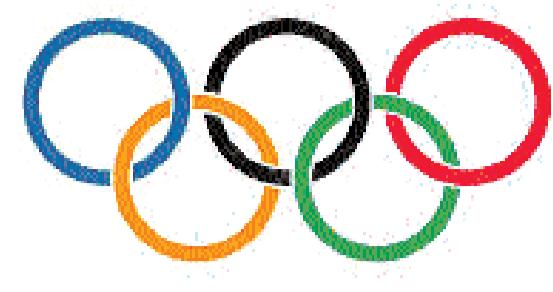




Olimpiya dünyası

www.olimpiyadunyasi.com

www.olimpnews.az



Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 15 (1517), 17 - 23 may 2022-ci il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.

**2022 Formula 1 Azərbaycan Quran Pri yarışının təşkili və keçirilməsi ilə bağlı Azərbaycan Respublikasına gələcək əcnəbilər və vətəndaşlığı olmayan şəxslər üçün viza prosedurlarının sadələşdirilməsi haqqında
Azərbaycan Respublikası Prezidentinin**

Sərəncamı

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 32-ci bəndini rəhbər tutaraq **qərara alıram**:

1. Müəyyən edilsin ki, 2022 Formula 1 Azərbaycan Quran Pri yarışı ilə olaqodar Azərbaycan Respublikasına golon və votondaşlığı olmayan şəxslər üçün viza prosedurlarının sadələşdirilməsi barədə "Formula One Management Limited" Şirkətinə, Beynəlxalq Avtomobil Federasiyasına və xarici ölkələrin müvafiq orqanlarına məlumat versin;

2. Aşağıdakı sənədlərdən biri viza verilməsi üçün əsas hesab edilsin:

2.1. Formula 1 yarışlarının beynəlxalq təşkilatçıları olan "Formula One Management Limited" Şirkətinin və Beynəlxalq Avtomobil Federasiyasının müvafiq qaydalarına uyğun olaraq akkreditasiyadan keçməni təsdiq edən akkreditasiya kartı və ya akkreditasiyadan keçməni təsdiq edən digər sənəd;

2.2. Bakı Şəhər Halqası Əməliyyat Şirkətində akkreditasiyadan keçməni təsdiq edən akkreditasiya kartı;

2.3. 2022 Formula 1 Azərbaycan Quran Pri yarışına bilet və ya biletin əldə olunmasını təsdiq edən sənəd.

3. Azərbaycan Respublikasının Xarici İşlər Nazirliyi:

Paytaxtımız gələn il daha bir mötəbər yarışa ev sahibliyi edəcək

olunub. Qeyd edilib ki, yarışın bu mötəbər yarış WTF-nin tarixi yaxın zamanlarda dəqiqlişəcək. Azərbaycanda ilk dəfə 50 illik yubileyinə təsadüf olacaqdır. Azərbaycanda keçiriləcək şəxslər üçün viza prosedurlarının sadələşdirilməsi barədə məlumat versin.

İlham Əliyev

*Azərbaycan Respublikasının Prezidenti
Bakı şəhəri, 10 may 2022-ci il*

MOK-un vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə Kamerunda səfərdə olub

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) vitse-prezidenti, Yaunde-2025 İslam Həmrəyliyi Oyunlarının töftiş komissiyasının prezidenti Çingiz Hüseynzadə Kameruna səfər edib. Ç.Hüseynzadənin rəhbərlik etdiyi nümayəndə heyəti Kamerun Milli Olimpiya Komitəsinin prezidenti Hamad Kalakaba, idman nəziri Narcisse Mouelle Combé, Yaunde şəhərinin məri Messi Atangana, xarici işlər nazirinin müavini Mbaya Feliks ilə görüşüb.

Görüşlərdə ölkənin beynəlxalq idman tödbirinə hazırlıq prosesi müzakiro olunub. 2025-ci ildə Kamerunun İslam Həmrəyliyi Oyunlarına ev sahibliyi etməsi ilə olaqodar olaraq komissiya üzvləri idman obyektlərinin vəziyyəti ilə tanış olub və yarışların baş tutacağı infrastruktur sahələrinə baxış keçiriblər.

Cingiz Hüseynzadə səfər zamanı həmçinin Kamerunun baş naziri Josef Ngutero ilə də görüşüb. Görüşdə baş nazir İslam Həmrəyliyi



Oyunlarının Kamerunda keçirilməsinin ölkə üfürün əhəmiyyətli olduğunu vurgulayıb. Bildirlilər ki, bunun üçün Yaunde şəhərində idman və qonaqlama infrastrukturunu yenilənir, tomir və bərpa olunur.

Qeyd edək ki, 2025-ci ildə VI İslam Həmrəyliyi Oyunlarına Kamerunun ev sahibliyi etməsi planlaşdırılır. Məhz bununla əlaqədar olaraq Yaunde-2025 İslam Həmrəyliyi Töftiş Komissiyası ölkədə beynəlxalq idman tödbirinə hazırlıq prosesini araşdırır.

Fərid Qayıbov federasiya nümayəndələri ilə görüşüb

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyisi və İdman Akademiyasında Olimpiya idman növbələri üzrə milli federasiyaların nümayəndələri ilə növbəti görüş keçirilib. Görüşdə iştirak edən gənclər və idman naziri

planlardan danışıb, görüşün məqsədi barədə məlumat edən gənclər və idman naziri

2024-cü il Paris Yay Olimpiya Oyunlarına ilkin hazırlıq, V İsləm Həmrəyliyi Oyunlarına, Dünya Oyunlarına, Avropa Yeniyetmələrinin Olimpiya Festivalına hazırlıq, Azərbaycanda keçirilməsi nəzərdə tutulan beynəlxalq tödbirlər və beynəlxalq idman qurumlarında tomsil olunma məsələləri müzakiro olunub. Həmçinin ölkə miqyaslı yarışların keçirilmə qaydaları ilə bağlı texniki reqlamentin hazırlanması, məşqçi və hakimlər üçün seminarların təşkili, idmançıların Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyisi və İdman Akademiyasında təcrübəyə colb edilməsi və yeni layihələr barədə fikir mübadiləsi aparılıb.



Fərid Qayıbov federasiya nümayəndələri və mütəxəssisləri salamlayaraq, son vaxtlar planlaşdırılması, tibbi məsələlər, idmançıların reytinq cədvəli,

Görüşün gündəliyinə əsasən, 2023-cü il üçün bündünən planlaşdırılması, tibbi məsələlər, idmançıların reytinq cədvəli,

İdman dünyasındaki maraqlı və operativ xəbərləri gündəlik olimpiyadunyasi.com onlayn qəzetindən oxuyun

The website features a banner for the 2022 Formula 1 Azərbaycan Quran Pri race. Below it, there are news articles in Azerbaijani and English, along with various sports-related images and links.

Anons

"Küləyə qalib gəl" şəhəri altında Bakı Marafonu keçirilib

Səh. 2

Fərid Xəlilov:
“İnanırıq ki, gördüyüümüz işlər uğurlu nəticələrini verəcək”

Tərbiyədə şəxsi nümunə əvəzolunmaz ecazkar qüvvədir

Səh. 5



Qətərə gedən yol Cənubi Amerikadan başlayıb

Səh. 7

Bizim müsahibə

Ötən ilin noyabr ayından başlayaraq ölkəmizdə fəaliyyət göstərən bir sıra idman federasiyalarının hesabat-seçki konfransı keçirildi. Bəzi federasiyalarда yeni prezident seçkiləri oldu. Bəzi federasiyaların rəhbərliyinə yenidən etimad göstərildi. Belə federasiyalardan biri də Azərbaycan Voleybol Federasiyasıdır. Gənclər və İdman Nazirliyinin inzibati binasında keçirilən hesabat-seçki konfransında “Azərbaycan Dəmir Yolları” Qapalı Səhmdar Cəmiyyətinin sədri Cavid Qurbanov yenidən Azərbaycan Voleybol Federasiyasının prezidenti seçildi. Seçkilərdən sonra struktur dəyişikliyi həyata keçirildi və federasiyanın yeni planları müəyyənləşdirildi.

