



Olimpiya



www.olimpiyadunyası.az

Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin qəzeti

Nº 27 (1427), 9 - 15 iyul 2019-cu il

Qəzet 2001-ci ildən çıxır.



Prezidentin Mətbuat Xidmətinin məlumatı

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev iyulun 2-də Belarus Respublikasının Prezidenti Aleksandr Lukaşenkoya telefonla zəng edib.

Prezident İlham Əliyev Belarus Prezidentini ikinci Avropa Oyunlarının yüksək səviyyədə təşkili və Belarus idmançılarının bu yarışlarda

qazandığı uğurlar münasibətilə təbrik edib. Dövlətimizin başçısı, eyni zamanda, Aleksandr Lukaşenkoya Belarus Respublikasının milli bayramı - Müstəqillik günü münasibətilə təbriklərini çatdırıb, Belarus xalqına tərəqqi və firavanlıq arzulanıb.

Belarus Prezidenti Aleksandr Lukaşenko təbriklərə və xoş

sözlərə görə Prezident İlham Əliyevə minnətdarlığını bildirib.

Dövlət başçılarları ölkələrimiz arasında ikitərəfli dostluq münasibətlərinin bundan sonra da uğurla inkişaf edəcəyinə əminliklərini bildirib və əlaqələrimizin perspektivləri ilə bağlı fikir mübadiləsi aparıblar.

Minsk şəhərində keçirilən II Avropa Oyunlarında ən yüksək nəticələrə görə Azərbaycan Respublikasının idmançıları və onların məşqçiləri üçün mükafatların müəyyən edilməsi haqqında Azərbaycan Respublikası Prezidentinin

S ə r ə n c ə m i

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 109-cu maddəsinin 32-ci bəndini rəhbər tutaraq, Minsk şəhərində keçirilən II Avropa Oyunlarında ən yüksək nəticələr göstərmiş Azərbaycan Respublikasının idmançıları və onların məşqçilərini mükafatlandırmaq məqsədi ilə **qərara alıram**:

1. Minsk şəhərində keçirilən II Avropa Oyunlarında ən yüksək nəticələrə görə Azərbaycan Respublikasının idmançıları və onların məşqçiləri üçün mükafatların məbləği aşağıdakı qaydada müəyyən edilsin:

1.1. birinci yeri tutan hər bir idmançıya 50 min manat, onun şəxsi məşqçisinə 25 min manat;

1.2. ikinci yeri tutan hər bir idmançıya 30 min manat, onun şəxsi məşqçisinə 15 min manat;

1.3. üçüncü yeri tutan hər bir idmançıya 20 min manat, onun şəxsi məşqçisinə 10 min manat;

1.4. milli yığma komandaların baş məşqçilərinə ən yüksək nəticə göstərmiş bir idmançıya görə şəxsi məşqçinin aldığı məbləğ qədər (bir dəfə);

2. Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabineti bu Sərəncamdan irəli gələn məsələləri həll etsin.

İlham Əliyev

Azərbaycan Respublikasının Prezidenti
Bakı şəhəri, 4 iyul 2019-cu il.

Neapolda tələbələrin XXX Ümumdünya Yay Universiadası keçirilir

Azərbaycan komandası yarışlarda ilk qızıl medalını qazanıb

İyulun 3-də İtaliyanın Neapol şəhərində XXX Ümumdünya Yay Universiadasının açılış mərasimi keçirilib. Rəsmi açılış mərasimi "Napoli" futbol klubunun ev oyunlarını keçirdiyi "San Paolo" stadionunda təşkil olunub. Tədbirdə idmançılar, beynəlxalq federasiyaların rəhbərləri, Beynəlxalq Tələbə İdman



Federasiyasının (FISU) nümayəndələri iştirak ediblər. Oyunların məşəlini "Napoli" komandasının futbolçusu Lorenzo İnsinye alovlandırır.

Üç saata yaxın davam edən açılış mərasimində Azərbaycan komandasının bayraqdarı cüdoçu Murad Fətəyev olub.

(ardı 3-cü səhifədə)

Çingiz Hüseynzadə:

"Azərbaycan komandası II Avropa Oyunlarını uğurla başa vurdu"



İyunun 21-30-da Belarusun Minsk şəhərində keçirilən II Avropa Oyunları tarixə qovuşdu. Doğma Bakıdan sonra qitə Oyunlarına ev sahibliyini öz üzərinə götürən Minsk şəhəri vəzifəsinin öhdəsindən layiqincə gəldi.

Yarışlarda 82

idmançı ilə təmsil olunan Azərbaycan komandası vətəne 28 medalla qayıtdı. Bu nəticə ilə

respublikamız 50 iştirakçı ölkə arasında 10-cü yerdə qərarlaşdı. Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsinin (MOK) vitse-prezidenti Çingiz Hüseynzadə II Avropa Oyunlarında komandamızın çıxışı, təşkilatçılıq və digər məsələlərlə bağlı fikirlərini "Olimpiya dünyası" qəzeti ilə bölüşüb:

- İkinci Avropa Oyunları dostluq və birlik bayramı şəraitində keçdi. 10 gün ərzində Avropanın milyonlarla insanı bir araya topladı, bir ailədə birləşdi. Bu da dünyada sülhün davam etdirilməsi üçün vacib amildir.

(ardı 2-ci səhifədə)

Gimnastlarımız Bolqarıstanın Varna şəhərində keçirilən bədii gimnastika üzrə beynəlxalq turnirdə uğurlu çıxış ediblər.

Ölkəmizi bu yarışda fərdi proqramda çıxış edən Yelizaveta Luzan və Fatimə Əkbərova təmsil ediblər. Gimnastlarımız ümumi hesabda 5 medal qazanıblar.

Bədii gimnastlarımız Varnadan 5 medalla qayıdılar

Luzan çoxnövcülük xallarına əsasən bürünc medal qazanıb. O, ayrı-ayrı alətlər üzrə finalda isə top və lentlə çıxışlarına görə qızıl, gürzlərlə kompo-

zisiyada isə bürünc medallara layiq görüldü.

Digər gimnastımız Fatimə Əkbərova isə lent ilə hərəkətlərdə bürünc medala sahib çıxıb.

Anons

"Ulduz səfirlər" elan edilib

Səh. 2

AAAF-ın baş katibi İranda səfərdə olub

Səh. 3

Güləş yığmalarımız təlim-məşq toplanışındadır

Səh. 6

Atletimiz Qazaxıstanda fərqləndi

Səh. 6

Olimpizm



Küveyt MOK-u yenidən fəaliyyətə başlayıb

Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi (BOK) Küveyt Milli Olimpiya Komitəsinin quruma üzvlüyünü yenidən bərpa edib.

Bərpa prosesi üçün Küveyt MOK-u 3 mərhələdən keçməli olub. Bu ilin yanvarında başa çatdırılan birinci mərhələdə idman klublarının tərkibinin yenidən seçilməsi həyata keçirilib. İkinci mərhələ iyun ayında başa çatıb və qoyulan tələblər əsa-



sında milli idman federasiyalarının yeni tərkibi müəyyənləşdirilib. MOK-un yeni nizamnaməsinin qəbul edilməsi və seçkilərin keçirilməsi ilə müşahidə olunan üçüncü mərhələ isə iyun ayının 30-da başa çatıb.

Qeyd edək ki, Küveyt MOK-u BOK tərəfindən 2015-ci ildə diskvalifikasiya edilib. Buna hökumətin idman federasiyalarının işinə qarışması səbəb olub.

Olimpiya çempionları ittiham olundu



Beynəlxalq Yüngül Atletika Federasiyası (IAAF) Rio-de-Janeyro şəhərinin qubernatoru Serjio Kabralın Olimpiya və dünya çempionu Sergey Bubkanın ünvanına söylədiyi ittihamı sərəh etmək istəməyib. Qubernatorun sözlərinə görə, Rio-de-Janeyronun ev sahibi seçilməsi üçün ukraynalı məmur onlardan rüşvət alıb.

Beynəlxalq qurumun rəsmi saytında bildirilir ki, Serjio Kabral Sergey Bubkanı və 4 qat Olimpiya çempionu Aleksandr Popovu rüşvət almaqda ittiham edir. Popov ittihamı rədd edib və onu Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin fəxri üzvü Vitali Smirnov müdafiə edib. Sergey Bubka da bu məlumatın həqiqətə uyğun olmadığını bildirib.

Çingiz Hüseyinzadə: “Azərbaycan komandası II Avropa Oyunlarını uğurla başa vurdu”



(əvvəli 1-ci səhifədə)

Yarıqlar Minskin ən iri idman qurğularında, o cümlədən “Dinamo”, “Minsk Arena”, “Çijovka Arena” stadionlarında təşkil edildi. İştirakçılardan, qonaqların qonaqpərvərliklə qarşılanmaları və mənzil başına rahat çatmaları üçün turizm, mehmanxana



və nəqliyyat infrastrukturunu tam şəkildə fəaliyyət göstərir. Bir sözlə, yarışların təşkili və idmançıların, qonaqların yerləşdirilməsi üçün hər cür şərait yaradılmışdır. İdman qurğularında vəziyyət də qənaətbəxş idi. II Avropa Oyunlarının açılış mərasimində də normal şəkildə təşkil olunmuşdu. Hesab edirəm ki, II Avropa Oyunları uğurlu keçdi.

Azərbaycan komandası da II Avropa Oyunlarını uğurla başa vurdu. Minsk-2019-da komandamızın əldə etdiyi nəticə bizi tamamilə qane edir. Medal qazanan ölkələr siyahısında ilk onluqda yer tutduğumuz çox yaxşı nəticədir. Minskdə 82 idmançı ilə təmsil olunan komandamız 11 idman növündə 28 medal qazandı və 50 ölkə arasında 10-cu pillədə yer tutdu. Qazanan medallardan 5-i qızıl, 10-u gümüş, 13-ü isə bürünc medaldır. Həmişə



olduğu kimi, idmançılarımız gülüş, cüdo, gimnastika, boks, karate idman növlərində fərqləndilər. Cüdoçularımızın bir neçəsinin qızıl medal şansı olsa da, bəxtləri gətirmədi. Onların da şansı gətirsəydi, yarışları ilk onluqda deyil, ilk beşlikdə başa vura bilirdik. II Avropa Oyunlarının nəticələrinə görə, yarışlarda oynanılan 200 dəst medalı 43 ölkənin idmançıları qazandı və onlardan cəmi 34-ü qızıl medala layiq görüldü. Bakıda keçirilən ilk Avropa Oyunlarında olduğu kimi, ikinci Avropa Oyunlarında da Rusiya komandası 109 (44-23-42) medalla birinci yeri tutdu. İkinci yerdə 69 (24-16-29) medalla ev sahibləri qərar tutdular. Ukrayna isə 51 (16-17-18) medalla üçüncü pillədə yer aldı.

