olmaq lazımdır. Bu bürc altında doğulanlar həftənin sonuna qədər daha çox yüngül idman hərəkətlərinə üstünlük verəcəklər.



"Olimpiya dünyası" qəzetiñin arxivindən

(“Olimpiya dünyası” qəzetiñin keçirdiyi
I Bakı Beynəlxalq Karikatura Müsabiqəsindən)

Olimpiya çempionu titullarının sayını artırdı

Etdiyi hərəkət cəzasız qalmadı

Orta çəki döroçəsində WBA, WBC, IBF və ikiqat Olimpiya çempionu Klaressa Sılds WBO çempionu Kristina Hammeri möglüb edərək daha bir versiyada dünya çempionu tituluna layiq görürlər.

Xanım idmançılar arasında tokbotok döyüş Atlantik-Siti şəhərində keçirilib. Hakimlər qələbəni yekdilliklə Olimpiya çempionuna veriblər. Bu Şildsin möglubiyətsiz 9-cu qələbəsi kimli qeyd edilib. Onun rəqibi isə indiyədək 24 döyüşdə qalib gəlib, bir dəfə isə möglüb olub.

İngiltərinin “Bernli” klubunun hücumusu Eşli Barns Premyer Liqanın oyununda rəqib futbolçunu öpdüy üçün cəzalandırılıb.

Barnsın “Kardiff”in oyuncusunu öpməsini əks etdirən video LFC-nin Twitter sohifəsində yerləşdirilib.

Oyunun birinci hissəsinin sonunda Barns rəqib futbolcu ilə mübahisə etməyə başlayıb və gözlənilmədən onu burnundan öpüb. Matçın hakimi qeyri-idman hərəkətinə görə futbolçunu sarı vərəqə ilə cəzalandırıb.