Bu yaxınlarda Azərbaycan Voleybol Federasiyasının yeni seçilən baş katibi Fərid Xəlilovla görüşdük, federasiyanın fəaliyyəti, qarşidakı planları və voleybolçularımızın mötəbər yarışlara hazırlığı ilə bağlı məlumatlar əldə etdik. Ötən ilin sonunda “Azərreyl” klubunun prezidenti vəzifəsindən federasiyanın baş katibi vəzifəsinə təyinat alan Fərid Xəlilovla müsahibəni oxucularımla zəfərə gəlmişdir.

Fərid müəllim, ötən ilin noyabr ayında Azərbaycan Voleybol Federasiyasında keçirilən prezident seçkilərindən sonra yenidən Cavid Qurbanova etimad göstərildi. Sizcə, federasiyanın bundan sonrakı fəaliyyəti əvvəlki illərdən nə kimi yeniliklərlə fərqlənəcək?

- Cavid müəllimə yenidən etimadın göstəriləməsi tövadüfi deyil. Federasiya rəhbərliyinin töqdim etdiyi hesabat və onun voleybol idman növünün inkişafına göstərdiyi diqqət və qayğı bu etimadın təzahüründür. Bildiğiniz kimi, biz pandemiya dövründən keçdi. Həmin vaxt idman zalları bağlı idi, məşətəmək mümkün deyildi. Lakin buna baxmayaraq, federasiya rəhbərliyi klublara maliyyə dəstoyunu dayandırmadı.

Prezident seçkilərdən sonra federasiyanın planlarında müəyyən dəyişikliklər oldu. Bu mövsüm biz daha çox nəticəyənənələr idarəetməyə üstünlük verəcəyik. Komandamız qarşidakı aylarda bir sıra mötəbər yarışlar gözləyir. Bunun üçün federasiya olaraq yığma komandalarımıza bu yarışda iştirak etmək üçün hər cür dəstəyi göstərməyə hazırlıq. Çalışacaq ki, nailiyətlərimiz yüksək və davamlı olsun. İnənirik ki, gördüğümüz işlər uğurlu nəticələrini verəcək.

- Ötən ilin dekabr ayında federasiyanın baş katibi vəzifəsinə təyin olundunuz. Bu na qədər isə “Azərreyl” klubunun prezidenti vəzifəsinə təyin edirdiniz?

- Sonuncu mövsümə çempionatın voziyyətinə baxsaq görərik ki, “Azərreyl” komandası 7 oyundan 7 qələbə qazanıb. Biz həmin dövrədə təhlillər aparırıq. Bunun əsasında

deyil. Onlar illərlə Avropada bir-biri ilə oynayaraq təcrübə qazanmış komandalardır. Kosovo komandası isə ev sahibidir və buna görə də onları zəif hesab etmək olmaz.

- İstərdik ki, bir müddət əvvəl başa çatmış ölkə çempionatı haqqında danışasınız. Yəqin ki, siz də bu yarışda maraqlı və sürpriz nəticələrlə qarşılaşdırınız?

golur. Biz əsas gücü hölə ki, hömən regionlara vermişik. Məsələn, Cəlilabad və Masallıdan daha çox istedadlı oğlan voleybolcular çıxır. Bundan başqa ötən ay Gəncə şəhərinə səfər etmişdim. Orada da yaxşı gənc voleybolcular yetişir. Həmçinin Şəkinə də, Mingəçevirinə də siyahıya əlavə etmək olar. Həmin regionlarda olan məşqçilərə six tomasda oluruq. Biz bu bölgelərdə zallarla tanış olub, problemlərlə yerində

voleybolçularımıza dəstək olaq. İnənirik ki, bu fəallıq və oyunlar bizə təcrübə qazandıracaq. Qrupdakı rəqiblərə gəlinco ISO fikrimcə, Avropa çempionatının təsnifat mərhələsində kişilərin qrupu bir qədər çotindir. Onlar Türkiye və Danimarka komandaları ilə cənə qrupda yarışacaqlar. Rəqiblərimiz kifayət qədər güclüdür. Qadınlardan ibarət komandamızın isə perspektivləri daha çoxdur. Qrupa nəzər salanda inənirik

- Belə yarışlar kommersiya xarakterlidir. Həmin turnirlərdə nəticə oldo etmək kifayət qədər çotindir və oranın xərcində də yüksəkdir. Bu yarışda iştirak edən komandaların əsas məqsədi odur ki, qalib olaraq pul mükafatına sahib olsun. Fikrimcə, bizdən əgər bu ehtimal yoxdur, həmin turnirlərdə iştirak edib, əbəs yero vəsait itirməyə dəyməz. Biz bu vəsaiti daha somorəli şəkildə istifadə edə bilərik.

- Bildiyimizə görə Avropa Voleybol Konfederasiyasının (CEV) prezidenti Aleksandr Boricic və CEV rəsmiləri ölkəmizə səfər edəcəklər. İstərdik ki, səfərin tarixi və əhəmiyyəti barədə məlumat verəsiniz.

- Beynəlxalq qurum rəsmilərinin səfəri may ayının sonu, iyunun əvvəllerində olacaq. Səfərin müzakirə mövzuları ISO Azərbaycanda voleybolun inkişaf strategiyası ilə bağlıdır. Avropa Voleybol Konfederasiyası bize çox dəstək olur. Onlar çalışıllar ki, Azərbaycan klubları yenidən Avropada oynasınlar, millimiz yeno qələbələr qazansın. Bundan başqa uşaq voleybolun inkişafı, həm də əsas komandalarımızın Avropadakı çıxışları onları maraqlandıran məsələlərdəndir. Buna görə də biz öz strategiyamızı Avropa Voleybol Konfederasiyasının rəhbərliyi ilə müzakirə edəcəyik. Sözsüz ki, onlardan bu sahədə müəyyən dəstək istəyəcəyik. Biz də Avropa voleybolun ayrılmaz bir hissəsik. Onlar digər ölkələrə necə dəstək olursa, bizdə də dəstək olacaqlar. Ona görə çalışacaqlı ki, işimizi planlı şəkildə və birgə quraq.

- Gələcəkdə Azərbaycan çempionatı üçün klubların artırılması məsələsi planlaşdırılır mı?

- Boli, bu məsələlər həzirdə geniş müzakirə olunur. Gəncə səfərim zamanı orada “Gəncə” idman klubunu gördüm. O klubda müxtəlif idman növləri ilə məşğul olan gənclər var. Biz artıq bu barədə razılığa gəlmişik ki, onlar voleybol üzrə Azərbaycan çempionatında təmsil olunsun. Bununla yanaşı, Bakıdan da həm kişi, həm də qadınlardan ibarət bir neçə komanda Yüksek liga təşkilatı etmək üçün müraciət edib.

- Fərid müəllim, işgaldən azad olunmuş ərazilərdə hansısa bir yarış təşkil etmək mümkündür?

- Boli, hansısa turnirləri və ya çempionatın bir turunu ora-sala bilərik. Suqovuşanda meydancalar var. Biz müəyyən məsələlər həll etsək, cimərlik voleybolu turnirini orada keçirə bilərik.

Azər Əlizadə



Fərid Xəlilov: “Inənirik ki, gördüyüümüz işlər uğurlu nəticələrini verəcək”

- Boli, qadınların yarışından “Abşeron” komandasının tarixdə ilk dəfə ölkə çempionu olması bizim üçün sürpriz oldu. Bu gözlənilməz nəticə olsa da, çox seviniricidir. İdmanda belə sürprizlərin olması pozitiv xarakter daşıyır. Deməli, çempionatda şəffaflıq var və hər bir komandanın qalib olma şansı var. Yarışdan əvvəl “Azərreyl” favorit kimi göstərilirdi. Amma “Abşeron” komandası əvvəldən sonadək gözəl oyun nümayiş etdirdi.