Açılış mərasimində Azərbaycanın bayrağını Rio-2016 Olimpiadasının gümüş mükafatçısı, Avropa çempionu Rüstəm Orucov daşıdı. Bağlılaş mərasimində isə bayraqdarımız II Avropa Oyunlarının çempionu Asiman Qurbanlı oldu.

II Avropa Oyunlarının açılış mərasimindən bir gün əvvəl Minsk şəhərində ölkəmizin şərəfinə “Azərbaycan günü” tədbiri təşkil edildi. Bu tədbirdə ölkəmizin tanınmış incəsənət ustaları, müğənnilər iştirak etdilər. Təqdimatda xalq artisti Tünzalə



Ağayevanın milli, estrada və bəstəkar mahnılarını ifa etməsi alqışlarla qarşılandı. Qonaqlar Azərbaycan mətbəxinin ləzzət yeməklərindən, şimiyatlarından dadmaq imkanı əldə etdilər.



“Yalı” ansamblının rəqsi isə tədbirin qonaqları tərəfindən maraqla qarşılandı. Azərbaycan günündə həm də Bakı-2015 Avropa Oyunlarından bəhs edən foto-sərgi nümayiş etdirildi.

Yarıqların gedişində növbəti, III Avropa Oyunlarına ev sahibliyi ilə bağlı məsələ də həllini tapdı. Avropa Olimpiya Komitəsinin (AOK) Baş Assambleyasında III Avropa Oyunlarının Polşanın Krakov şəhərində keçirilməsi təsdiq olundu. Hesab edirəm ki, bu, çox yaxşı bir işdir. Avropa



Oyunları davam edir və bundan da sonra davam edəcək.

Tokio-2020 Olimpiadasına hazırlıqlarla bağlı demək istərdim ki, hazırlıq prosesinə lisenziyalar qazanıldıqdan, federasiyalar üzrə heyət müəyyən olunduqdan sonra start verilir. Milli yığmalar öz işlərini qrafik əsasında qurur və təlim-məşq toplanışlarını harada və necə keçirmək barədə özləri qərar verirlər. Azərbaycan Milli Olimpiya Komitəsi olaraq Tokio-2020 Olimpiadasına hazırlıqlara artıq çoxdan start vermişik. Komandamızın Minsk-2019 Avropa Oyunlarında əldə etdiyi nəticə Tokiyaya yollanacaq heyətin müəyyən edilməsində böyük rol oynayacaq.

Bakı iyul ayında XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalına ev sahibliyi edəcək. Yarışlara hazırlıq yüksək səviyyədə gedir. Olimpiya Festivalına demək olar ki, çox az axt qalıb. Bütün idman qurğuları yarışlara tam hazırdır. Ev sahibi olan ölkənin qarşısındakı iki məsələdən biri yüksək səviyyədə təşkilatçılıq, digəri isə komandanın uğurudur. Azərbaycan Avropa Gənclər Olimpiya Festivalında tam heyətlə iştirak edəcək. İnanıram ki, Azərbaycan bu idman yarışına da müvəffəqiyyətlə təşkil edəcək.

Yubiley

Azərbaycan Respublikasının Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi Vaqif Davudovun anadan olmasının 70 illik yubileyi münasibətilə Milli Olimpiya Komitəsində (MOK) görüş keçirilib.

Görüş zamanı MOK-un vitse-prezidenti Çingiz Hüseyinzadə V.Davudovun idman sahəsində, o cümlədən Bakıda futbolun kütləviləşməsində və inkişafında göstərdiyi xidmətlərindən danışdı.

Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi Vaqif Davudovu 70 illik yubileyi münasibətilə ilə təbrik edən Çingiz Hüseyinzadə ona



Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi Vaqif Davudovun 70 illik yubileyi qeyd olunub

cansağlığı, işlərində müvəffəqiyyətlər arzulanıb.

Vaqif Davudov göstərilən diqqətə görə Milli Olimpiya Komitəsinin vitse-prezidenti Çingiz Hüseyinzadəyə öz minnətdarlığını bildirib.

Məlumat üçün bildirik ki, Vaqif Davudov 1949-cu il iyulun 7-də Bakının Maşağa qəsəbəsində anadan olub. Ömrünün 49 ilini Azərbaycanca kütləvi futbolun inkişafına həsr edən V.Davudov uzun illər idman sahəsində

müxtəlif vəzifələrdə işləyib. O, 2006-cı ildən bu günə qədər Bakı Kəndlər Futbol Federasiyasının prezidenti vəzifəsində çalışır. Onun yetişdirdiyi futbolçular bu gün Azərbaycan Premyer Liqasında, milli yığma komandanın tərkibində beynəlxalq yarışlarda ölkəmizi təmsil edirlər.

V.Davudov Azərbaycan Respublikasının Prezidenti cənab İlham Əliyevin Sərəncamı ilə Əməkdar bədən tərbiyəsi və idman xadimi fəxri adına layiq görülüb.

“Ulduz səfirlər” elan edilib

İyulun 21-də “Baku Crystal Hall”da keçiriləcək möhtəşəm açılış mərasimi ilə start götürəcək XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının başlanmasına iki həftədən bir qədər çox vaxt qalıb. Dörd minə yaxın idmançı, texniki heyət və digər qonaqların qatılacağı festival 14-18 yaşlı yeniyetmələr arasında keçirilən və Avropada böyük maraqla izlənən idman yarışlarındandır. Yarışların keçirilməsinə 3500 könüllü cəlb olunub. Onlarla bağlı təşkil olunan təlimlər başa çatmaq üzrədir. Könüllülər Atletlər Kəndində, hava limanında, bütün idman məkanlarında müxtəlif funksiyaları yerinə yetirəcək, yarışları izləmək üçün ölkəmizə gələcək turistlərə lazımı məlumatlar verəcəklər.

Könüllülərlə bağlı həm də yaxın günlərdə “EYOF Bakı 2019” günü Gəncədə” adlı maraqlı konsert proqramından ibarət tədbirin də keçirilməsi planlaşdırılır. Azərbaycanlı incəsənət ustaları Nadir Qafar-

zadə və Elton Hüseyinliyev “Könüllülərin ulduz səfiri” elan ediliblər. Bundan əvvəl Mirələm Mirələmov, Kamilə Nəbiyeva, Leyla Cəmil, Tofiq Hacıyev və məşhur aparıcı Hacı Nuran da festival könüllülərinin “Ulduz səfirləri” elan olunublar. Onlar festival hazırlıq və yarışlar vaxtı ölkəmizin, idmanın,

dən ibarət əməliyyat qrupu bütün idman məkanlarında yoxlama işləri aparıb. Hazırkı işləri artıq başa çatdırılmaqdadır. Atletlər Kəndi də tam hazır vəziyyətdədir. On iki yarış məkanı iyulun 21-27-də qapılarını bütün idmansevərlər üçün açacaq.

Festivalda idman yarışlarını izləmək üçün biletlər



və təbriyəçiliyin təbliği ilə könüllü məşğul olacaq və gənclərin iştirak edəcəyi tədbirlərdə fəal iştirak edəcəklər.

Azərbaycan həmişə olduğu kimi, bu tədbirə də xüsusi maraqla hazırlaşır. Yalnız yerli mütəxəssislər-

Atletika yarışlarında iştirak edəcək idmançılar müəyyənləşib

İyulun 21-dən 28-dək Bakıda keçiriləcək XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının atletika yarışlarında Azərbaycanı təmsil edəcək idmançılar müəyyənləşib.

Ölkəmiz atletika yarışlarında 18 idmançı ilə təmsil olunacaq. Azərbaycan atletləri qaçışın altı (100 m sədlərlə qaçış, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m və estafet), tullanmanın üç (üçtəkanla, uzunluğa və hündürlüyə) növü, cələcə də, lövhəatma və nüvəitələmə yarışlarında mübarizə aparacaqlar.

Qaçış üzrə kişilərin yarışlarında Aleksey Ələkbərov (100 m, estafet), Əli Abdıyev (200 m, estafet), Teymur Salahzadə (400 m, estafet), Vahid Kərimov (800 m) və Əlhəm Nağıyev (estafet) starta çıxacaqlar. Qızlardan isə Ayana Seyuşeva (100 m sədlərlə qaçış) Fəxriyyə Tağızadə



(100 m, estafet), Lamiyə Vəliyeva (200 m, estafet), Bibixanım Qəmbərova, Sabrina Zralova (hər ikisi estafet), Nika

Məmmədova (400 m, estafet) və Günel Manafova (800 m) məhərrətlərini göstərəcəklər.

Tullanma növlərində oğlanlardan Çingiz İsmayılov (üçtəkanla tullanma), Aydın Bədəlov (hündürlüyə tullanma), Məmmədəğa Məmmədov (uzunluğa tullanma) çıxış edəcəklər. Lövhəatma yarışında ölkəmizi Yusif Nəzərov təmsil edəcək.

Qızlar arasında keçiriləcək tullanma yarışlarında Sabrina Zralova (uzunluğa və üçtəkanla tullanma), Ləman Hüseyinova (hündürlüyə tullanma), nüvəitələmədə isə Günel Hüseyinova medallar uğrunda mübarizə aparacaqlar.

Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının atletika yarışları Tofiq Bəhrəmov adına Respublika Stadionunda keçiriləcək.

İyulun 4-də Avropa Gənclər Yay Olimpiya Festivalına hazırlıq çərçivəsində

Beynəlxalq Atletika Federasiyasının, Milli Olimpiya Komitəsinin, “Bakı 2019” Əməliyyat Komitəsinin və Azərbaycan Atletika Federasiyasının (AAF) birgə təşkilatçılığı ilə atletika hakimləri üçün seminara start verilib. Seminar beynəlxalq lektor Andrey Pianzin tərəfindən keçirilir. Seminarın açılışında AAF-ın Baş katibi Məhərrəm Sultanzadə və hakimlər kollegiyasının sədri Şirin Vəliyev bildirdilər ki, məqsəd atletika hakimlərinin Avropa Gənclər Yay Olimpiya Festivalına hazırlanmasıdır. 30 hakimin iştirak etdiyi seminarın sonunda iştirakçılar imtahan verəcəklər. Seminara bu gün yekun vurulacaq.

İyulun 5-də Fəvvarələr meydanında XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalının könüllüləri tərəfindən xeyriyyə yarmarkası təşkil olunub.

Tədbir çərçivəsində valideyn himayəsindən məhrum uşaqların əl işlərinin satışı həyata keçirilib. Satışlardan əldə olunan vəsait “Ümid Yeri” Uşaq Sığınacağı Xeyriyyə Cəmiyyətinə verilib.

Yarmarkanın keçirilməsində məqsəd könüllülərin ölkəmizin sosial həyatında fəal iştirak etməsi və imkansız uşaqlara yardım göstərilməsidir.

Bakı-2019 XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalı könüllülərinin ulduz səfirləri də tədbirdə iştirak ediblər.

İyulun 21-27-də Bakıda keçiriləcək XV Avropa Gənclər Olimpiya Festivalı ilə əlaqədar Azərbaycana 3600-dən çox idmançı və texniki nümayəndə gələcək. Atletlər idmanın on növü - gimnastika, atletika, basketbol, velosiped idmanı, həndbol, cüdo, üzgüçülük, tennis, volybol və gülüş yarışlarında qüvvələrini sınayacaqlar. Festival zamanı 12 idman obyektində 2500-dən çox könüllü fəaliyyət göstərəcəklər.

Neapolda tələbələr XXX Ümumdünya Yay Universiadası keçirilir

Azərbaycan komandası yarışlarda ilk qızıl medalını qazanıb



(əvvəl 1-ci sahifədə)

İyulun 14-dək davam edəcək yarışlarda 18 idman növü üzrə 112 ölkədən 6 minə yaxın idmançı mübarizə aparır. Yarışda ölkəmizi bədii gimnastika, idman gimnastikası, cüdo, taekvondo, atletika, qılıncoynatma üzrə 22 idmançı təmsil edir.

Xatırladaq ki, Çinin Taypey şəhərində təşkil olunan XXIX Ümumdünya Yay Universiadasında Azərbaycan idmançıları 3 qızıl, 1 gümüş və 4 bürünc medal qazanaraq komanda hesabında 24-cü yerdə qərarlaşmışdır.

Universiadanın açılış mərasimindən 1 gün əvvəl Neapol şəhərində Azərbaycan nümayəndə heyətinin şərəfinə bayraqqaldırma mərasimi keçirilib. Tədbir "Atletlər Köndi"ndə təşkil olunub.

İdman gimnastikası

Azərbaycan gimnastı Marina Nekrasova İtaliyanın Neapol şəhərində keçirilən XXX Ümumdünya Yay Universiadasında ölkəmizin aktivinə ilk qızıl medal yazdırb.

İyulun 7-də idman gimnastikası üzrə final yarışları keçirilib. Qadın idman gimnastı Marina Nekrasova dayaq tullanma hərəkətində 14 tam xal toplayaraq qızıl medal

qazanıb. Bu yarışda 28 ölkədən 51 idmançı iştirak edib. Kişilərin yarışında isə gimnastımız İvan Tixonov çoxnövcülük hərəkətində 79,600 xalla 11-ci yerdə qərarlaşıb.

Universiada çərçivəsində keçiriləcək bədii gimnastika yarışlarında Azərbaycanı Zöhrə Ağamirova təmsil edir.

Cüdo

İyulun 4-də Universiada yarışlarında cüdoçularımız mübarizəyə başlayıblar. Yarışda beş kişi və bir qadın cüdoçu ilə təmsil olunan Azərbaycan millisinin iki üzvü - Aliumar Tumaşev (90 kq) və Rüstəm Kotsoyev (+90 kq) yarışların birinci günündə tatami üzərində çıxıblar. Təmsilçilərimizdən A.Tumaşev ilk görüşdə çexiyalı Jiri Peteri məğlub etsə də, 1/8 finalda rusiyalı Roman Dontsova məğlub olub. R.Kotsoyev isə 1/16 finalda meksikalı Aleksis De Leonu, 1/8 finalda rumınyalı Mircea Kraitoru üstələyib. 1/4 final mərhələsində Mincong Kimə (Cənubi Koreya) məğlub olan cüdoçumuz təsəlliverici görüşdə polşalı Oleksi Lisenkonun da öhdəsindən gələ bilməyib. Universiadanın ikinci günündə - iyulun 5-də iki cüdoçumuz mübarizə aparıb. Milli komandamızın üzvü Hidayət Heydərov (73 kq) finala gedən yolda Abdullah Hamad (Səudiyyə Ərəbistanı), Abdelrahman Mohamed (Misir), Luca Otmene (Fransa), Marko Qusiç

(Çernoqoriya), Tsoqtaatar Tsend-Oçiri (Monqolustan) məğlub edib. Həlledici görüşdə rusiyalı Evgeni Prokopçuka məğlub olan cüdoçumuz gümüş medalla kifayətlənməli olub. Digər təmsilçimiz Murad Fətəyev (81 kq) isə ilk görüşdə hollandiyalı Yim Heymana uduzub.

* * *

Cüdoçularımız İtaliyanın Neapol şəhərində keçirilən XXX Ümumdünya Yay Universiadasının komanda yarışlarını bürünc medalla başa vurublar.

Kişi cüdoçularımız Türkmənistan, Almaniya və Fransa yığmalarını məğlub edərək yarımfinala vəsiqə qazanıblar. Yarımfinalda Rusiya komandasına uduzan Azərbaycan millisi bürünc medal uğrunda görüşdə Braziliya cüdoçularına 3:2 hesabı ilə qalib gəlib. Millimizlə yanaşı, Yaponiya komandası da üçüncü yeri tutub. Rusiya birinci, Cənubi Koreya isə ikinci olub.

Qılıncoynatma

Qadın qılıncoynadanlarımız İtaliyanın Neapol şəhərində keçirilən 30-cu Ümumdünya Yay Universiadasında mübarizəni başa vurublar. Qrup mərhələsində keçirdiyi altı görüşün hamısında qələbə qazanan Anna Başta birbaşa onaltıdabir finala yüksəlib. İdmançımız bu mərhələdə meksikalı Vanessa İnfante üzərində 15:9 hesabı ilə qələbə qazanıb. Sablyaçımız eyni nəticəni səkkizdəbir finalda da təkrarlayıb. A.Başta Qazaxıstan təmsilçisi Aybike Xabibullina-nı 15:9 hesabı ilə üstələyib. Qılıncoynadanımız dördüncü finalda cənubi koreyalı Ceon Suino 11:15 hesabı ilə uduzub.

Digər sablyaçımız Valeriya Bolşakova isə qrup mərhələsində keçirdiyi beş görüşdən dördünü qalib başa vurmaqla birbaşa onaltıdabir finala vəsiqə qazanıb. V.Bolşakova bu mərhələdə Macarıstan təmsilçisi Petra Zahonyi ilə üz-üzə gəlib. Gərgin keçən görüşün sonunda idmançımız rəqibinə 14:15 hesabı ilə uduzub.

Azərbaycan avarçəkənləri Beynəlxalq Kanoe İttifaqının himayəsi ilə İtaliyanın Auronso di Kadoro şəhərində keçirilən kayak və kanoe üzrə beynəlxalq turnirdə 7 qızıl, 2 gümüş və 3 bürünc medal qazanıblar.



Avarçəkənlərimiz beynəlxalq turnirdə 12 medala sahib çıxıblar

U-16, yeniyetmələr və gənclər kateqoriyalarında təşkil olunan turnirdə 15 ölkədən 600-dən çox idmançı iştirak edib. Azərbaycanı turnirdə təmsil edən beş idmançımız 200, 500 və 1000 metr məsafələrə yarışlarda mübarizə aparıb.

Avarçəkənlərimizdən Malxaz Çinçarəşvili (1997) isə 1000 və 500 metr məsafələrə kanoe yarışlarının qalibi olub. O, 200 metr məsafəyə yarışda isə üçüncü yerlə kifayətlənib. Vadim Hüseynov isə (1999) 1000 metr məsafəyə kanoe yarışında üçüncü yeri tutub. Hər iki idmançı cütlüklərin yarışında iki qızıl və bir bürünc medal qazanıblar. Belə ki, 1000 və 500 metr məsafələrə yarışlarda qalib gələn təmsilçilərimiz 200 metr məsafə üzrə mübarizədə üçüncü yeri tutub-

lar. Yeniyetmələrin yarışında çıxış edən Cumber Çxutiaşvili (2002) 200 metr məsafəyə kayak yarışının qalibi adını qazanıb.

On altı yaşadək avarçəkənlərin mübarizəsində isə Tofiq Bayramov (2004) 500 metr məsafəyə kayak yarışında qalib gəlsə də, 200 metr məsafəyə yarışda ikinci olub. Gülnarə Həmzəyeva (2006)

də eyni nəticəni göstərərək qızıl (500 m) və gümüş (200 m) medallara layiq görülüb. Yarışın ən gənc iştirakçısı olan G.Həmzəyeva 2003-cü və 2004-cü il təvəllüdü ro-qiblərinə qalib gəlib.

Bələliklə, avarçəkənlərimiz beynəlxalq turnirdə üç məsafə üzrə kanoe və kayak yarışlarında Azərbaycanın aktivinə 7 qızıl, 2 gümüş və 3 bürünc medal yazdırlar.

AAAF-ın baş katibi İranda səfərdə olub

Azərbaycan Ağır Atletika Federasiyasının (AAAF) baş katibi Rizvan Rəsulov İran İslam Respublikasında işgüzar səfərdə olub. AAAF-dan "Olimpiya dünyası" qəzetinə bildirişlər ki, R.Rəsulov İran Ağır Atletika Federasiyasının (İAAF), həmçinin Ərdəbil Vilayətinin və yerli regional federasiyanın rəhbər şəxsləri ilə, tanınmış sabiq idmançılarla, böyük uğurları olan atletlərlə görüşüb, qonşu ölkədə ağır atletikaya yaradılan şəraitlə tanış olub, qarşılıqlı əməkdaşlıq barədə müzakirələr aparıb. R.Rəsulovun səfəri İran mətbuatının da gündəmində olub, yerli KİV-lər baş katibdən müsahibə alıb. Baş katibin səfərində əsas məqsəd AAAF və İAAF arasında əməkdaşlıq memorandumunun imzalanmasına hazırlıqların başa çatdırılması olub.