Oğlanların mübarizəsində isə bir sıra gənc idmançılar üzə çıxdı. Onlardan biri Aslan Həmidov, digəri isə Yusif Bünyatovdur. Aslan Həmidov, peşəkar voleybolu mon “Azərreyl”də prezident olduğunu dövrədə golib. Həmin vaxt biz Şəkido məşqçilərlə danışıb, onu “Azərreyl”ə getirmişdik. Pandemiyadan sonra isə o, “Murov” klubunun heyətində yer aldı. Bu çempionat göstərdi ki, Aslanın oyun və hazırlıq səviyyəsi daha da yüksəlib. Ona görə də o, milli komandanın heyətində yer alıb. Eləcə də Yusif Bünyatov. Yusif bu mövsüm Cəlilabaddan golib, özünü yaxşı tərəfdən göstərib. Nəticə olaraq isə milli komandaya dəvət alıb.

Sözsüz ki, onlarla yanaşı, hər bir idmançının nailiyəti bizim üçün çox vacibdir. Nəticə olaraq isə əvvələcə İslam Həməreyliyi Oyunlarında iştirak edəcək. Arınca isə AVRO-2023-ün təsnifat mərhələsinin oyunları keçiriləcək. Bir sözlə, avqust-sentyabr ayları komandamız üçün gərgin keçəcək. Bu, bir tərəfdən idmançılarımızın təcrübəsi və hazırlıq səviyyəsi üçün yaxşıdır. Amma digər tərəfdən ardıcıl oyunlar komanda voleybolcuların zədələnməsinə götürib çıxara bilər. Biz bunu da diqqətdən kənardan qoymuruz. Çalışacaq ki,

- Yeri gəlmışkən, federasiya bölgələrdə uşaq voleybolun inkişafı üçün hansı tədbirlər hayata keçirir?

- Ölkəmizdə voleybolu çox sevirlər. Buna görə də hər bir rayonda bu idman növünə məşqçilər böyük dərəcədədir. Bəzi rayonlar var ki, oradan bizə oyunçular

maraqlanırıq. Federasiya olaraq onlara dəstək olacaq. Məqsədimiz ölkə səviyyəsində mərkəz olmasına baxıb, sürprizlər olmalıdır. Bu gözlənilməz nəticə varsa, ona görə də hər bir komandanın qalib olma şansı var. Yarışdan əvvəl “Azərreyl” favorit kimi göstərilirdi. Amma “Abşeron” komandası əvvəldən sonadək gözəl oyun nümayiş etdirdi.

- Avqust və sentyabr aylarında milli komandalarımız Avropa çempionatının təsnifat mərhələsində və V İsləm Həməreyliyi Oyunlarında iştirak edəcək. Bu müsabiqələrə hazırlıq necə gedir və əsas gözlənlərlə nədən ibarətdir?

- Boli, həmin ərofə bizim üçün çox məsələ yarışlarla olmaktadır. Komandamız



əvvələcə İslam Həməreyliyi Oyunlarında iştirak edəcək. Arınca isə AVRO-2023-ün təsnifat mərhələsinin oyunları keçiriləcək. Bir sözlə, avqust-sentyabr ayları komandamız üçün gərgin keçəcək. Bu, bir tərəfdən idmançılarımızın təcrübəsi və hazırlıq səviyyəsi üçün yaxşıdır. Amma digər tərəfdən ardıcıl oyunlar komanda voleybolcuların zədələnməsinə götürib çıxara bilər. Biz bunu da diqqətdən kənardan qoymuruz. Çalışacaq ki,

- Bu mövsüm voleybol üzrə Azərbaycan yığınları Avropa Liqasında iştirak etmədi. Bu növbəti mövsüm üçün də keçərlə olacaq?

Voleybolcularımız Avropa çempionatının təsnifat mərhələsinə hazırlaşırlar

22 yaşadək oğlan voleybolçularından ibarət Azərbaycan millisi Avropa çempionatının seçmə mərhələsinə hazırlıq prosesini davam etdirir. Komandamız qıto çempionatının seçmə mərhələsi çörçivəsində E qrupunda Kosovo, Niderland və Slovakiya milliləri ilə bir qrupda mübarizə aparacaq. Aprelin 29-dan başlayan yarışın hazırlıq mərhələsi Bakıda "Murov" voleybol klubunun və "Sərhədçi" Olimpiya İdman Mərkəzinin zallarında təşkil olunub. Hazırlıq prosesində 16-17 voleybolçu iştirak etsə də, yərişa bu inanırıq. Qələbə üçün tam gücümüzlə mübarizə aparacaq. Çalışacaq ki, ölkəmizin idman şorfini layiqincə qoruyaq", - deyə Mais Verdiyadə qeyd etdi.

Yığma komandanın köməkçi məşqçisi həmçinin millimiz qrupdakı röqiblərini də dəyərləndirdi. Qrupun əsas favoritinin Niderland millisi olduğunu deyən F. Cəlalov ev sahibi Kosovonun da sıradan bir röqib olmadığını vurğuladı: "Yarışlar Kosovoda keçiriləcək. Buna görə də onlar əlavə üstünlüyü malikdirlər. Bundan başqa qrupun digər komandaları olan



voleybolçulardan yalnız 12 nöfəri aparılacaq. Komandamızın hazırlıq prosesi ilə tanış olmaq üçün "Sərhədçi" Olimpiya İdman Mərkəzində oldu. Gəncərdən ibarət milli komandanın köməkçi məşqçisi Fərid Cəlalov yığmamızın yarışlara yüksək səviyyədə hazırlaşdığını bildirdi.

"22 yaşadək oğlan voleybolçularından ibarət millimiz mayın 20-22-də Avropa çempionatının seçmə mərhələsi çörçivəsində Kosovo və "Murov" və MOİK komandalarının tərkibində çıxış edən voleybolçular üstünlük təşkil edirlər. Təəssüf ki, hazırda komandamızın heyətində bir neçə zədəli voleybolçular var. Onlar zədələrə görə bu gün bizimlə deyil və yarışda iştirak edə bilənlər. Bu isə komandamız üçün bir qədər çətinlik yaradacaq. Lakin bununla belə, komandamızın sona qədər laiyqli mübarizə aparacağına və gözlənən nümayiş etdiricəyinə

Niderland və Slovakiya yığmaları da bizim üçün əsas röqiblər dənilər. Sözsüz ki, əsas favorit Niderland millisidir. Çalışacaq ki, bütün röqiblər qarşı, tam gücümüzlə mübarizə aparaq və meydandan uğurlu nəticə ilə ayrılaq. Heç kim Kosovo və uduzmaq üçün getmir. Hər bir voleybolçumuz çox isteklidir. İnanıram ki, onlar ən yaxşı oyunlarını göstərəcəklər. Ən əsası isə bu yarış voleybolçularımız üçün böyük təcrübə olacaq. Çalışacaq ki, Kosovo da sohvsız mübarizə aparaq".

Qeyd edək ki, millimiz Bakıdakı hazırlıq prosesini başa vurdudan sonra mayın 14-də Türkiyəyə yollanıb. Komandamız qardaş ölkədə keçirilən tolimməş toplantı çörçivəsində Türkiye yığması ilə iki yoxlama oyununda qüvvəsini sınayacaq. Bu yoldaşlıq oyunlarından sonra isə komandamız yarı üçün mayın 19-da Kosovoya yollanacaq. E qrupunda mübarizə aparan millimiz AVRO-2022-nin seçmə mərhələsi çörçivəsində ilk oyununu mayın 20-də Kosovo komandasına qarşı keçirəcək. Komandamız mayın 21-də Niderland, növbəti gün isə Slovakiya yığması ilə qarışlaşacaq. Təsnifat mərhələsində 21 komanda 6 qrupda qüvvəsini sınayacaq. Qrup qalibləri və ən yaxşı ikinci yerin sahibi final mərhələsinə vəsiqə qazanacaq.