Bakıya qayıtdıqdan sonra R.Rəsulov İran federasiyanın rəsmi saytına müsahibə verərək keçirdiyi görüşlərdən, öldə edilən nəticələrdən danışdı. Baş katib qeyd edib ki, səfər 2018-ci il martın 28-də Bakıda Azərbaycan Gənclər və İdman Nazirliyi ilə İran İslam Respublikası Gənclər və İdman Nazirliyi arasında imzalanmış "Gənclər və idman sahələrində əməkdaşlıq haqqında" Anlaşma Memorandumu çərçivəsində həyata keçirilib. Orada İran və Azərbaycan arasında müvafiq idman növlərində - indiki halda ağır atletikada - birgə və çoxtərəfli beynəlxalq turnirlərin keçirilməsi, idmançı və məşqçilərin təcrübə mübadiləsi, hakimlər üçün təhsil kurslarının təşkili, hər iki ölkədə yerli və əonəvi oyunların, birgə və qarşılıqlı təlim-məşq toplanışlarının təşkili tövsiyə olundu. O, həmin məsələlərlə əlaqədar qarşı tərəfin dəvəti ilə iyunun 30-da İrana getdiyini bildirdi. Səfər proqramına əsasən əvvəlcə Ərdəbil şəhərinə yollanan baş katib orada Ərdəbil vilayətinin və yerli regional federasiyanın rəhbər şəxsləri - Şahin Esbeqian, Afşin Abbəseyi, Bəhrüz Nidai, Bəhrəm Ağaxani və digərləri ilə görüşlər keçirib. Səfər həm də tanışlıq xarakteri daşıdığından R.Rəsulov şəhərdəki ağır atletika zallarına baxıb, orada məşq keçən tanınmış idmançılarla görüşüb. İranda ağır atletika üzrə çoxlu sayda Olimpiya çempionları və mükafatçılar möhür Ərdəbildə yetişib. Orada görüşlər keçirilib, uşaqların məşqləri izlənilib, zallara baxılıb. Sonra Olimpiya çempionu Hosseyn Rezazadənin adına olan stadionda məşqçilər, digər ağır atletika mü-

təxəssisləri və rəhbər şəxslərlə birgə mətbuat konfransı təşkil edildi.

R.Rəsulov sonra Tehran şəhərinə səfər edib. Baş katib tərəflər arasında memorandum imzalanması barədə danışıqlar aparıb: "İranda ağır atletika ən önəmli idman növlərindən biridir. Paytaxtdakı görüş zamanı İAAF-ın müvəqqəti prezidenti Əlireza Xosrovi qeyd etdi ki, ağır atletika onların milli xəzinəsidir və onun inkişaf etməsi üçün çalışırlar. Federasiyanın baş katibi Əlihüseyn Bıranvənd,



həmçinin yerli Gənclər və İdman Nazirliyinin nümayəndəsi Şirvin Esbeqian ilə geniş danışıqlar oldu. İAAF ilkin müqaviləni hazırlamışdı. Biz memorandumun imzalanması mərasiminin bir müddət ertələnməsini təklif etdik.

İranda, həmçinin dünyanın ən böyük ağır atletika klublarından olan Azərbaycanın "Zirvə" beynəlxalq idman klublarının fəaliyyəti də böyük marağa səbəb olub. Rizvan Rəsulov deyib ki, AAAF-ın vitse-prezidenti, "Zirvə" beynəlxalq idman klubunun prezidenti Tofiq Heydərovun gördüyü işlər xüsusilə böyük rəğbətə vurğulanıb. İran tərəfi növbəti yarışlarda iştirak etmək, bizim idman bazarlarımızdan istifadə etmək istəyirlər.

R.Rəsulov bildirdi: "Federasiyalar arasında imzalanacaq bu memorandum böyük əhəmiyyət kəsb edir. Biz tərəflər arasında müxtəlif kadr mübadiləsi, məşq proseslərinin öyrənilməsi və təcrübə mübadiləsi, mütəxəssislərin birgə müzakirəsi və araşdırmalar aparması, hakimlərin mübadiləsi, tibbi biliklər və qarşılıqlı təlim-məşq toplanışları mübadiləsini nəzərdə tutmuşuq. Razılıq əldə olunacağı halda, biz İran yığmasına seçdikləri məkənlərimizdən birində təlim-məşq toplanışları keçməsinə şərait yaradacağıq, onların bütün xərclərini qarşılayacağıq. Eyni zamanda, Azərbaycan yığmasına İrana, seçdiyimiz məkəna hazırlığa gedəndə onlar bizim xərclərimizi qarşılayacağıqlar. Biz bunun hər iki tərəf üçün səmərəli olacağını düşünürük".

Universal döyüşçülərimiz Avropa çempionatından vətənə uğurla dönüblər

Ukraynanın Koblevo şəhərində universal döyüş üzrə Avropa çempionatı keçirilib. Yeniyetmə, gənclər və böyüklər arasında təşkil olunan yarışda ölkəmizi Azərbaycan Universal Döyüş Federasiyasının prezidenti, Beynəlxalq Universal Döyüş Federasiyasının I vitse-prezidenti Azər Həsənov, baş katib Aydın Abdullazadə və məşqçilər heyətinin rəhbərliyi altında 17 idmançı təmsil edib. Yığmamızın üzvləri uğurla çıxış edərək onlara bəslənildən etimadı doğruldublar. Belə ki, bütün yaş qrupları üzrə keçirilən yarışda idmançılarımız ümumilikdə, 8 qızıl, 2 gümüş, 2 bürünc medal qazanıblar.

Avropa Universal Döyüş Federasiyasının prezidenti, Müdafiə Nazirliyi Tibb Baş İdarəsinin rəisi, general mayor Natiq Əliyev Avropa çempionatından vətənə uğurla döndən komandamızın üzvləri ilə görüşüb. Tədbirdə federasiya rəsmiləri, məşqçilər heyəti və idmançılar iştirak ediblər. Natiq Əliyev idmançılara təbrik edərək öldə olunan nəticəni yüksək qiymətləndirib. O, qeyd edib ki, Azərbaycan dünya idmanı ailəsinin ən layiqli üzvlərindən biridir və sevindirici haldır ki, öldə olunan uğurlarda universal döyüşçülərimizin də payı var. Çıxış edən məşqçilər və idmançılar uzun müddətdir bu yarışa hazırlaşdıqlarını, Avropa çempionatında əzmlə mübarizə apardıqlarını, qarşıya qoyulan məqsədə çatdıqlarını qeyd ediblər.

Azərbaycan Universal Döyüş Federasiyasının prezidenti, Beynəlxalq Universal Döyüş Federasiyasının I vitse-prezidenti Azər Həsənov Avropa çempionatında



25 ölkədən 500-dən artıq idmançının iştirak etdiyini vurğulayıb. O idmançıların Avropa çempionatına müvafiq proqram əsasında mərhələli şəkildə hazırlaşdıqlarını bildirdi.

Avropa Universal Döyüş Federasiyasının prezidenti Natiq Əliyev idmançılara göstərilən diqqət və qayğıya görə minnətdarlığını bildirdən Azər Həsənov qeyd edib ki, hazırda federasiyanın əsas məqsədi Beynəlxalq Hərbi İdman Şurasına CİZM daxil olmaq və Azərbaycanı orada layiqincə təmsil etməkdir. Onun sözlərinə görə, universal döyüş idman növünün hərbiçilər arasında keçirilən Dünya Oyunlarının proqramına salınması üçün Avropa və Beynəlxalq Universal Döyüş Federasiyaları tərəfindən CİZM ilə sıx əməkdaşlıq aparılır. Qeyd edək ki, CİZM özündə 137 ölkəni birləşdirir.

Görüşün sonunda qito çempionatında mükafat qazanmış idmançılar Avropa Universal Döyüş Federasiyasının prezidenti Natiq Əliyev tərəfindən mükafatlandırılıblar.

“Judo Club 2012”nin idman xronikası



Buyaxınlarda Polşanın paytaxtı Varşavada yeniyetmələr arasında cüdo üzrə Avropa birinciliyi keçirilib. 39 ölkədən 431 (234 oğlan, 197 qız) cüdoçunun iştirak etdiyi yarışda Azərbaycan idmançıları da qüvvələrini sınayıblar. Qıtə birinciliyində 18 cüdoçu (10 oğlan, 8 qız) ilə təmsil olunan komandamız 1 qız və 3 bürünc medala sahib çıxtı.

Mükafatçılar sırasında “Judo Club 2012”nin cüdoçuları da yer alıblar. Klubun üzvlərindən Nicat Məmmədli (-55 kq) və Hüseyin Məmmədov (+90 kq) Avropa birinciliyinin bürünc medalına sahib çıxıblar.

Mübarizəyə 1/16 finaldan başlayan Nicat Məmmədli İsrail, Portuqaliya və Türkiyə idmançıları məğlub edərək yarımfinala yüksəlib. İdmançımız bu mərhələdə macarıstanlı Bense Farkasa məğlub olub. Fərid Qəzənfərov (60 kq), Elvira Əsgərova (-52 k) və Nərimin Abdullayeva (70 kq) Bakı birinciliyinin gümüş medallarına sahib çıxıblar. Klubun digər üzvlərindən Nihad Ələsgərli (-60 kq) və Əbdülcəlal Hüseyinov (-73 kq) bürünc medala layiq görülüblər.

Beləliklə, Bakı şəhər açıq birinciliyini 7 medalla başa vuran “Judo Club 2012”nin yetirmələri ümumi komanda hesabında birinci yeri tutublar.

adını yarımfinala yazdırıb. Təəssüf ki, idmançımız bu görüşdə gürcüstanlı idmançıya məğlub olub. Cüdoçumuz üçüncü yer uğrunda həlledici qarşılaşmada fransalı Matias Anqlionini məğlub edərək bürünc medala layiq görülüb.

İyunun 26-28-də “Sərhəddçi” İdman Olimpiya Mərkəzində 23 yaşınadək (U23) gənclər arasında cüdo üzrə Bakı şəhər açıq birinciliyi keçirilib.

27 klubdan 200 (175 oğlan, 25 qız) idmançının iştirak etdiyi yarışda “Judo Club 2012”nin gənc cüdoçuları da qüvvələrini sınayıblar. Birincilikdə 25 idmançı ilə təmsil olunan klubun yetirmələri 2 qızıl, 3 gümüş və 2 bürünc medala layiq görülüblər.

Komandamıza qızıl medalları Kənan Quluzadə (-73 kq) və Aida Baxışova (-70 kq) qazandı. Fərid Qəzənfərov (60 kq), Elvira Əsgərova (-52 k) və Nərimin Abdullayeva (70 kq) Bakı birinciliyinin gümüş medallarına sahib çıxıblar. Klubun digər üzvlərindən Nihad Ələsgərli (-60 kq) və Əbdülcəlal Hüseyinov (-73 kq) bürünc medala layiq görülüblər.