Türkay Niftəliyeva

Stolüstü tennisçilərimiz

Almaniya və Polşada

yarışacaqlar

Stolüstü tennisçilərimiz daha bir ciddi siyasi qarışışındadırlar. Yeniyetməldən ibarət seçmə komandalarımız beynəlxalq "Pro Tur" yarışlarında iştirak edəcək. Oğlan tennisçilər mayın 17-dən 19-dək Almaniyadan Berlin şəhərində, 20-dən 22-dək isə Polşanın Vladiislava şəhərində təşkil olunacaq turnirlərde mübarizə aparaçaq. Qızlar isə mayın 17-dən 19-dək Vladiislavada, 20-dən 22-dək Berlində keçiriləcək yarışda bacarıqlarını göstərəcəklər.

Beynəlxalq turnirlərde ölkəmizin idman şorfini oğlanlardan Hüseyin Elyazov, Adil

Əhmədzadə, Rüstəm Hacılı və Onur Quluzadə, qızlardan isə Arzu Aslanova, Aylin Əskərova, Yağmur Məmmədli və Mərziyə Nürmətova qoruyacaq.

Qeyd edək ki, stolüstü tennisçilərin bu yarışlarda iştirakı iyul ayında Belqradda keçiriləcək Avropa birinciliyinə hazırlıq xarakteri daşıyır.



Daun sindromlu uşaqlara dəstək məqsədilə veloyürüş

Azərbaycan Velosiped Federasiyasının təşkilatçılığı ilə daun sindromlu uşaqlara dəstək məqsədilə veloyürüş keçirilib. Azneft meydənindən startı verilən veloyürüşdə Azərbaycan Velosiped Federasiyasının prezidenti Mədət Quliyev, daun sindromlu uşaqlara dəstək məqsədilə "Bike Up&Down" layihəsinə yaradaraq dünyannın bir çox ölkələrinə velosipedlə səfər edən fransız cütlük Devi və Emilie Sançis, paravelosipedçilər və həvəskar idmançılar iştirak ediblər. Veloyürüş iştirakçıları Dənizkənarı Bulvarla hərəkət edərək Hərbi Qənimotör Parkının qarşısında yürüşü başa vurublar.

Tədbir başa çatdıqdan sonra yürüş iştirakçıları xatirə fotosu çəkdiriblər. Qeyd edək ki, Devi və Emilie Sançis 2022-ci il aprelin 29-da Gürcüstanın Azərbaycana keçib və mayın 7-də Bakıya çatıblar.



Klubunda olub, Respublika Olimpiya Mərkəzində Xüsusi Olimpiya Komitəsinin təşkil etdiyi atletika üzrə yarışda iştirak ediblər.

Cütlük mayın 15-də Heydər Əliyev Fondunun təşəbbüsü ilə təşkil olunan "Bakı Marafonu-2022"də iştirak etdikdən sonra Qazaxistana yola düşüb.

Azərbaycan Respublikası Milli Paralimpiya Komitəsinin təşkilatçılığı, UNICEF-in



Azərbaycan nümayəndəliyi və "Azercell Telekom" MMC-nin dəstəyi ilə Paralimpiya İdman Kompleksində Uşaq Paralimpiya Kuboku yarışları keçirilib.

Beş idman növü üzrə müxtəlif kateqoriyalarda ümumilikdə 100-ə yaxın sağlamlıq imkanları məhdud uşaqların iştirak etdiyi yarışda 21 dəstə medal uğrunda mübarizə aparılıb.

Qeyd olunub ki, dünyada ilk dəfə olaraq Uşaq Paralimpiya Hərəkatı 2013-cü ildə Azərbaycanda yaranmışdır.

Bu müddət ərzində ölkənin müxtəlif regionlarından

minlərlə sağlamlıq imkanları məhdud uşaqlar idmanaya colb edilmiş, professional idmançılar yetişdirilmiş, uşaqların comiyyətə integrasiyası üçün mühüm işlər görülmüşdür. Tokio 2020 XVI Yay Paralimpiya Oyunlarının qalibi Vəli Əsrafilov və homin Oyunların iştirakçısı Dana Şəndibina da məhz Uşaq Paralimpiya Oyunlarının yetirmələridir.

Uşaq Paralimpiya Komitəsinin idman bölmələrində məşqərləri davam etdirən və müxtəlif yarışlarda yüksək nəticələrə əldə etmiş idmançılar Konya 2022 İsləm Həmrəyliyi Oyunlarında iştirak edənlər. Gələcəkdə isə onlar milli komandalara colb olunaraq Paris 2024 XVII Yay Paralimpiya Oyunlarına iştirak üçün hazırlıqlara colb edilənlər.

Bakı şəhər çempionatının qalibləri müəyyənləşib

Bakı Şəhər Gənclər və İdman Baş İdarəsi (BŞGİBİ) tərəfindən Hövşən Olimpiya İdman Kompleksində üzgüçülük üzrə Bakı şəhər çempionatı keçirilib. Çempionatda 101 növ idmançı iştirak edib.

Nəticələrə görə 50 metr məsafləyə arxası üstə üsulla Zəhra Əliyeva (Şüa), Elyar Cahangirboyov (Sərhədçi), 200 metr məsafləyə sərbəst üsulla Vlastilina Xasyanova (Şüa), Elyar Cahangirboyov (Sərhədçi), 50 metr məsafləyə batterfly üsulla Valeriya Vaskovskaya (Təhsil), Onurxan Şahinoğlu (Badam İK), 100 metr məsafləyə sərbəst üsulla Vlastilina Xasyanova (Şüa), Elyar Cahangirboyov (Sərhədçi), 100 metr məsafləyə brass üsulla Zəhra Əliyeva (Şüa), Murad Habilzadə (Badam İK),



100 metr məsafləyə arxası üstə Vlastilina Xasyanova (Şüa), Hüseyn Şamilov (Şüa), 200 metr məsafləyə qarşıq üsulla Vlastilina Xasyanova (Şüa), Oqtay Hüseynov (Şüa), 50 metr məsafləyə brass üsulla Anastasiya Bozorkina (Şüa), Murad Habilzadə (Badam İK),

Sonda yarışın qaliblərinə müvafiq dərəcəli diplomlar və medallar təqdim edilib.

— Mütəxəssis rəyi —

Azərbaycan güləş idmanı tarihinin yaxın keçmişində fərqli xarakterli və iş üslublu məşhur məşqçilərimiz az olmayıb. İlk baxışdan məşqçilər kənardan kobud, özündən razı təsiri bağışlaya bilər. Lakin əslində onlar cosur, iradəli, özünün iş metodunun doğruluğunu sübut etməyi



bacaran insan kimi diqqəti cəlb edib. Belə insanlar həyatda bacarıqlarını öz işləri ilə təsdiqləyirlər. Ümumiyyətlə, peşəkar məşqçilər yetirmələrinin uğurları üçün əlindən goləni əsirgəməyən insanlar kimi yadda qalır.

Belə məşqçilər arasında İbrahimpaşa Dadaşov, Rza Baxşoliyev, Yaqub Məmmədov, Əsak Cəforov, Fikrət Tairov, Vahid Məmmədov, Elçin Cəforov, Ağaklışı İskəndorov, Xankışi Hüseynov, Emin Ramazanov, Sabir Hüseynov, Əliqulu Həsənoğlu, Xosrov Cəforov, Məmməd İbrahimov, Firdovsi Umudov, Akif Əliyev və başqalarını misal göstərmək olar.

Məşqçi keçmiş idmançıdır. O, adı peşə tohsilinə malik olub, məşq prosesində, təlim-məşq toplantılarında yetirmələrini yarıslara hazırlayırlar. Yetirmələri ilə gündəlik əlaqələri düzgün qurub, onların daxili aləmini öyrənməyə çalışır. Yetirmələrinin fiziki, texniki, taktiki, psixoloji və əqli imkanlarını, qabiliyyətini araşdırır. Məşqçi yetirmələri ilə müxtəlif vəziyyətlərə düşür, yetirməsi möglubiyətlə üzləşdikdə o, narahatlıq keçirir. Bu sahədə kifayət qədər təcrübəsi olmayan gənc məşqçi-müəllimlər hətta psixoloji sarsıntı da keçirirlər. Lakin belə vəziyyətlərdə özlərini olo almağı, düşükləri vəziyyətdən çıxış yolu tapmağı bacarmalıdır.