Beləliklə, Bakı şəhər açıq birinciliyini 7 medalla başa vuran “Judo Club 2012”nin yetirmələri ümumi komanda hesabında birinci yeri tutublar.

Akademiyanın həkim ixtisası üzrə ilk məzun buraxılışı olub

Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi və İdman Akademiyasında iki il əvvəl Akademiyaya magistrant kimi qəbul olmuş həkimlər magistrlik dissertasiya işlərini müdafiə edərək proqramın ilk məzurları olublar.

İdman tibbi və rehabilitasiya ixtisası üzrə magistr proqramı yalnız Azərbaycanda deyil, postsovet məkanında

Magistr dissertasiyalarının elmi rəhbərləri “QS Qlobal Dünya Reytinqi”ndə 10-cu, Böyük Britaniyada isə Oksford və Kembric universitetlərindən sonra üçüncü olan UCL Universitetinin professorları olublar. Bununla da İdman Akademiyası daha bir ilkə imza atıb.

Eyni zamanda, bu addımın nəticəsində Akademiya ilə UCL Universitetinin



birinci dəfə tətbiq olunur. Proqramın rəhbəri Avropanın “İdman tibbi” tədris standartının müəllifi, Beynəlxalq Həvəskar Boks Assosiasiyasının (AIBA) tibb komissiyasının sədri, Böyük Britaniyanın Kral Tibb Cəmiyyətinin idman tibbi bölməsinin vitse-prezidenti, Britaniyanın boks üzrə milli Olimpiya yığmasının tibbi direktoru Maykl Pol Luzmordur. Proqram çərçivəsində bütün dərslər UCL Universitetinin müəllim və ekspert heyəti tərəfindən aparılır.

2017-ci ildə həyata keçirilən birinci qəbulda ingilis dilli sikkiz həkim proqrama qəbul olub. İki il ərzində magistrantlara yuxarı və aşağı ətraf rehabilitasiyası, kardioloji və psixoloji reabilitasiya, digər sahələri əhatə edən intensiv modullar tədris olunub. Eyni zamanda, beynəlxalq təcrübəni öyrənmək və yeni bacarıqlara yiyələnmək məqsədilə tələbələr Londonda iki həftəlik tədris-təcrübə səfərində olublar.

birgə tədqiqatları üçün zəmin yaradılib. Bütün magistrantların mövzularının aktuallığı nəzərə alınaraq onlar idmanın müxtəlif növləri üzrə atletlərin, o cümlədən futbolçu, voleybolçu, karateçilərin zədədən sonra ən qısa zamanda rehabilitasiya prosesini keçərək idmana qayıtmalarını imkan və risklərini öyrənir, bərpasının yeni növlərini təklif edirlər. Bir neçə məzun başladığı tədqiqatı davam etdirmək məqsədilə Böyük Britaniyada doktorantura səviyyəsində təhsilini davam etdirəcək. Bu isə 2018-ci il noyabrın 16-da Azərbaycan Prezidenti tərəfindən imzalanmış “2019-2023-cü illər üçün Azərbaycan Respublikasında ali təhsil sisteminin beynəlxalq rəqəbətliliyinin artırılması” üzrə Dövlət Proqramı çərçivəsində qoyulmuş hədəflərə çatmaq üçün atılan ilkin ciddi addımlardır və dövlətin yeni akademik potensialının formalaşdırılmasına xidmət edir.

Şagirdlərin iradi keyfiyyətlərinin formalaşmasında fiziki tərbiyənin rolu

Cəmiyyətin fiziki və mənəvi tərbiyəsi hər zaman aktuallığını qoruyub saxlamaqdadır. Sağlam orqanizm və sağlam düşüncə amili cəmiyyətin əsasını təşkil edir. Bu işdə ailənin, təhsil müəssisələrinin və kollektivin rolu danılmazdır. Sağlam orqanizm üçün xarakterik olan fiziki tərbiyə eyni zamanda iradi keyfiyyətlərin formalaşmasına xidmət edir.



Fiziki tərbiyənin əsas vəzifəsi şagirdlərin fiziki və mənəvi inkişafının təmin edilməsinə, onların sağlam həyat tərzi keçirməsinə, eləcə də, onlarda iradi keyfiyyətlərin formalaşmasına müsbət təsir etməkdir. Uşaqların normal fiziki inkişafını təmin edən əsas şərt fiziki tərbiyədir ki, bunun əsasında fiziki məşğələlər durur. Belə ki, uşaqların əksər hissəsi günün əsas hissəsini məktəblərdə keçirirlər. Məktəb onların cəmiyyətə layiq bir vətəndaş kimi böyüməsində vasitəçi rolunu oynayır. Məktəblərdə uşaqlar həm biliyə, həm də fiziki tərbiyəyə yiyələnirlər. Məlumdur ki, uşağın normal fiziki tərbiyəsi dedikdə, müəyyən yaş dövrünə uyğun quruluşu və funksiyasındakı dəyişikliklər başa düşülür. Əsas göstəricilər uşağın boyu və çəkisi, döş qəfəsinin çevrəsi, əzələnin vəziyyəti və piylənmə, sümük sistemi, qanə, ciyərlərin tutumu, cinsi yetişməliyi ifadə edir. Bundan başqa fiziki tərbiyə insanın əxlaqi, əqli, estetik və əmək tərbiyəsi ilə sıx bağlıdır. İdman və bədən tərbiyəsi kollektivlik, intizamlılıq, təşkilatçılıq, ictimai cavabdehlik kimi hissələrin formalaşmasında əvəzsiz rol oynayır. Yerli və beynəlxalq yarışların, idmançılar haqqında kinofilmlərin və reportajların, Olimpiya oyunlarından birbaşa televiziya yayımlarının uşaqlar və gənclər arasında vətənpərvərlik hissələrinin tərbiyəsində əhəmiyyəti son dərəcə böyükdür. Mütəxəssislər sübut edirlər ki, fiziki tərbiyənin zehni tərbiyə ilə əlaqəsi insanın iş qabiliyyətinin, zehni qabiliyyət üçün vacib olan amillərin - yaddaşın, diqqətliliyin artmasına şərait yaradır.

şürtləndirmək və onun kütləliliyini təmin etmək üçün Azərbaycanda məqsədyönlü və kompleks işlər görülür. Məlum məsələdir ki, idmanda böyük nailiyyətlər qazanmaq üçün uşaq və yeniyetmə idmanına xüsusi diqqət və qayğı göstərilməlidir. Ölkəmizdə bu sahə xüsusi dövlət qayğısı ilə əhatə olunub. Məktəbəqədər və məktəbyaşlı uşaqların ətraf mühiti qavramalarında, necə deyirlər, dərək etmələrində idman mühüm rol oynayır. Adətən, idmana meyilli uşaqlar həmişə birinci olmağa, liderliyə can atırlar. İdman, bədən tərbiyəsi uşaq və yeniyetmələrin yaxşını pisdən ayırmasında, necə deyirlər, qədəmlərini yerə möhkəm basmasında yardımçı olur. Təcrübə göstərir ki, ancaq sağlam uşaqlar daha çox hərəkət edirlər. Az hərəkət edən uşaqlar isə adətən, özgin olurlar. Uşaqlar kiçik yaşlarından tullanma, dırmanma, qaçma və digər hərəkətləri müntəzəm məşq etdikcə onların gələcəkdə fiziki cəhətdən sağlam olmaları üçün zəmin yaranır. Belə ki, idman kiçiyə yaşlı uşaqlara cəsarət və sağlamlıq bəxş edir.

Təhlillər onu deməyə əsas verir ki, uşaqlarda fiziki və emosional dözümlülük kimi keyfiyyətlərin inkişafında uşaq idman oyunlarının əhəmiyyəti çox böyükdür. Fiziki dözümlülük uşağa hər hansı bir uzunmüddətli oyundan sonra baş verən yorğunluğa müqavimət göstərməyə kömək edir.

Şəxsiyyətin ahəngdar və hərtərəfli inkişafı uşaq yaşlarından başlanr

Pedaqoqlar da bədən tərbiyəsi və idmanı insanın iradi keyfiyyətlərinin (mədəni, psixoloji və əxlaqi) formalaşmasında əvəzsiz vasitə hesab edirlər. İdman, fiziki tərbiyə şəxsiyyətin hərtərəfli inkişafını təmin etməklə bərabər, həm də onda dostluq, yoldaşlıq, kollektivlik kimi humanist hissələrin aşılmasında mühüm və həlledici rol oynayır. Bəşər övladına xas olan sağlamlıq və güc, bədən quruluşunun mütənasib inkişafı, zahiri gözəllik və dözümlülük kimi keyfiyyətlər məhz idman və fiziki tərbiyənin məhsuludur. Buna görə də, mənəvi keyfiyyətləri uşaqlara lap kiçik yaşlarından aşılamaq lazımdır. İnsani münasibətləri qiymətləndirmək, insanlara dəyər vermək, başqalarının halına yanaşmaq, xeyirxahlıq etmək kimi müsbət keyfiyyətlərin uşaqlara aşılanması onların vətənaş, millətə layiq vətəndaş kimi yetişməsində mühüm rol oynayır.

Şəxsiyyətin ahəngdar və hərtərəfli inkişafı uşaq yaşlarından başlanr. Uşaqların və gənclərin hər bir millətin gələcəyi olduğunu düşünəndə məsələ daha da ciddiləşir. İnsanların mənəvi və fiziki sağlamlığında mühüm rol oynayan idmanın geniş miqyasda yayılması, kütləviləşməsi və yüksək səviyyədə inkişafı üçün uşaq və yeniyetmələrin idmana fəal surətdə cəlb olunması çox vacibdir. Bu baxımdan, gələcəyimiz olan gənc nəslin sağlamlığı, fəal həyat tərzi keçirməsi bütün arzuların mərkəzində dayanır.

Yeniyyətə və gənclərin fiziki və mənəvi tərbiyəsində müstəsna rol oynayan bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafını daha da

Emosional dözümlülük isə uşağa gələcək həyatında çətin şəraitə dözməyə, təmkinliliyini qoruyub saxlamağa, əsəbləşməyə və ən əsası onun sağlamlığına kömək edir.

Oyunlar təkcə əyləncə xarakteri daşmır

Uşaqların yorğunluğunu aradan qaldırmaq və onların diqqətini cəmləndirmək üçün müxtəlif idman oyunları ən yaxşı vasitədir. Adətən, orta məktəblərin tədris proqramında bədən tərbiyəsi dərsləri günün son saatlarına salınır. Bu, gün ərzində riyaziyyat, həndəsə, fizika, kimya kimi ağır dərslərdə gərgin anlar yaşayan şagirdlərə yorğunluğunu atmaq üçün xeyli kömək edir. Orta məktəblərin bədən tərbiyəsi üzrə proqramlarına elə hərəkət növləri daxil edilir ki, onların köməyi ilə uşaqların fiziki inkişafına hərtərəfli təsir etmək mümkündür olsun. Təhsil ocaqlarında keçirilən bədən tərbiyə dərsləri uşaq orqanizminin düzgün inkişafını, onun bədən funksiyalarının təkmilləşdirilməsini və sağlamlığının qorunmasını nəzərdə tutur. Təcrübələr göstərir ki, mütəhərək və uşaq idman oyunları uşaqlarda yaddaş, müşahidəçilik, məqsədyönlülük, inadkarlıq, cəldlik, iradə, intizam, kollektivlik və yoldaşlıq, məsuliyyət hissi kimi iradi keyfiyyətləri üzə çıxarı.



Cəmiyyətin əsas hissəsini gənclər təşkil edir

Şübhəsiz ki, fiziki sağlamlıq mənəvi sağlamlıqla vəhdət təşkil edir. İdman və bədən tərbiyəsi ilə məşğul olmaq mənəvi saflığa sahib olmağa, vətənpərvər ruhda böyümək, milli dəyərlərimizə söykənmək deməkdir. Uşaq və gənclərin mənəvi saflığı, əxlaqi və iradi keyfiyyətlərə malik olması ümumilikdə cəmiyyətin mənəvi zənginliyinə zəmin yaradır. Çünki cəmiyyətin əsas hissəsini gənclər təşkil edir. Azərbaycanın gənc nəslinin vətəndaşlıq borcu milli-mənəvi dəyərlərimizə, doğma dilimizə hörmətlə yanaşmağa, doğma torpağımızı qorumağa, zəngin tariximizi dərinləndirən öyrənməkdən ibarətdir. Gənclərimizin vəzifəsi isə dövlət müstəqilliyimizi qorumaq və gələcək nəsillərə qüdrətli, iqtisadi cəhətdən güclü dövlət təhvil verməkdir. Eyni zamanda hər bir gənc düşünməlidir ki, mənəvi olduğu millətin, müstəqil dövlətin dünya birliyində əbədi yaşaması üçün onun əsas vəzifəsi orduda xidmət etməkdir. Xalqımız milli-mənəvi ənənələri, milli-mədəni dəyərləri əslər boyu özünəməxsus şəkildə yaşadı. Biz fəxr edə bilərik ki, milli, dini, mənəvi dəyərlərimiz hər zaman ən yüksək mənəviyyəti əks etdirib.

İradə Bədəlova,
Azərbaycan Dövlət Pedaqoji
Universitetinin baş müəllimi

Tennis

Bu gün Azərbaycan bir çox sahələrdə olduğu kimi idmanda da dünyada öz sözünü deməyi bacarır. Ölkəmizin nüfuzlu idman tədbirlərinə layiqincə ev sahibliyi etməsi, beynəlxalq arenalarda əldə olunan nailiyyətlər onu deməyə əsas verir ki, "Odlar yurdu", haqiqətən, idman ölkəsidir. Qeyd etmək lazımdır ki, hazırda Azərbaycanda yeniyetmə və gənclər arasında çox sevilən güləş, cüdo, boks kimi təkmübarizlik idman növləri sürətlə inkişaf edib. Lakin qolf, reqbi və s. kimi idman növlərinə bu fikri aid etmək mümkün deyil. Belə idman növlərindən biri də tennisdir. Tennis dünyada çox sevilən də, hələ ki, Azərbaycanda, necə deyirlər, auditoriya qazanmağı bacarmayıb. Hazırda paytaxtın, demək olar ki, hər küçəsində bir cüdo, güləş zalına rast gəlmək mümkündür. Paytaxt və bölgələrdə adı çəkilən idman növləri üzrə onlarla klub fəaliyyət göstərir. Tennislə məşğul olmaq üçün isə yalnız bir ünvan var - Bakı Tennis Akademiyası. 2009-cu ildən fəaliyyət göstərən bu akademiyanın əsas məqsədi ölkəmizdə tennisin inkişafını təmin etmək, peşəkar tennisçilər yetişdirməkdir. Yaradılan şəraitlə əyani tanış olmaq üçün idman ocağının direktoru Salam Əsgəralizadə görüşüb, söhbət etdik.

Əvvəlcə, qəzetimizə mövcud infrastruktur barədə məlumat verən Salam müəllim bildirdi ki, Bakı Tennis Akademiyası qəbul olunmuş standartlara cavab verir. "Bakı Tennis Akademiyası artıq 10 ildir ki, fəaliyyət göstərir. Akademiyanın ərazisi 2,7 hektardır. Kompleksin 4070 kvadratmetrik sahəsində idmanın bu növü ilə məşğul olmaq üçün hər cür şərait yaradılıb. Burada İtaliyadan gətirilmiş iri tutumlu su anbarı, nasos stansiyası, elektrik idarəetmə otağı və transformator yarımstansiyası quraşdırılıb. Bu qurğular akademiyanın su və elektrik enerjisi ilə etibarlı təmin olunmasına imkan verir. Akademiya 6 açıq, 4 bağlı kort, 1 bağlı mərkəzi kort, 1 üzgüçülük hovuzu, həmçinin trenajor zalı, sauna və futbol meydançası var. Uzunluğu 126 metr, eni 36 metr olan və 407 nəfər tamaşaçı tutan qapalı zalda beynəlxalq standartlara cavab verən şərait yaradılıb. Kortların hər birinin sahəsi beynəlxalq standartlara uyğun olaraq 670 kvadratmetrə bərabərdir. İlin bütün fəasillərində burada yerli və beynəlxalq yarışların və məşqlərin keçirilməsi üçün müasir tələblərə cavab verən istilik və havalandırma sistemi quraşdırılıb. Hazırda akademiya 130-a yaxın idmançı həvəskar şəkildə tennislə məşğul olur. Biz onların gələcək uğurlarına ümid bəsləyirik. Müxtəlif yaş qrupları üzrə 10 məşqçi-müəllim idmançılara tennisin sirlərini öyrədir. Əsas məqsədimiz tennisin inkişaf etdirilməsidir. Digər idman növləri üzrə həvəskar məşqlərin keçirilməsi isə bir növ tennislə məşğul olanların fiziki cəhətdən daha da inkişaf etmələri üçün nəzərdə tutulub. Çünki futbol da, trenajor da, üzgüçülük də bu və ya digər dərəcədə tennisçi üçün lazımdır. Belə ki, tennisçilərə verilən əsas tələblərdən biri idmançıların cəldliyi, belə demək mümkünsə, daim hərəkətdə olmalarıdır. Tennisçilərə bəzən ki-



“İnam olmayan yerdə heç bir qələbədən söhbət gedə bilməz”

raketkasını xeyli müddət əldə tutaraq topa zərbələr endirmək o qədər də asan məsələ deyil. Nəticədə özələlər təzyiqə məruz qalır, sıxılır. Ona görə də hər məşqdən sonra hovuzla girib 5-10 dəqiqə üzümək məsləhət görülür. Belə olan halda özələlər boşalır və tennisçi itirdiyi enerjini bərpa edə bilir. Göründüyü kimi, Bakı Tennis Akademiyasında peşəkar tennisçilərin yetişməsi üçün hər cür şərait var. Bircə qalır həvəs və əzm-karlıq”, - deyərək müsahibimiz bildirdi.

“Tennisə başlamağın ən ideal vaxtı...”

Həmsöhbətimiz tennisin ölkəmizdəki hazırkı durumu ilə bağlı danışarkən bildirdi ki, bu idman növü hələ Azərbaycanda ilk addımlarını atır. Salam müəllimin sözlərinə görə, tennisin ölkəmizdə long inkişaf etməsinin obyektiv və subyektiv səbəbləri vardır. “SSRİ dövründə Azərbaycanda tennislə məşğul olanların əksəriyyəti müxtəlif millətlərin nümayəndələri idilər. SSRİ dağıldıqdan sonra onlar buranı tərk etdilər. Belə demək mümkünsə, ölkədə gənc nəsələ nümunə ola biləcək tennisçi qalmadı. Tennis bir növ unuduldu. Bundan başqa onu deməliyəm ki, tennis üçün tələb olunan inventarlar böyük maliyyə hesabına başa gəlir. Xüsusilə, kortların qiyməti olduqca bahadır. Bu səbəbdən də tennis arzuolunan səviyyədə inkişaf etdirmək üçün ona lazımı məbləğdə vəsait ayırmaq lazımdır. Üçüncü amil də yenə tennisin özünün sosial və siyasi cəhəti ilə bağlıdır. Belə ki, başqa id-

məşğul olasan. Heç kimə sirr deyil ki, yeniyetmələr 14-15 yaşlarında ali məktəbə qəbul olmaq üçün dərslərinə daha ciddi yanaşmağa başlayır, repetitor yanına gedirlər. Nəticədə, onların günlük rejimləri çətinləşir və bəzən də idmanı ikinci plana salırlar. Ancaq unutmaq olmaz ki, tennisə başlamağın ən ideal vaxtı elə həmin yaşlardır. Sadaladığım bu amillər tennisin digər idman növlərinə nisbətən az inkişaf etməsi ilə nəticələnir. Amma sevindiricidir ki, bu idman növü ölkəmizdə getdikcə kütləviləşir, yeniyetmələrin marağına səbəb olur. Bakı Tennis Akademiyasında bacarıqlı idmançılar yetişir. Onlardan biri də Umayra Həşimovadır. O, beynəlxalq turnirlərdə bir neçə dəfə yarımfinala və

“Legioner heç vaxt yerli idmançı qədər vətənin, bayrağın təəssübünü çəkməz”

Məlum olduğu kimi, fərqli idman növləri üzrə milli komandalarımızda legioner idmançılar da yer alırlar. Onlar müxtəlif yarışlarda Azərbaycanı layiqincə təmsil etməyə, ölkə bayrağını dalğalandırmağa çalışırlar. Salam müəllim söhbət zamanı vurğuladı ki, Tennis Akademiyası daha çox yerli idmançılar yetişdirmək istəyir, nöinki legionerləri heyətə cəlb etmək. “Legionerlər müqavilə əsasında ölkəni təmsil edirlər, yerli idmançılar isə ölkənin gələcəyinə xidmət edirlər” deyən akademiya direktoru, həmçinin vurğuladı ki, legionerlər bütün dünyada qəbul ediləndə, onlar adətən müvəqqəti olaraq konkret yığma komandasını təmsil edirlər. Amma yerli idmançılar illər boyu öz vətəni üçün çalışırlar. Müsahibimizin fikrincə, legioner heç vaxt yerli idmançı qədər vətənin, bayrağın təəssübünü çəkməz. “Yerli idmançılara üstünlük verməyimizin bir səbəbi də odur ki, iştirak etdiyimiz yarışlarda arzu etdiyimiz nəticəni əldə edə bilməz. Doğrudur, əcnəbi idmançılar adətən, peşəkar olurlar, onları hazırlamağa ehtiyac olmur. Ölkədə yerli bir tennisçi yetişdirmək üçün isə on illiklər tələb olunur. Lakin nəzərə almaq lazımdır ki, legioner nə qədər istəsə də, öz idmançımız kimi həvəslə, şövqlə mübarizə apara bilməz. Yarış meydançalarında göz yaş

tökənlərin oksəriyyotinin həmvətənimiz olması heç də təsadüfi deyil”, - deyərək Salam Əsgəralizadə əlavə etdi.