Yetirməsi yarıslarda nailiyyət qazandıqda məşqçinin üzü gülür, hədsiz dərəcədə sevinir, özünü xoşbəxt sayır, otrafətində insanların hörmətini qazanır. Bir sözə, o, daha da fəallaşır, kamilloşır, sevdiyi işin əsl peşəkarına çevrilir.

Gənc məşqçi-müəllimlər ilk növbədə bilməlidirlər ki, ali tohsil alıb diplomi əldə etmək, göləcəkdə illərlə görüləcək gərgin işlərin başlanğıcındır. Bundan sonra bu sahədə, həyatda qazandığı müvəffəqiyyətlər onun ali məktəbdə qazandığı nəzəri biliklərin təcrübəsi işdə necə tətbiq etməsindən və bacarığından asılıdır. Məşqçilər hömçinin onu da bilməlidirlər ki, göləcəkdə yüksək nəticələrin əldə edilməsi hər kəsin öz əlindədir. Bu, görəcəyin işə yaranan həvəsdən və özünlə inamdan asılıdır. Yüksək nəticələr isə illərlə çox ilərənək tətbiq etməlidirlər. Məşqçilər gərgin vəziyyətlərdə, məşqlərdə, yarıslarda emosiyaya qəpilərəq, bəzən lazımsız hörkətlər edirlər. Məşqçilər hər vasitə ilə məşqçilərin maraqlı qurulması, səmərəli keçiləməsi üçün bütün metodlardan bacarıqla istifadə etməyə çalışmalıdır. Müşahidə göstərir ki, eyni formalı məşqçilər, məşqdə eyni hörkətlərin və fondlərin lüzumsuz dənə-dənə

Tərbiyədə şəxsi nümunə əvəz olunmaz ecazkar qüvvədir

bir zamanda məşqdən uzaqlaşa bilər. Məşqçilər bu dövrədə uzaqlara qarşı daha diqqətli, qayğış və səmimi olmaları məsləhət görülür. Əfsuslar olsun ki, bu, hömisi belə olmur. Etiraf etməliyik ki, bəzi məşqçilərin uzaqlara qarşı adı diqqətsizliyi, kiçik sohvi üzündən hər il yüzlərlə uşaq məşqlərdən uzaqlaşır.

Fikir bildirməkdə idmançılara həmişə sərbəstlik verilməlidir

Məşqçilər unutmamalıdır ki, uşaqları yoldaşlarının qarşısında utandırmak və ya ağır söz deməkə onu töhvir etmiş olurlar. Məşqçi, çalışmalıdır ki, idmançılardan buraxdığı sohvleri onlara cənab təqdisin ki, onlar sohvi başa düşünlər və bundan nöticə çıxarsınlar. Görüşlərdə, yarıslarda yetirmələrinin zoif çıxışları və möglubiyəti zamanı məşqçinin idmançına qarşı kobud roftarı idmançının öz müəlliminə olan inamını sarsıda bilər. Ona görə də, belə məqamlarda məşqçilər dənəsiblə və həssas olmalı, emosiyaya qapılmamalı, uşaqların qəlbini yol tapmaq üçün on optimal yol seçməyi bacarmalıdır. Əlbəttə, o, hömisi yetirmələrinin tərifələyi hörkətlərinə qarşı diqqətli olmalı, onların yaxşı cəhətlərini nəzərdən qaçırmasın, belə uşaqları lazımlıca tərifləməli və yoldaşlarına nümunə göstərməlidir. Müşahidələr göstərir ki, məşqçi-idmançı münasibətlərinin səmimi qurulması nöticəsində idmançı məşqçiyə

məsələdir, diqqəti uzun müddət cəmləməye imkan yaradır. Bütün bunlar, öz növbəsində, uşaqların iradi və mənəvi keyfiyyətlərinin inkişaf etdirilməsi, onlarda müştəqil düşünmə, müştəqil öyrənmək, öyrəndiklərinin mahiyyətini şürlü surətdə başa düşmək, müştəqil fikir söylemək bacarığı aşlayır.

Məşqçilərin necə tələbkarlıqla keçirilməsindən asılı olmayıraq, fikir bildirməkdə idmançılara hömisi sərbəstlik verilməlidir. Bu onların potensial



daha da yaxın olur. O, bilmədiklərini ondan çəkinmədən soruşur, idmançının öz fikrini ifadə etməsi və bacarığını göstərməsi üçün meydən açılır. Bütün bunlarla yanaşı, gənc məşqçi-müəllimlərə məsləhət görülür ki, öz bilikləri ilə həzər zaman kifayətlənməsinə, daim öz üzərlərində çalışınlar, yeniliklərə axtarsınlar, dünya idmanında baş verən hadisələrdən xəbərdar olulsalar və nəhayət, nitq mədəniyyətini daim inkişaf etdirsinlər. Tanımış rus pedaqqo Uşinski torbiyədə şəxsi nümunəni həzər dərslər, həzər bir oxlaqı nəsihət, həzər bir coza, həzər bir rəğbətlə evəz edilə biləməyən ecazkar qüvvə adlandırmışdır. Deməli, məşqçinin şəxsi nümunəsi məşqin keyfiyyətinə də qox böyük təsir göstərir. Gənc məşqçilərə onu da bildirmək istərdim ki, onların uşaqlara hörmətə yanaşması uşaqlarda inam hissini də gücləndirir. O, hömisi çalışmalıdır ki,

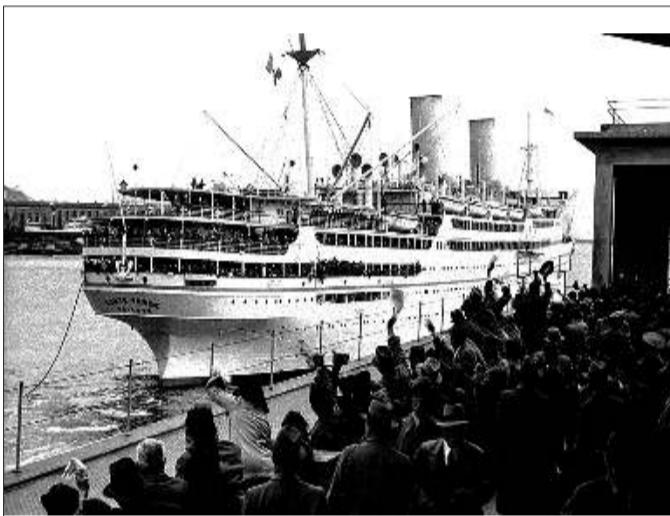


Hümbet Cavadov,
sərbəst güllə üzrə
SSRİ idman ustası



Bu ilin sonunda futbol azarkeşlərini Qətərdə keçiriləcək dünya çempionatı gözləyir. 4 ildən bir keçirilən dönyanın ən böyük futbol bayramı bu dəfə qış ayında təşkil ediləcək. DÇ-yə 187 gün qalmış "Olimpiya dünyası" qəzeti bu futbol yarışı ilə bağlı xüsusi yazılarla oxucuların qonşağı olacaq. Artıq ötən sayımızdan etibarən qəzetimizin səhifələrində bu barədə yazılar dərc etməyə başlamışıq. Budəfəki sayımızda dünya çempionatlarında qeydə alınan maraqlı faktlar əsasında yeni bir yazımızı çoxsaylı sadıq oxucularımıza təqdim edirik. Bu sayımızı Uruqvayda keçirilən çempionata həsr etmişik.

Okeanın o tayında futbol bayramı



Avropalı futbolcular Uruqvay sahillərində

Futbol üzrə dünya çempionatının ilk ünvani többi ki, Uruqvay hesab olunur. Maraqlıdır ki, hələ çempionatın keçirilməsi barədə fikir formalasında Avropada buna cələ do əhəmiyyət verilmirdi. Bir sözlə, heç kim bu ideyanın həyata keçirilməsində maraqlı deyildi. Çünkü həmin orofəndə "köhnə qito" lillərin başları öz yerli çempionatlarına qarışmışdı. Belə olduğu toqdir, heç kim çempionatları yarımcıq qoyub, uzaq bir məsafədə yarışmağı özüne mösləhət bilmirdi. Amma FİFA-nın üçüncü prezidenti Jül Rime dünya çempionatının keçiriləcək ideyasını bəyənmişdi. Məhz bundan sonra ali qurum rəsmisinin toklifini Avropadan Fransa, Belçika, keçmiş Yuqoslaviya və Ruminiya yığma komandaları qəbul edərək, okeanın o tayına yollanmışdılar. Amma onlardan heç biri bu yarışda mükafatlayıq nəticə göstərə bilməmişdi. Qeyd edək ki, ilk dəfə keçirilən bu turnirdə cəmi 13 yığma komanda qalib adı uğrunda yarışmışdı.

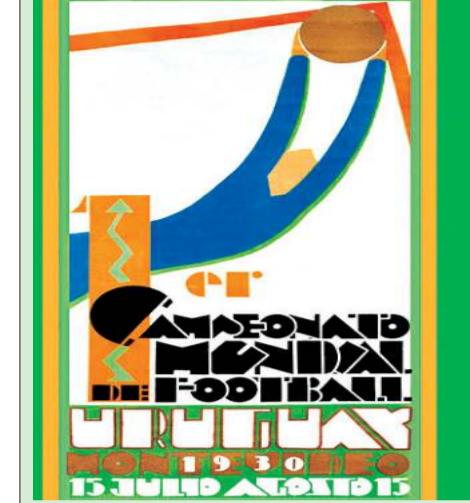
Sahzadə məşqcidən xüsusi sərəncam

Ruminiya şahzadəsi II Karol dünya çempionatında iştirak edən ölkə yığması ilə xüsusilə maraqlanmışdı. O, hətta məşqçilər heyətinin üzvləri ilə birlikdə Uruqvaya yollanmışdı. Bundan olavo II Karol sərəncam vermişdi ki, çempionat ərefəsində futbolcuların bütün xərcləri dövlət hesabına ödənilsin, onlara yüksək maaş təsis olunsun. Bu isə yığma komandanın hər bir üzvünün çempionatda rahat və inamlı çıxış etməsi üçün nəzərdə tutulmuşdu.

İlk qol və son qarşılaşma

Fransalı Lüsyen Loran dünya çempionatında vurulan ilk qolun müəllifi kimi tarixə düşüb. 13 iyul, 1930-cu il. O, Fransa-Meksika matçının 19-cu dəqiqəsində forqlənmişdi. Loran növbəti qarşılaşmadada Argentina millisi ilə görüsədə ciddi zədələnərək, çempionatda bir dəfə de olsun çıxış edə bilməmişdi. Yeri gəlmışkən qeyd edək ki,

o yığma komandanın heyətində cələ do məhsuldar çıxışı ilə yadda qalmayıb. Fransalı futbolçu yığmanın heyətində keçirdiyi on görüşdə cəmi iki dəfə forqlənə bilmədi. Loran Lüsyen on uzun ömürlü futbolçulardan biri sayılırdı. O, 97 il yaşındır. Uzunömürlülüyünün sırrı ilə bağlı suala Loran cavab verib ki, heç vaxt o dərmandan istifadə etməyib. Baxmayaraq ki, onun oğlu farma-koloq idi. İlk dünya çempionatında iştirak etmiş uzunömürlü futbolcular arasında birinci yerdə isə argentinli Fransisko Varalyo olmuşdu. O, 2010-ci ildə 100 yaşında dünyasını döyişmişdi.

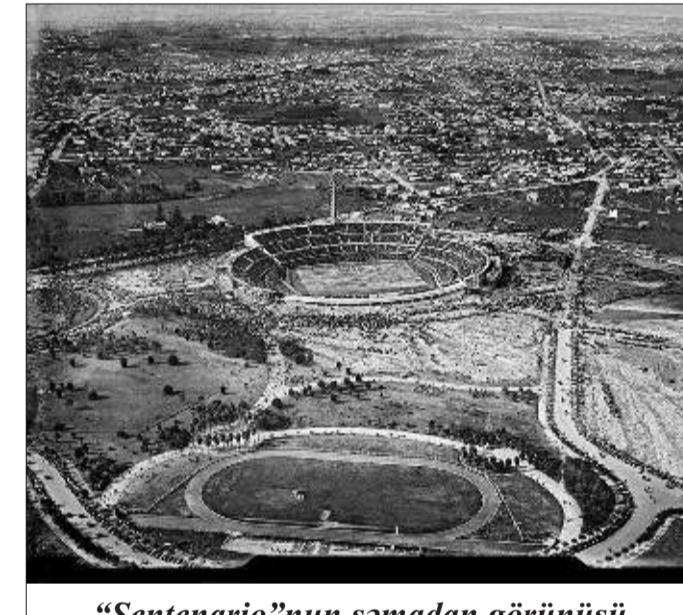


**Tarix: 13-30 iyul
İştirakçı komandaların sayı: 13
Keçirilən matçların sayı: 18
Mükafatçılar: Uruqvay qızıl, Argentina gümüş, ABŞ bürünc
Ümumi azarkeş sayı: 590, 549 nöfər (orta hesabla hər oyunda 32,808)
Vurulan qolların sayı: 70 (orta hesabla hər oyunda 3,89)
Ən məhsuldar futbolçu: Stabile Gilyermo (Argentina) - 8 qol
Ən yaxşı futbolçu - Xosé Nassasi (Uruqvay)
Ən yaxşı qapıcı - Enrike Balyesteros (Uruqvay)**

Qətərə gedən yol Cənubi Amerikadan başlayıb

Həmin gün "Sentenario"ya 90 min azarkeş toplaşmışdı

Uruqvayda keçirilən dünya çempionatında bütün qarşılaşmalar paytaxt Montevideoda təşkil edilmişdi. Ölkənin mərkəzi şəhərində yerləşən üç stadion - "Sentenario", "Qran Parke Sentral" və "Positos" yığma komandaların ixtiyarına verilmişdi. Oyunların əsas qarşılaşmaları "Sente-



"Sentenario"nın səmədan görünüşü

nario" stadionunda keçirilmişdi. Bu stadion xüsusi olaraq dünya çempionatı üçün 1 milyon ABŞ dolları müqabilində inşa edilmişdi. "Sentenario"da təşkil olunan final qarşılaşmasında rəsmi olaraq 68 min üçün nozərdə tutulsa da, həmin gün arenada 90 minə yaxın tamaşaçı bu həyəcanı izləmişdi.

Arzular heç bir məhdudiyyət tanımır

Uruqvaylı Hektor Kastro 13 yaşında olarkən elektrik məşarı onun biləyini kəsmişdi. Lakin o əsil olmasına baxmayaraq məşhur futbolçu olmaq arzusu ilə yaşayırırdı. Onun bu istəyi ürəyində qalmadı. Öz ölkəsində təşkil olunan dünya çempionatında o yığma komandanın heyətində yer alaraq dünya çempionu tituluna yiyələnmişdi. Futbolcu karyerasını başa vurdurğdan sonra Hektor məşqçi kimi foaliyyət göstərmişdi.

Yayda qar Görən avropalılar

İllü dünya çempionatının məhz cənub yarımkürəsində keçirilən böyük marağa səbəb olmuşdu. Belə ki, iyul ayında Uruqvayda qış foslu idi. Avropalılar üçün bu qeyri-adı görünümüdü. Axi onlar ilin həmin ayında qızmar günü şəhərindən sonra yüksək hərarətli hava şəraitino öyrəmişdilər. Belə

ki, ilk görüş - Fransa-Meksika matçı zamanı Montevideodakı stadionda qar görən avropalı futbolcular heyrotlənmişdilər.