“Tennis təkcə idman deyil, həyat tərzidir”

Söhbət zamanı məlum oldu ki, Salam müəllimin özü də bir vaxtlar tennislə peşəkar səviyyədə məşğul olub. O, uzun illər tennisin sirlərinə yiyələnib, sonradan məşqçi-müəllim kimi çalışıb. Fərsətdən istifadə edib bir mütoxəssisi kimi daha bir neçə sualla bağlı Salam müəllimin fikirlərini öyrəndik. Tennisin digər idman növlərindən hansı xüsusiyyətlərinə görə fərqləndiyinə aydınlıq gətirən müsahibimiz bildirdi ki, bu idman növü ilə məşğul olanları digərlərindən fərqləndirən əsas xüsusiyyət qollarının çox güclü olmasıdır. “Tennislə məşğul olanların qolları çox güclü olur. Çünki onlar 300 qram ağırlığındakı raketka ilə oynayırlar. Mən gənc yaşlarımda tennislə məşğul olan zaman bir qol güləşi yarışında iştirak etdim və ikinci oldum. Əlbəttə, bu, heç də təsadüfi deyil. Bundan başqa tennislə məşğul olanlar cəldliyə öyrəşir, hadisələrə tez reaksiya verə bilərlər. Onlar həm də tez qərar verməyə, tək mübarizə aparmağa vərdis edirlər. Belə ki, top rəqibdən sənə çatana qədər cəmi bir neçə saniyə ərzində sən düzgün qərar verib, topu necə qarşılayacağını hesablamalısan. Bəzən tennis futbolu müqayisə olunur. Amma nəzərə almaq lazımdır ki, futbol komanda oyunudur, sən komanda yoldaşlarına arxayın ola, yeri gəldikcə, onlardan kömək istəyə bilərsən. Tennisdə isə tək mübarizə aparırsan, ancaq öz gücünə inanmağı bacarmalısan. Bu isə yüksək psixoloji hazırlıq tələb edir. Bizim elə idmançılarımız var ki, məşq vaxtı çox gözəl oynayırlar, fəqət, yarışa çıxan kimi özlərini itirirlər. Bu səbəbdən də biz müntəzəm olaraq Bakı Tennis Akademiyasına psixoloqlar dəvət edirik. Çalışırıq ki, idmançılarımız tennisin nəzəriyyəsini, texnikasını öyrənməklə yanaşı, həm də özlərinə inansınlar. Çünki inam olmayan yerdə heç bir qələbədən söhbət gedə bilməz. Qeyd edim ki, mən əlli ilə yaxındır ki, tennislə məşğulam. Hətta günü bu gün də oynayıram. Tennis mənə gümrəh, sağlamlıq saxlayır. Mən deyirdim ki, tennis təkcə idman deyil, həyat tərzidir. Ona görə də bütün yeniyetmə və gənclərə məsləhət görürəm ki, həvəskar şəkildə də olsa tennislə məşğul olsunlar”, - deyərək mütoxəssisi əlavə etdi.

Bəzi hallarda idmana yeni başlayan yeniyetmə və gənclər bir müddətdən sonra məşqlərdən aralanırlar. Salam müəllimin fikrincə, bu, bir çox hallarda məşqçi-müəllimin qeyri-peşəkarlığı ilə bağlıdır. Onun fikrincə, əgər məşqçi-müəllim işinin öhdəsindən layiqincə gəlib, özünü və məşqçi yeniyetmə-gənclə sevdirmə bilirsə, onda idmançı heç vaxt məşqlərə ara verməz. “Məşqçi-müəllim ilk növbədə psixoloq olmalı, hər yetirməsinə fərdi yanaşmağı bacarmalıdır. Əgər o, bunu bacarsa, deməli, uğurun yarısını artıq əldə edib. Bəzən deyirlər ki, məşqçi-müəllim qəddar olmalıdır. Mən bu fikirlə razılığa bilmirəm. Məncə, məşqçi-müəllim ilk növbədə ata, sonra psixoloq olmağı bacarmalıdır”, - deyərək, Salam Əsgəralizadə fikirlərini tamamladı.

Göründüyü kimi, Bakı Tennis Akademiyası Azərbaycanda bu idman növünün kütləviləşməsi üçün mümkün qədər səmərəli çalışır. İnanmaq olar ki, yaxın gələcəkdə ölkəmiz beynəlxalq arenada tennis idman növündə də öz sözünü deməyi bacaracaq.

Kənan Novruzov



fəaliyyət qədər çox fiziki güc və iradə lazımdır. Hər məşqdən sonra trenajor alətləri ilə yarım saat məşğul olmaq idmançılara bu məsələdə kömək olur. Həm də tennisçilər, xüsusilə, gərgin oyunlardan sonra çox yorulurlar. Etiraf etmək lazımdır ki, ağır tennis

növləri ilə məşğul olanlar bir müddət məşqləri dayandırdıqdan sonra yenidən idmana qayıda bilərlər. Tennisdə ikinci qayıdış adətən uğursuzluqla nəticələnir. Görək tennislə həmişə, hər an

1/4 finala qədər irəliləyib. Bu, bizi fərləndirməyə bilməz. Əminliklə söyləmək olar ki, əgər Umayra bu tempdə davam etsə gələcəkdə ən yaxşı tennisçilər sırasında ola bilər.”

Qarabağ İdmanı

Zakir Babayev 1940-cı il dekabrın 17-də Şuşa şəhərində ziyalı ailəsində anadan olub. 1947-1959-cu ildə şəhər 1-nömrəli orta məktəbdə təhsil alıb. O, hələ məktəb illərindən bədən tərbiyəsi və idmanı sevib, futbol və gülüş növünə daha çox meyl edib. Zakir həmişə tarix müəllimi, məşhur gülüşçi İsmayıl İsmayılovun şəhərdə, Pedaqoji və Kənd Təsərrüfatı texnikumunda təşkil etdiyi Yunan-Roma gülüşü üzrə bölmə məşqlərinə böyük maraqla tamaşa edər, gülüşçülərin hər bir fəndini izləyirdi. Ertəsi gün isə bu fəndləri oxuduğu məktəbin idman zalında dostları Tofiq Zeynalov,

Zakir Babayev 1959-cu ildə Naxçıvanda və 1960-cı ildə Qazaxda keçirilən "Məhsul" İdman Cəmiyyətinin Mərkəzi Şurasının respublika birinciliyində iştirak edərək yarışın mükafatçısı və "Ən texniki gülüşçi"si adına layiq görülüb. O, 1960-cı ildə Azərbaycan Dövlət Bədən Tərbiyəsi İnstitutuna daxil olur və 1964-cü ildə həmin institutu bitirir. Zakir oxumaqla bərabər, institutun ictimai işlərində də fəal iştirak edir. O, institut həmkarlar təşkilatı sədrinin müavini və yataqxana üzrə tələbə sovetinin sədri kimi fəaliyyət göstərib. Zakir Babayev oxuduğu illərdə sərbəst və klassik (yunan-Roma)

İlk şuşalı SSRİ idman ustası



Yusif Xudiyev, Elxan Əsədov, Ceyhun Məmmədovla birlikdə sınaqdan keçirirdi. Bir qədər sonra isə təcrübəli məşqçi İsmayıl İsmayılovun şəhər pionerlər evində təşkil etdiyi gülüş bölməsində Yunan-Roma gülüşü ilə məşğul olmağa başlayır. İsmayıl müəllim onun gələcəkdə yaxşı bir gülüşçi olacağını hiss etmişdi. Məşqçinin qayğısı Zakirin gülüşməyə olan həvəsini daha da artırırdı. Zakir isə öz növbəsində inadlı məşqi ilə qayğıkeş müəlliminin tələblərinə cavab verməyə çalışdı. 1957-ci ildə Zakir gülüş üzrə şəhər birinciliyi uğrunda yarışlarda iştirak edir. Bu yarış Zakir Babayev üçün ilk imtahan idi. O, bu imtahandan qalib çıxmaq üçün var - qüvvəsini sərf edir, lakin II yerlə kifayətlənməli olur. Deyilənə görə, Zakir Babayevin məşqçisi İsmayıl İsmayılovun dayısı Abış kişi (O, el arasında cavanlığında gülüşçi kimi məşhur idi, eyni zamanda sevimli müğənnilərimiz xalq artisti Flora Kərimovanın və əməkdar artist Cavanşir Məmmədovun babası idi) gülüş məşqçilərinə və rəsmi yarışlarda müntəzəm olaraq iştirak etdirmiş. Bu nurani qoca gülüşün sirlərini yaxşı bildiyindən idmançılara dəyərli məsləhətlər verir və onlara qayğı göstərirdi. Abış kişi Zakir Babayevin gülüş üslubuna baxıb onun cəldliyini, bacarığını, əsl gülüşçüyə xas olan xüsusiyyətini, işlətdiyi fəndlərini, texnikasını, qüvvəsini belə qiymətləndirmişdir: "Bu uşağın yaxşı və parlaq gələcəyi var. Onun qayğısına qalmaq, yeməyinə fikir vermək lazımdır". Elə həmin il Fizuli rayonunda Yunan-Roma gülüşü üzrə Qarabağ açıq birinciliyi keçirilir. Həmin yarışda da Zakir II yerə sahib çıxır. 1958-ci ildə Bakıda gənclər arasında keçirilən Azərbaycan birinciliyində yüngül çəkiddə Zakir Babayev bütün rəqiblərinə qalib gəlir. Final görüşündə SSRİ çempionu Rasim Rəsulovla (O, əslən şuşalıdır) görüşdə azacıq üstünlüklə uduzaraq II yeri tutub.

gülüşlə yanaşı, samboyla da məşğul olmuş və respublika miqyaslı yarışlarda, məşğul olduğu könüllü idman cəmiyyətinin və oxuduğu institutunun idman şöhrətini qorumuşdur. Zakir Bakı və respublika birinciliklərində, "Neftçi" və "Lokomotiv" idman cəmiyyətlərinin açıq birinciliklərində sərbəst və klassik gülüş üzrə yarışlarda iştirak edib və mükafatçılar sırasında olub. O, yarışlarda 20-ə qədər diplom və fəxri fərmanlarla təltif edilib.