Həyat yoldasını görmək üçün edilən risk

Uruqvay yığmasının DÇ-də ümidi boşlədiyi qapıçılardan biri Andres Masali idi. O, çempionatdan əvvəl Paris-1924 və Amsterdam-1928 Yay Olimpiya oyunlarında futbol yarışlarının ardıcıl çempionu olan heyətinin əsas üzvü sayılırdı. Lakin o, çempionatın başlanmasına bir neçə gün qalmış təlim-məşqləri yarımcıq qoyaraq, yığmanın düşərgəsini həyat yoldasını görmək üçün icazəsiz tərk etmişdi. Onun bu addımı többi ki, coşsaz qalmamışdı. Rəhbərlik Andres Masalinin əvvəlki uğurlarını nəzərə almadan onu heyətdən tamamilə konarlaşdırılmışdı.

Baş hakimi polisə apardılar...

Maraqlı hadisələrdən biri də final qarşılaşmasının əsas hakimi belçikalı Con Lanjenyünün başına gəlmişdi. Belə ki, final matçına bilet əldə



Həyəcanlı belçikalı hakim

edə bilməyən bir neçə azarkeş hiyləyə ol atıb, baş hakimin adından saxta vəsiqə hazırlamışdı. Vəziyyətdən xəbərdar olan polis məsələ ilə bağlı şübhəli olanların hər birini istintaqa cəlb etmişdi. Maraqlıdır ki, onların içərisində Con Lanjenyu da var idi. Araşdırıldıkları sonra osl hakim müəyyənənəşib, azadlıq buraxılmışdı. Belçikalı hakim matçın start fitinə bir neçə dəqiqə qalmış oyuna çata bilmədi.

...finaldan dərhal sonra öz ölkəsinə "qaçıdı"

Cənubi amerikalıları çılgın xalq kimi adlandırlırlar. Uruqvaylılar saxta vəsiqə səhəbotindən sonra çılgınlıqlarını növbəti dəfə finalın baş ha-

kimi Con Lanjenyuya hiss etdirmişdilər. Belçikalı hakimi final matçına baş hakim təyin etdikdən sonra ona hədə-qorxu golməyə başlamışdılardı. Lanjenyu tohələkə ilə qarşılaşmamaq üçün final matç bitor-bitməz, hava limanına yollanıb, öz qıtəsində "qaçmışdı."

Hər komanda öz topu ilə oynamaq istəyirdi

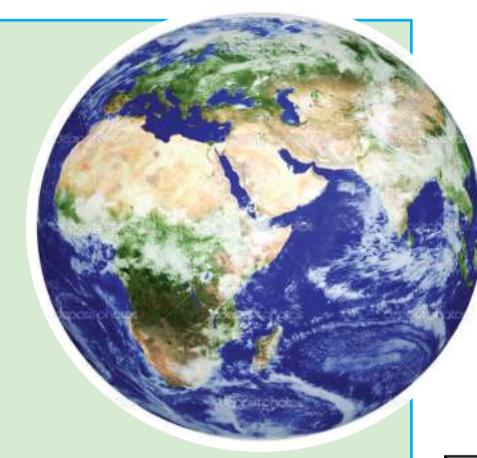
Final görüşü qalmaqalla başlamışdı - desək, yanılmayıq. Uruqvay - Argentina matçında torəflər heç cür razılığa gələ bilməmişdilər. Finalçılar çalışmışdılardı ki, özlərinin gotirdiyi toplarla oynasınlar. Heç bir torəf bir-birinə güzəştə getmək istəməmişdi. Sonradan ortaq bir məxərəcə



gəlmək üçün bir qərar verilmişdi. Qərara alınmışdı ki, birinci hissədə argentinliların, ikinci hissədə isə uruqvaylıların topu ilə oynasınlar. Qonaqların topları onlar üçün düşərələr olmuşdu. İlk hissədə Argentina millisi 2:1 hesablı üstünlükələ fasiləyə yollanmışdılardı. İkinci hissədə isə uruqvaylıların topları üç dəfə rəqib qapısından keçmişdi. Nəticədə ev sahibləri dünya kubokunun qalibi adını qazanmışdılardı.

Uruqvayda bayram, Argentinada iqtisəş...

Kuboku qalib komandaya FİFA prezidenti Jül Rime təqdim etmişdi. Növbəti günü Uruqvayda hökumət istirahət gün elan etmişdi. Bütün ölkədə çempionluq böyük bayram kimi qeyd olunmuşdu. Uruqvaydan forqlı olaraq Argentinada isə azarkeşlər paytaxt Buenos-Ayresdə böyük iqtisəş yaratmışdılardı. Qozoblı fanatlar Uruqvay sefirliliyinin binasını daşá basmışdılardı.



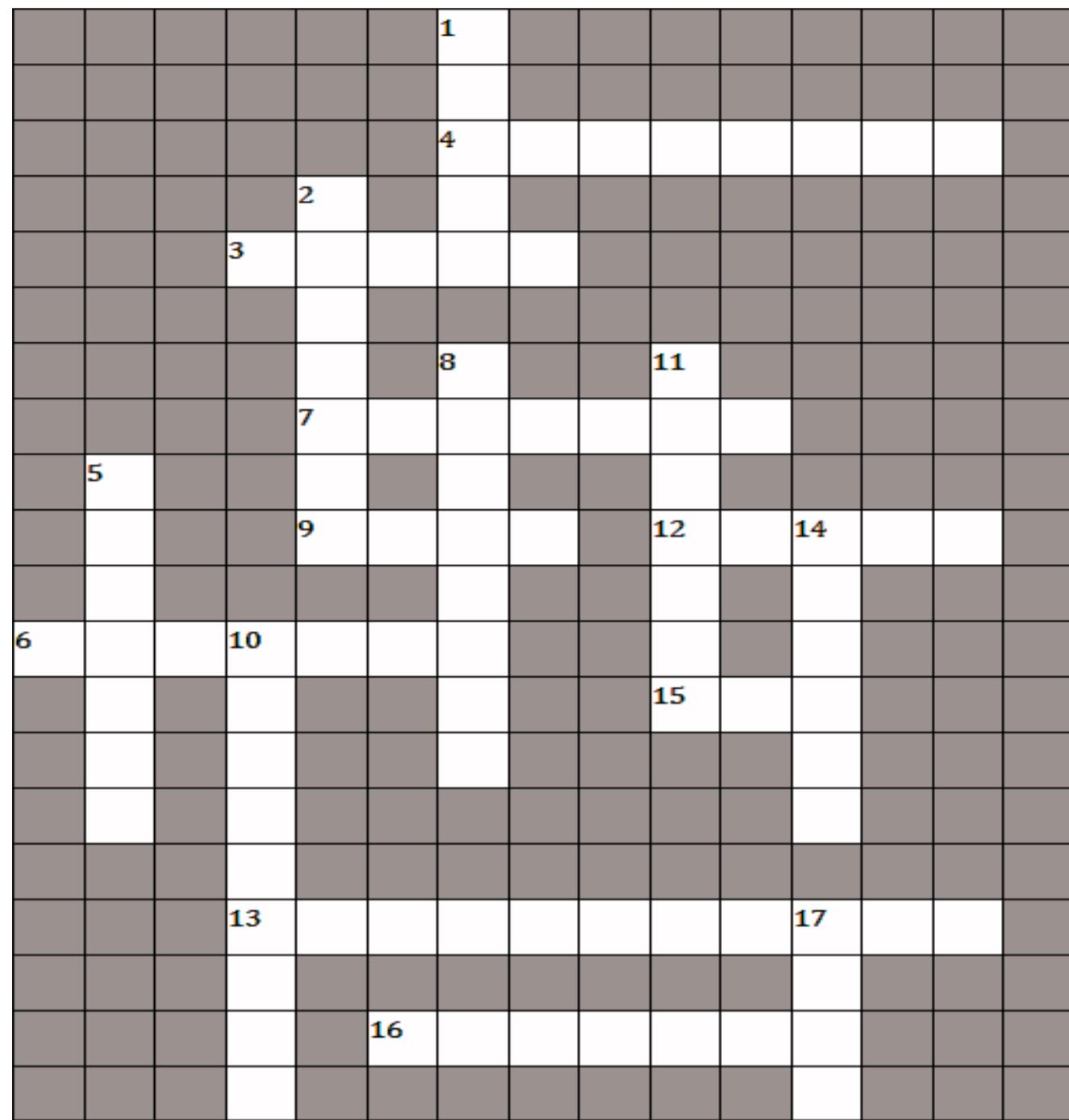
D
ü
n
y
a
-
i
d
m
a
n
z

Ufūqi

3. Öyləncəli idman növü növü.
4....gimnastikası. 6. Döyüş sənəti. 7. Madrid "Real"ının yeni transferi. 9. Avropanın "püşk şohri". 12. Azərbaycan Premyer Liqasında çıxış edən klub. 13. Türkiyə futbolunda bə mövsümün qalibi. 15. Topun oyuna ollu daxil olması. 16. Şərqi əlboyma döyüş növü.

Şaquli

1. Basketbol termini. 2. İslam Oyunlarına ev sahibiliyi edəcək Afrika ölkəsi. 5. "Mənçester Siti"nin norveçli yeni transferi. 8. MHL-də çıxış edən Kanada hokkey komandası. 10. Copa Amerika turnirinin son çempionu. 11. "Astellor ölkəsi". 14. "Alfa Romeo"nın finlandiyalı pilotu. 17. Stolüstü tennisin oxşarı pinq-...

**Bir cümlə, bir xəbər**

"Mənçester Siti" sabiq futbolçusu Serxio Aquero "Etihad" stadionunun yaxınlığında heykəl ucaldıb.

* * *

PSJ-nin yarımmüdafiəcisi Aşraf Hakimi Avropada sürətli soyahət üçün saatı 3 min 100 avroya başa gələn "Hawker 400" markalı şoxsi təyyarə icarəyə götürüb.

* * *

İtaliya futbolunun canlı əfsanəsi Roberto Baccio: "Daha futbolla maraqlanıram. Özüm üçün başqa öyləncələr tapmışam. Odun

dəğayıram, traktorla sahədə işləyirəm və gecələr o qədər yorğun oluram ki, başım fırlanır."

* * *

İngiltərənin "Celsi" klubu "WhaleFin" kriptovalyuta şirkəti ilə 24,4 milyon funt sterlinq məbləğində sponsorluq müqaviləsi imzalayıb.

* * *

"Tik-Tok" sosial şəbəkəsi bu il İngiltərədə keçiriləcək futbol üzrə qadınlar arasında Avropa çempionatının rəsmi sponsoru olub.

olimpnews.az - sizin saytiniz

The website features a header with various sports links like OLYMPIC KOBİLLƏR, BOKS, AÖK, MÖK, OLİMPIYA TARİXİ, OLİMPIYA OYUNLARI, OLİMPIYALARIMIZ, OLİMPIYA DÜNYASI, OLİMPIYA DOĞRU, MÜSAHİB, EKLƏLƏN, RİC-2014, OLİMPIYA, BAKU 2012. Below the header is a main news section with a judo match video and several news items. The news items include: "Atletika üzrə Bakı çempionat start götürüb" (Athletics competition starts in Baku), "Mövsümün ilk Qran-prisində 15 idmançı yarışacaq" (15 athletes will compete in the first Grand Prix), "Ugur Yeniyetmənin Olümpiya Oyunlarının programında" (Program of the Olympic Games includes Ugur Yeniyetmen), "Avropa kuboku turñirində ölkəmiz 12 sumoçu tömsil edəcək" (Our country will send 12 sumo athletes to the European Cup), "Azerbaycanda idman" (Sports in Azerbaijan), "Zlatan Ibrahimoviçin heykəli yenidən hazırlanır" (Zlatan Ibrahimoviç's statue is being prepared again), "Beynəlxalq karate turñirində minnə yaxın idmançı yarışacaq" (International karate tournament will be held soon), "Barselona'nın həmçinisi La Líada otom ayın yaxşısı seçilib" (Barcelona's La Líada is the sport of the month), and "Beynəlxalq karate" (International karate).



Həftəlik idman qoroskopu

Qoç

Bu bürkdən olan idmançılar liderliyi xoşlayırlar. Futbol, basketbol və voleybol sizin üçündür. Oyunlara ehtiyac duyanların sayı isə kifayət qədərdir.

Buğa

Səs-kübü xoşlayan bugalar hər bir idman növündə yüksək nailiyyət əldə etməyo meylibirlər. Ətrafdakılar və həmkarlarını tərəfindən qazandığınız etimad sizə əlavə stimul verə bilər.

Əkizlər

İmkan daxilində evinizdə idmanla məşğul olmaq üçün şərait yaratmağınız vacibdir. Əkizlər büründən olanlar səhər qaçışı ilə məşğul olsalar, daha yaxşı olar.

Şir

Bu həftə ulduzlar şirlərə idmandan bir qədər konar gözəməyi məsləhət görürler. Təbiətin qeynuna çıxsanız, bu, səhətinizə xeyir verəcək. Ətrafdakılar və həmkarlarınızla bir az mehriban olun. Əsəblərinizi cılıqlayın.

Xərçəng

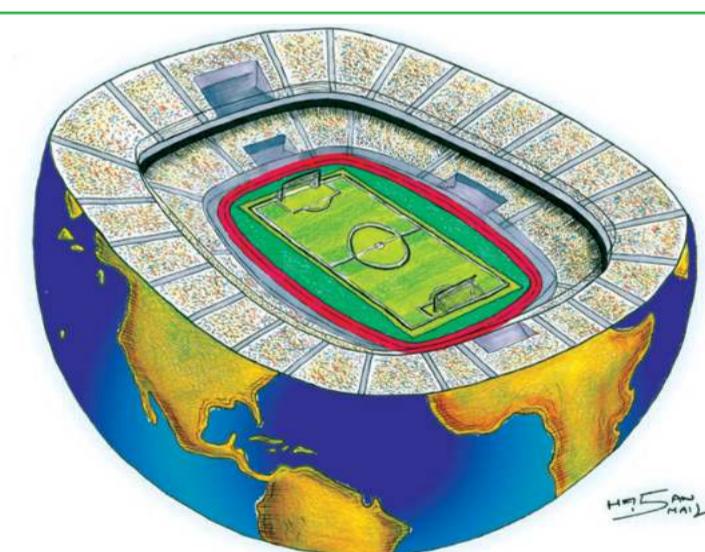
Diqqətli olmalısınız. Ətrafinizdə baş verənlər bir qədər səyəqqanlı yanaşın. Məşqlərinizi davam etdirin. Çünkü siz qarşıda böyük yarışlar gözləyir.

Qız

Bu həftə rəqabəti girməyiniz məsləhət deyil. Bir az təmkinli olun. Həc kimə pis üz göstərməyin və səbirli olun. Belə olan halda hamı sizə hörmət edir. İdman sahəsində iroliliklər olacaq.

Balıqlar

Balıqlar bu həftə o qədər də fəal olmayıcaqlar. Amma idmanla müntəzəm məşğul olmaq lazımdır. Bu bürc altında doğulanlar həftənin sonuna qədər daha çox yüngül idman hərəkətlərinə üstünlük verəcəklər.



"Olimpiya dünəsi" qəzetinin arxivindən
("Olimpiya dünəsi" qəzetinin keçirdiyi
I Bakı Beynəlxalq Karikatura Müsabiqəsindən)

Etibarsızdır

Azərbaycan Dövlət Bodon Tərbiyəsi və İdman Akademiyasının IV kurs, qrup 118 A1 toləbasi Cəlilova Gülşən Kamil qızına verilmiş toləbo biletini itdiyi üçün etibarsız sayılır.