Zakir Babayev 1960-1964-cü illərdə təkə bədən tərbiyəsi institutunun idman salonlarında deyil, eyni zamanda, "Dinamo" cəmiyyətinin idman salonunda dünya, Avropa, SSRİ çempionu XVIII yay Olimpiya oyunlarının bürünc mükafatçısı, Əməkdar idman ustası, ölkə çempionatlarının mükafatçıları Aydın İbrahimov, Ramazan Səmədov və Kamal Cəlilovla birlikdə dəfələrlə məşqlər keçirib.

Zakir Babayev Yunan-Roma gülüşü üzrə SSRİ idman ustası normasını yerinə yetirdiyi üçün ona 1964-cü ildə keçmiş SSRİ İdman Komitəsi tərəfindən Yunan-Roma gülüşü üzrə "SSRİ İdman ustası" adı verilib. O, ilk şuşalı SSRİ idman ustasıdır.

O, institutu bitirdikdən sonra tərbiyəni doğma Şuşa şəhərinə alır. Zakir bəzi səbəblərə görə orada 1 il işlədikdən sonra Sumqayıt şəhərinə gəlir. Burada 17 saylı məktəbdə bədən tərbiyəsi müəllimi və "Neftçi" İdman Cəmiyyətində gülüş üzrə məşqçi işləyir. Bir müddət Sumqayıt şəhərində işlədikdən sonra 1973-cü ildən Bakı Bədən Tərbiyəsi Texnikumunun "Bədən Tərbiyəsi Tarixi" və "Bədən Tərbiyəsi Nəzəriyyəsi" fənni birliyinə müəllim təyin edilir. Zakir Babayev bir sıra qəzet və jurnal məqalələri, orta məktəbdə bədən tərbiyəsi dərsləri proqramının, nəzəriyyə və metodikası fənlərinin dərslər proqramlarının müəllifidir. O, eyni zamanda, 2009-cu ildə yazılmış "Şuşanın idman tarixi və idmançıları" kitabının iki müəllifindən biridir. Bədən tərbiyəsi və idman sahəsində uzun illər və qüsuruz işlədiyinə görə Zakir Babayev 60 illiyində "Azərbaycan Respublikasının Fəxri Bədən Tərbiyəsi və İdman İşçisi" adı verilib.

Zakir Babayev hazırda təqaüddədir. Ömrünün 79-cu baharını yaşayan Zakir Babayev tez-tez keçmiş günlərini yadına salır, doğma Vətəni Şuşaya qayıdacağı günü səbrsizliklə gözləyir...

**Əbülqasım Novruzov,
Şuşa Uşaq Gənclər
İdman-Şahmat
Məktəbinin direktoru**



Sərbəst gülüş üzrə gənclərdən ibarət yığmamız ölkə xaricində təlim-məşq toplanışına start verib. Yığmamız Yaponiyanın Komatsu şəhərində yerli komanda ilə birgə məşq edəcək. Məşqlər Arif Abdullayev və Nazim Əlicanovun rəhbərliyi altında təlim-məşq toplanışında İslam Bazarqanov, Məhəmmədşad (hər ikisi 57 kq), Əsgər Məmmədliyev (61 kq),

Turan Bayramov (65 kq), Davud İbrahimov, Əsrəf Aşurov (hər ikisi 70 kq), İsmayıl Abdullayev (74 kq), Rəşad Yusifli (79 kq), Asxab Həmzətov (92 kq) və İslam Abuyev (125 kq) iştirak edir. Yaponiya hazırlığı iyulun 17-dək davam edəcək.

Ötən ay İtaliyanın Faenza şəhərində keçirilmiş Avropa çempionatından sonra demək olar ki, fasilə verməyən

Xorvatiyada dörd medal qazanıldı

İyirmi bir yaşadək gənclərdən ibarət karate üzrə Azərbaycan milli komandasının üzvləri Hümmət və Ramil Baxşəliyev qardaşları Dünya Karate Federasiyasının WKF Kuboku turnirində və Gənclər Liqası yarışında uğurla çıxış edərək mükafatçılar sırasında yer alıblar. İyulun 4-5-də Xorvatiyanın Umac şəhərində keçirilən WKF Kubokunda H.Baxşəliyev (67 kq, yuxarı yaşlılar) qızıl, R.Baxşəliyev isə liqa yarışlarında 14-15 yaşlı yeniyetmələr arasında 52 kiloqram çəki dərəcəsinə bürünc medal qazanıblar.

Qeyd edək ki, yarışın birinci günündə WKF Kuboku turnirində Murad Hacızadə (+84 kq) birinci, Fidan Teymurova (50 kq) isə üçüncü yeri tutublar. Bununla da karate komandamızın qazandığı medalların sayı dördə çatıb.



Azərbaycan Stolüstü Tennis Federasiyasının təşkilatçılığı ilə idmanın bu növü üzrə keçirilən və pilot layihə olan yeniyetmələr arasında liqa çempionatı başa çatıb.

"Şüa" İdman-Sağlamlıq Kompleksində baş tutan final oyununda ən yüksək nəticəni birinci liqada qızlar arasında

mübarizə aparıb.

Çempionatda Azərbaycanın şəhər və rayonlarından 2006-cı il təvəllüdü və daha aşağı yaşlı idmançılar güclərini sınayıblar.

Atletimiz Qazaxıstanda fərqləndi

Qazaxıstanın Almatı şəhərində Qusman Kəsanovun xatirəsinə həsr olunan atletika üzrə beynəlxalq xatirə turnirində yekun vurulub.

Turnirdə atletimiz Sabrina Zralova üç təkənla tullanma yarışında bürünc medal qazanıb.

Beynəlxalq turnirdə Azərbaycan idmançılarından tullanma növlərində Yekaterina Səriyeva, Yelena Pextereva, Sabrina Zralova, Yadulla İbrahimov, qaçış növündə isə Cavid Məmmədov mübarizə aparıblar.

Beynəlxalq turnirdə qızıl medal

Sumoçularımız Gürcüstanın Batumi şəhərində keçirilən "Kokkay Sumo Open 2019" beynəlxalq turnirində iştirak ediblər.

Turnirdə Azərbaycan və Gürcüstan ilə yanaşı, Rusiya, Ukrayna, Macarıstan, Polşa, İtaliya və Hindistandan 150 idmançı gücünü sınayıb.

Mütləq çəki dərəcəsinə mübarizə aparən Camal Feyziyev ilk mərhələdə gürcüstanlı idmançını məğlub edib. Polşa idmançısı ilə dueldən də qalib ayrılan C.Feyziyev dördüncü finalda rusiyalı rəqibini məğlub edərək yarımfinala yüksəlib. Sumoçumuz və mərhələdə Gürcüstan təmsilçisini mübarizədən kənarlaşdırıb. Finalda rusiyalı sumoçu ilə üz-üzə gələn C.Feyziyev rəqibini məğlub edərək turnirin qalibi adını qazanıb.

Yarışda ölkəmizi Nahid Vəliyev, Məhərrəm Eyvazov (hər ikisi 70 kq), Əmrah Əhmədov, Elməddin Ramazanov (hər ikisi 85 kq), Rəşad Həsənov (92 kq) və Camal Feyziyev (115 kq yuxarı və mütləq çəki) təmsil ediblər.

Riqada şahmat turniri keçiriləcək

İyulun 11-dən 25-dək Riqada şahmat üzrə FIDE Qran-Prisi keçiriləcək.

Gülüş yığmalarımız təlim-məşq toplanışındadır

Yeni yetmələrdən ibarət yığmalarımız ölkəmizdə keçiriləcək Avropa Gənclər Olimpiya Festivalına son təlim-məşq toplanışına başlayıb. Yunan-Roma gülüşçülərimiz iyunun 26-dan Göygöldə hazırlıq keçir. Yerli Olimpiya İdman Kompleksində böyük məşqçi Taleh İsrailov və məşqçilər Nazim Əhmədovla Rasim Ağayevin rəhbərliyi altında 22 gülüşçi toplanışda iştirak edir.

Qeyd edək ki, sərbəst gülüş üzrə müvafiq yığmamız isə Xaçmaz Olimpiya İdman Kompleksində təlim-məşq toplanışındadır. Yeni yetmə qızlar isə festivala hazırlığı paytaxtda davam etdirir.

Yeni yetmələr arasında liqa çempionatı başa çatıb

"Sumqayıt-2", oğlanların mübarizəsində "Sumqayıt-4" komandaları göstəriblər. İkinci liqada qızlardan ibarət "Şüa-1", oğlanların yarışında isə "Qələbə-2" komandaları fərqləniblər. Üçüncü liqada isə qızların yarışında "Çıraqqala-2", oğlanların mübarizəsində "Aran" komandaları qalib olublar. Liqa çempionatı 3 divizionda keçirilib. Birinci divizionda 7 oğlan, 7 qız komandası, ikinci divizionda 6 oğlan, 6 qız komandası, üçüncü divizionda isə 7 qız, 8 oğlan komandası

mübarizə aparıb.

Çempionatda Azərbaycanın şəhər və rayonlarından 2006-cı il təvəllüdü və daha aşağı yaşlı idmançılar güclərini sınayıblar.

Turnirdə Azərbaycan idmançısı Şəhriyar Məmmədyarov da iştirak edəcək. O, reytinginə görə turnirdə yalnız Hollandiya təmsilçisi Aniş Qiridon (2787) geri qalır.

Bundan başqa, iştirakçılar arasında dünyanın müxtəlif ölkələrindən yüksək əmsala sahib olan fransız Maksim Vaşev-Laqrav, rusiyalı Aleksandr Qrişuk və Sergey Karyakin, ermənistanlı Levon Aronyan, amerikalı Hikaru Nakamura, bolqarıstanlı Veselin Topalov da var.

Turnirin ən yaxşı iki şahmatçısı dünya çempionu adı uğrunda iddiaçıları turnirində iştirak etmək hüququ qazanacaq.



